～　おうちの人といっしょに読みましょう　～

ほけんだより　4月

令和７年４月９日
嘉手納町立屋良小学校
今月の保健目標
自分の体のようすを知ろう

屋良小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます✨

新年度がスタートして、ワクワク・ドキドキしたり、緊張・不安がある子もいると思いますが、新たな気持ちで前向きに、一つひとつのことを楽しみながら、様々なことにチャレンジしていきましょう。

保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康を中心にサポートしていきます。そして、ほけんだよりでは、より元気に・健康にすごすために、また、学校で勉強したり、運動したり、遊んだりする上で、気をつけてほしいことや守ってほしいことを、こころやからだにつなげてお伝えします。
何か気になる事があればお気軽にご連絡ください。

保護者の方へ　～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

ココをチェック！

- ☑ ぐっすり眠れている
- ☑ 朝ごはんを食べた
- ☑ 発熱していない
- ☑ 表情は明るい
- ☑ いつもと変わりがなく元気そう（頭やおなかなどを痛がる様子はない）

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

◇保護者のみなさんへ◇

学校を欠席・ちこく・早退などする場合には・・・

「電子欠席届」にて、朝8:15までに、連絡をお願いします。
(お電話でも受け付けています。)
連絡がないまま児童が登校しないとなると、防犯や安全面からとても心配です。
ご協力よろしくお願いします。

健康診断が始まります

皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
しっかりと自覚を持って受けてほしいと思います。
この機会に、自分の体のことをきちんと理解し、
日々、健康的な生活を送れるよう心がけましょう。

	日(曜日)	検査と検査する学年		持ち物・準備すること
4月	10日(木)	身体測定	3・4・5・6年生	体育着
	11日(金)		1・2年生	
	16日(水)	視力検査	1～6年生	ﾒｶﾞﾈ・ｺﾝﾀｸﾄを持っている人は忘れずに
	17日(木)	心電図検査	1年生	体育着
	18日(金)	聴力検査	1・2・3・5年生	耳そうじをしてこよう
5月	1日(木)	歯科検診①	1・2・3・5年生	歯みがきをていねいにしてきましょう
	1日(木) 2日(金)	尿検査	1～6年生	① きょうだいの容器・セロファンとまちがえないように注意 ② かならずこの二日間で提出しましょう
		ぎょう虫検査	1・2・3年生	
	8日(木)	もれ検査	視力・聴力・心電図検査を受けていない人	
	13日(火)	歯科検診②	幼・4・6年	歯みがきをていねいにしてきましょう
	16日(金)	内科検診①	幼・1・2年	体育着
	19日(月)	内科検診②	3・4年生	体育着
	21日(水)	内科検診③	5・6年生	体育着
	22日(木) 23日(金)	(再)尿・ぎょう虫検査	再検査者・未提出者	対象のみなさんは必ず提出しましょう

おねがい

①**保健調査票の提出**：健康診断に必要な問診欄や現在のからだの様子を記入し、緊急連絡先について訂正がないかを確認お願いします。また、表紙上部にある保護者サインの押印忘れが多いので、確認の上、提出をお願いします。

②**検査日・提出日**：検診・検査日は医療機関や検査機関との日程が決められています。すべての検査が受けられるように、ご家庭でも検査日・持ち物等の声かけをお願いします。

校医の先生の紹介です

1年間、屋良小学校の健康と安全のサポートをしてくださいます。

学校医：野村ハートクリニック　野村　秀樹先生　＊＊＊　内科検診

学校歯科医：ひまわり歯科　栗田 宅哉先生　＊＊＊　歯科検診

学校薬剤師：サンアイ薬局　知名　博樹先生　＊＊＊　学校環境検査

検査機関：日本健康倶楽部　＊＊＊　視力・聴力・心電図・尿検査・ぎょう虫検査