

ほけんだより 4月

令和7年4月9日
 嘉手納町立嘉手納中学校
 保健室 (No.1)

4月の保健目標
 自分の健康状態を確かめよう



入学・進級おめでとうございます。1年生のみなさんには、なにもかもが新しくワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。あせらず ゆっくり 少しずつ慣れていってください。

2・3年生も新しいクラスで少し緊張があるかもしれません。ゆっくり、ホッとできる時間を大切に……。

私は養護教諭の伊禮 美智子です。みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように保健室から精いっぱいサポートします。宜しくお願ひ致します。

4月・5月の保健行事

月	日	曜日	検査項目	対象学年	場所	備考
4	11	金	視力検査	全学年	体育館	眼鏡・ソフト(装着)の生徒は持参又はかけてくる事
			聴力検査	1年・3年	武道場	
	16	水	身体測定	2年生	保健室	歯科検診の待ち時間中に身体測定を行う
			歯科検診	1年(2クラス)		
	23	水	身体測定	3年生	保健室	歯科検診の待ち時間中に身体測定を行う
			歯科検診	1年(2クラス)		
24	木	心電図検査	1年生	保健室	ジャージ登校(体育着着用)	
5	1	木	尿検査	全学年	保健室前	各学級で回収後、保健委員が保健室に持ってくる
	2	金				
	14	水	内科検診	3年生	保健室	ジャージ登校(体育着着用)
	23	水	内科検診	2年生		
	28	水	内科検診	1年生		

よろしくお願ひします

提出物の一覧です

☆保健調査票・運動器問診票【全学年】(記入もれがないように)緊急連絡先は確実に連絡が取れる連絡先を記入して下さい。

☆心臓病調査票(1年生のみ)心電図検査で必要となります。記入漏れがないようお願い致します。

提出期限
4月18日(金)

ほけんだより、読むべき?

「ほけんだよりを読んだって、勉強やスポーツができるようになるわけじゃないし…」

テスト勉強でも、部活の練習でも、健康だからがんばれます。そのためには、自分のからだをよく知っておくのも大切です。

ほけんだよりでは、みなさんの健康に関するいろんな情報をお伝えします。からだは生まれてからずっと一緒のパートナー。ほけんだよりを通して、興味をもってくれたらうれしいです。



健康診断3つのお得情報

- 保健調査票はきちんと書いたほうがお得!
 短い時間で疾病の可能性や異常をスクリーニングします。調査票に記入してあることは特に注意してみてくださいませうてお得。
- 校医さんへのあいさつでお得
 校医さんは次々と大勢の検診を進めます。うるさかったりするとさすがの校医さんも集中力がなくなります。静かな環境と気持ちのいいあいさつで、最後まで正確にみてもらえてお得。
- 早い治療でお得
 歯や目、耳、鼻、運動器などの疾病は、早く治療を始めれば「治療期間が短い」「治療費も安い」のでお得。

災害共済給付金制度について

学校管理下(授業中はもちろん、部活動も)でのケガは災害共済給付金で支払いができます。

◇◆嘉手納町の子ども医療費助成制度との違いは◇◆

- ・医療費にかかったお金が1割多く返金される
- ・支払時に保護者の方で一時的に医療費を立て替えてもらう必要がある
- ・病院や保護者に記入してもらう書類がある(医療等の状況、口座振替書等)

学校管理下でのケガは、災害共済給付金制度での申請が優先されます。病院受診の前に、担任・部活動顧問又は養護教諭までご連絡ください。

