



ほけんだより 6月

令和5年6月号

嘉手納小学校 保健室

6月4日～6月10日は、「**歯と口の健康週間**」となっています。4月に実施した**歯科検診の結果**、**むし歯 277人**、**むし歯なし 225人**、**治療済み 53人**という結果でした。残念ながら、**嘉手納小学校**は、**まだまだむし歯の割合が多くなっています**。「**歯科検診の結果**」を確認し、**早めの治療**をよろしくお願いいたします。
梅雨や**台風**の影響で、**蒸し暑い日が続いています**。**熱中症予防**のため、**クーラー**を使用する事があります。**暑さ・寒さ対策**をして、**体調管理**を心がけましょう。
コロナ・**胃腸炎**などの**感染症**がはやっています。**手洗い**・**うがい**・**換気**などの**感染症対策**や、**はやね**・**はやおき**・**あさごはん**で、**体調を整えて**おきましょう。

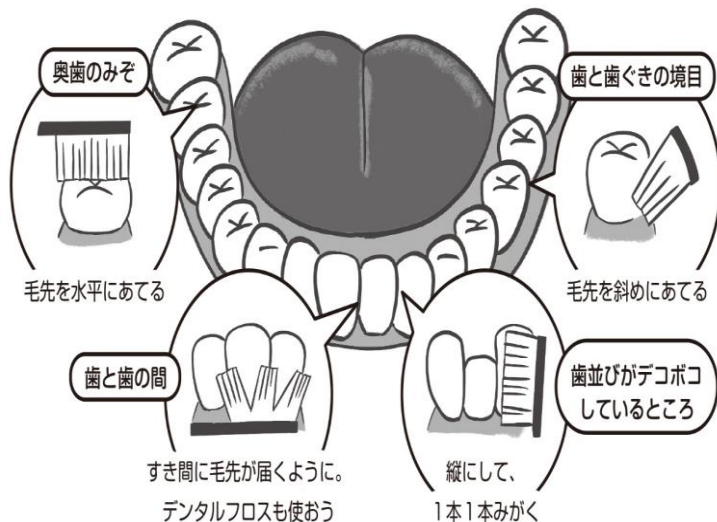


<6月のほけんもくひょう>

歯をたいせつにしよう!!

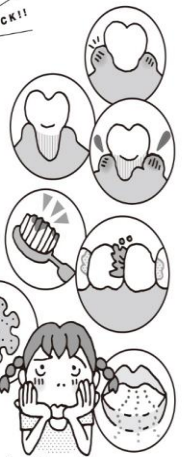


みがき残しやすい場所 と みがき方



歯周病セルフチェック CHECK!!

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 歯ぐきを押しすと血や膿が出る
- 歯みがきの後、毛先に血がついている
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 口臭がある
- 朝起きたら口の中がネバネバする



チェックが多いほど歯周病の可能性が。早めに歯科医院へ行きましょう
 ▶ チェックがつかなかった人も、定期的に歯医者さんに診てもらってください。

プール授業

ルールを守って

事故0に



プールのサイドを走らない

すべてで転倒すると、ケガをしたり、頭を打つ危険が。

飛び込まない

プールの底や壁面、人と衝突すると、大事故になります。

ふざけない

水中でふざけると、溺れる原因になり、非常に危険です。

無理をしない

体調が悪いときは、先生に言って休みましょう。

～はみがきカレンダーの取り組みについて～

嘉手納小学校では、6月を歯と口の健康月間として、歯みがきの習慣や、むし歯予防への取り組みを行っています。親子で、はみがきカレンダーへの取り組みを、よろしくお願いいたします。

<6月の保健行事>

6月6日(火) 内科検診: 3・4・5・6年
 6月7日(水) 内科検診: 1・2年

体育着
 わすれずに

※ シラミチェックの用紙は提出しましたか?