

2020年 5月 学校給食予定献立表 (食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合等により献立や食材を変更する場合があります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL 956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ

この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、鯖、さば、大豆、ごま、くるみ、カシューナッツ、豚肉、牛肉、鶏肉、ゼラチン、りんご、バナナ、もも、オレンジ、キウイフルーツ、松茸、山芋

年	組	氏名
---	---	----

2. 調理場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。

3. 貝類(あさり等)、小魚類(チリメン・しらす・カエリ等)、海藻類(もずく・アーサ・のり等)、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。

4. ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。

5. マヨネーズは卵不使用です。

日	行事等	こんだてめい	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食	★毎日牛乳がつかます	おもに体をつくるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	
21	木	クープジュシー	ぶたにく、※チキアギ、大豆、昆布	米、麦	にんじん、ねぎ、しいたけ	大豆油、チキンブイヨン、醤油、酒
		うちな〜みそ汁	※豆腐、ぶたにく		だいこん、にんじん、しめじ	煮干しだし、みそ
	小1年、中1年、幼稚園	芋天ぷら		さつまいも		大豆油、小麦粉、でん粉
22	金	麦ごはん		米、麦		
		ビーフカレー	牛肉	じゃがいも	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、りんご	小麦粉、チャップ、ウスターソース、米油、カレールー、カレー粉、大豆油
		アセロラフルーツポンチ		白玉餅だんご	しょうが、にんにく 黄桃、みかん、バナナ、アセロラ、レモン、養天、パイナップル	
25	月	ピラフ	ぶたにく	米、麦	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	大豆油、チキンブイヨン、オリーブ油、ワイン
		野菜スープ	白インゲン豆 ※パコ	じゃがいも	キャベツ、にんじん、セロリ、たまねぎ	醤油、チキンブイヨン、ワイン
		ハンバーグのソースがけ	※ハンバーグ		いんげん	ケチャップ、デミグラスソース、ウスターソース、三温糖、でん粉、大豆油
		さくらゼリー			※さくらゼリー	
26	火	麦ごはん		米、麦		
		筑前煮	とりにく		しょうが、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ こんにゃく、たけのこ、れんこん、いんげん	醤油、みりん、大豆油、酒、三温糖、
		白花豆コロッケ		※白花豆コロッケ		大豆油
		春キャベツの梅あえ	糸けずり	ごま	キャベツ、だいこん、からしな、しめじ、トマト	醤油、三温糖、酢
27	水	オムライス(チキンライス)	とりにく、大豆	米、麦	にんじん、たまねぎ、トマト、ピーマン、にんにく	ポークブイヨン、大豆油、ワイン
		オムライス(薄焼き卵)	※薄焼き卵		マッシュルーム、トマト	ケチャップ、パプリカ粉
		オムライス(ケチャップ)				ケチャップ
		ポトフ	※ウイナー	じゃがいも	にんじん、たまねぎ、だいこん、キャベツ	ワイン
		かしわもち		※かしわもち	ブロッコリー	
28	木	麦ごはん		米、麦		
		チンゲン菜スープ	※中華風つくね		チンゲン菜、えのきだけ、しいたけ	でん粉、酒、醤油、
		中華こんにゃく炒め	※ツナ		たけのこ、にんじん、キャベツ、ピーマン、こんにゃく	オイスターソース、醤油、大豆油、ごま油
		シュウマイ		※シュウマイ	にんにく、しょうが、赤パプリカ	
29	金	わかめごはん	※炊き込みわかめ	米、麦		
		菜の花入りすまし汁			菜の花、たけのこ、長ねぎ、しょうが	醤油
		七宝豆	とりにく、大豆、こんにゃく		こんにゃく、にんじん、ごぼう、しいたけ、あお豆	三温糖、醤油、大豆油
		グルクンのから揚げ	グルクン			小麦粉、でん粉、大豆油

今年度も嘉手納町の子どもたちの健やかな成長のために
「安全・安心・おいしい・生きた教材となる給食作りに頑張っています。
よろしくご協力致します。
嘉手納町立学校給食共同調理場