



ほけんだより 5月

令和5年5月号

嘉手納小学校 保健室

しんがくねん げつ もう あたら せいかつ つか きみ
 新学年になって1ヶ月、もう新しい生活になれましたか？お疲れ気味の人いる
 かもしれませんね。「なれ」と「つかれ」が合わさって、「かったるい、まあいいか」
 と「ちょっとだけ」と思ってやっていることが、びょうき やげがにつながるかもしれませ
 せいかつ しかに いちど しんがた りいかんせんしょう
 ん。生活の仕方をもう一度みなおしてみましよう。新型コロナウイルスは、5類感染症
 という、インフルエンザと同じ分類になりました。けつせき しゅつせきていし きじゅん へんこう
 という、インフルエンザと同じ分類になりました。欠席・出席停止の基準に変更があ
 ります。おうちのひと いっしょ へんこうてん かくにん
 ります。おうちの人と一緒に、変更点の確認をしておきましょう。



5月のほけん目標

生活リズムを整えよう



※ 5月の健康診断

12日(金) 視力・聴力・心電図、モシ検査

16日(火) 17日(水) 尿・ぎょう虫検査提出

30日(火) 31日(水) 尿・ぎょう虫検査再提出

※ 尿検査1～6年、ぎょう虫検査1～3年

※ 忘れないようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症が以下の対応へ

1. 出席停止期間

● 発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快した後1日が過ぎるまで。

● 無症状の場合は、検体採取後5日間を経過するまで。

① 「症状が軽快」とは

…解熱剤を服用せず解熱し、呼吸器症状が改善の傾向にあること

② 経過日数の起算日

…5日経過 → 発症日を0(ゼロ)日目とします
軽快した後1日 → 軽快した日の翌日まで出席停止

③ 出席停止解除後

…発症から10日を経過するまで、マスク着用を推奨。

※ 濃厚接触者の定義はありません。家族が感染しても、出席停止ではありません。

2. 感染症対策

マスクは感染状況によって着脱し、手指消毒及び咳エチケットを心掛ける。

3. 感染不安

「感染が不安で休ませたい」場合は、学校へご相談下さい。

第37回 デンタルフェア in 中部

2023年6月3日(土)

AM10:00~PM5:00

沖縄市民会館 中ホール

<イベント内容>

- ・健診相談 ・矯正相談
- ・子どもエンタコーナー
- ・フッ素コーナー ・8020表彰
- ・学校代表良い歯の表彰

→学校代表児童には、個別でお知らせします。