



# ほけんだより 5月

令和5年5月号

嘉手納小学校 保健室

しんがくねん 1ヶ月、もう せいかに なれましたか？お疲れ気味の人もある  
 かもしれない。「なれ」と「つかれ」があわさって、「かったるい、まあいいか」  
 と「ちょっとだけ」と思ってやっていることが、びょうき やけがにつながるかもしれませ  
 ん。生活の仕方をもう一度みなおしてみましよう。新型 しんがた コロナウイルスは、5類 るい 感染症 かんせんしょう  
 という、インフルエンザと同じ分類になりました。欠席・出席停止の基準に変更があ  
 ります。おうちの人と一緒に、変更点の確認をしておきましょう。



## 5月のほけん目標

### 生活リズムを整えよう



※ 5月の健康診断

12日(金) 視力・聴力・心電図、モシ検査

16日(火) 17日(水) 尿・ぎょう虫検査提出

30日(火) 31日(水) 尿・ぎょう虫検査再提出

※ 尿検査1～6年、ぎょう虫検査1～3年

※ 忘れないようにしましょう。

### 新型コロナウイルス感染症が以下の対応へ

#### 1. 出席停止期間

● 発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快した後1日が過ぎるまで。

● 無症状の場合は、検体採取後5日間を経過するまで。

#### ① 「症状が軽快」とは

…解熱剤を服用せず解熱し、呼吸器症状が改善の傾向にあること

#### ② 経過日数の起算日

…5日経過 → 発症日を0(ゼロ)日目とします  
軽快した後1日 → 軽快した日の翌日まで出席停止

#### ③ 出席停止解除後

…発症から10日を経過するまで、マスク着用を推奨。

※ 濃厚接触者の定義はありません。家族が感染しても、出席停止ではありません。

#### 2. 感染症対策

マスクは感染状況によって着脱し、手指消毒及び咳エチケットを心掛ける。

#### 3. 感染不安

「感染が不安で休ませたい」場合は、学校へご相談下さい。

第37回 デンタルフェア in 中部

2023年6月3日(土)

AM10:00~PM5:00

沖縄市民会館 中ホール

<イベント内容>

- ・健診相談
- ・矯正相談
- ・子どもエンタコーナー
- ・フッ素コーナー
- ・8020表彰
- ・学校代表良い歯の表彰

→学校代表児童には、個別でお知らせします。