

令和8年4月9日

嘉手納町立屋良小学校

今月の保健目標

自分の体のようすを知ろう

4月の保健だより



入学・進級

おめでとうございます



屋良小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートして、ワクワク・ドキドキしたり、緊張・不安がある子もいると思いますが、新たな気持ちで前向きに、一つひとつのを楽しみながら、様々なことにチャレンジしていきましょう。



養護教諭の 栄野川 三千亜 です。
よろしくお祈いします！

保健室では、みなさんの『ころ』と『からだ』の健康を中心にサポートしていきます。そして、ほけんだよりで、より元気に・健康にすごすために、また、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりする上で、気をつけてほしいことや守ってほしいことを、ころやからだにつなげてお伝えします。
何か気になる事があればお気軽にご連絡ください。

保健室はこんなところですよ

<p>健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。</p>	<p>けがをしたときに、応急手当をします。</p>	<p>具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。</p>
<p>健康や体について勉強することができます。</p>	<p>こまったことや、悩みことなどの相談にのります。</p>	

保護者の方へ

～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう (頭やおなかなどを痛がる様子はない)

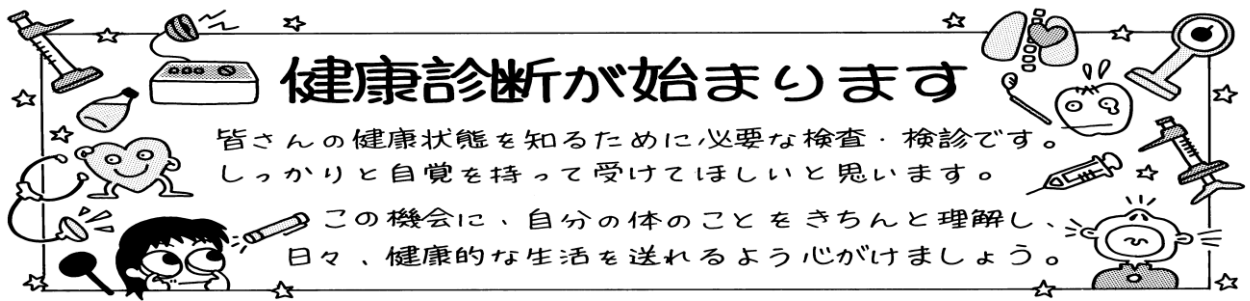
もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



保護者のみなさんへ

学校を欠席・ちこく・早退などする場合には...

「電子欠席届」にて、朝8:15までに、連絡をお願いします。(朝8時以降はお電話でも可能です) 連絡がないまま児童が登校しないとなると、防犯や安全面からとても心配です。ご協力よろしくお願いします。



	日(曜日)	検査と検査する学年	持ち物・準備すること	
4月	10日(金)	発育測定	3・4・5・6年生	
	14日(火)			1・2年生
	15日(水)	視力検査	1~6年生	メガネ・コンタ外を持っている人は忘れずに
	17日(金)	聴力検査	1・2・3・5年生	耳そうじをしてこよう
	23日(木)	心電図検査	1年生	体育着
	30日(木)	尿検査	1~6年生	①きょうだいの容器・セロファンとまちがえないように注意
5月	5月1日(金)	ぎょう虫検査	1・2・3年生	②かならずこの二日間で提出しましょう(できるだけ1日目に提出)
	12日(火)	歯科検診①	幼・1・2・3年	歯みがきをていねいにしてきましょう
	14日(木)	歯科検診②	4・5・6年	歯みがきをていねいにしてきましょう
	21日(木)	(再)尿・ぎょう虫検査	再検査者・未提出者	対象のみなさんは必ず提出しましょう
	22日(金)			
6月	4日(木)	もれ検査	視力・聴力・心電図検査を受けていない人	対象のみなさんは必ず受けましょう

※内科検診の日程は、後日お知らせ致します。



- 保健調査票の提出**：健康診断に必要な問診欄や現在のからだの様子を記入し、緊急連絡先について訂正がないかを確認お願いします。また、表紙上部にある保護者サインの押印忘れが多いので、確認の上、提出をお願いします。
- 検査日・提出日**：検診・検査日は医療機関や検査機関との日程が決められています。すべての検査が受けられるように、ご家庭でも検査日・持ち物等の声かけをお願いします。

紹介です

1年間、屋良小学校の健康と安全のサポートをしていただきます。

学校医： *調整中*

学校歯科医： ひまわり歯科 栗田 宅哉先生 *** 歯科検診

学校薬剤師： サンアイ薬局 知名 博樹先生 *** 学校環境検査

検査機関： 日本健康倶楽部 *** 視力・聴力・心電図・尿検査・ぎょう虫検査