ほけんだより 7月・夏休み号

令和6年7月・夏休み号

嘉手納小学校　保健室

7月に入り、気温が33℃～34℃の日が続いています。**熱中症の症状での来室も増えています。毎日、すいとうを持参し、こまめな水分補給を**心がけましょう。

また、週末、プールに行って日焼けをして皮膚が痛い、などの来室もあります。登下校は、日差しが厳しい時間帯です。**毎日、『ぼうし』を忘れないようにしましょう。**ご家庭でも、熱中症対策・日焼け対策の声かけをお願いいたします。

現在、コロナ・マイコプラズマ・胃腸炎等の感染症が流行しています。『はやね・はやおき・朝ご飯』で規則正しい生活習慣を心がけて、感染症に負けない身体作りをしていきましょう。

7月のほけんもくひょう

夏をけんこうにすごそう！

頭をよくかいていたら注意!

お子様が頻繁に頭をかいたり、かゆみを訴えたりしたら、髪の毛に注目してください。アタマジラミが原因かもしれません。耳の周囲、襟足、頭頂部、髪を束ねた毛根部などはアタマジラミの成虫や幼虫、卵が多い場所です。注意して見てあげてください。

アタマジラミの駆除

- 2週間ほど大人が洗髪し洗い流す
- 梳き櫛など目の細かい櫛で髪をとかす

アタマジラミは不潔だからうつるものではありません。頭髪から頭髪へアタマジラミが移動することで感染します。園での感染拡大防止のため、もし発見したらお知らせください。

予防には、適切な駆除や毎日の洗髪、タオルなどの共用を避けるなどが有効です。

～　早めの受診をお願いします　～

むし歯・視力の低下・背骨の検査など、夏休みの間に、検査や治療に行きましょう。

～　衣類の貸し出しについて　～

おもらし・雨でぬれた・給食で汚れた、等の事情で、衣類を貸し出す場合があります。その際、『下着は新しく購入したもの』『体育着などは、保健室のものか確認して返却』を親子でご確認ください。よろしくお願いいたします。