

ほけんだより 5月

5月の保健目標

自分の体のようすを知ろう

令和6年 屋良小学校保健室

新学期がはじまって1か月が過ぎました。新しい環境には慣れましたか？5月は新学期の心身の疲れが出やすい時期でもあります、疲れを残さないためにも、気持ちをリフレッシュして規則正しい生活リズムですごしましょう。

GW明けから発熱やかぜ症状での欠席が増えています。インフルエンザ・コロナ・マイコプラズマ感染症などの感染症の報告もありますので、体調不良の場合は病院受診をよろしくお願いします。



*健康診断は、みなさんが元気よく安全に学校生活を送るうえでとても大切な検査です。できるだけ欠席や未提出がないようにしましょう。
ご家庭でもご協力をお願いします。

月 日	検査項目	時間・場所	準備
5月10日 (金)	もれ検査(視力・聴力) *検査をしていない児童	9:00~ 保健室	メガネを持っている子は忘れずに！
5月17日 (金)	内科検診【幼稚園、1年、2年】	13:10~ 保健室	体育着
5月21日 22日	尿検査 提出 【1~6年生】	2校時の休み時間 までに保健室へ	
5月21日 22日	ぎょう虫検査 提出 【1年~3年】	2校時の休み時間 までに保健室へ	
5月24日 (金)	内科検診【3年、4年】	13:10~ 保健室	体育着
5月27日 (月)	内科検診【5年、6年】	13:10~ 保健室	体育着
6月4日 5日	尿・ぎょう虫(再)検査	9時までに保健室へ	
6月8日 (土)	もれもれ検査(視力・聴力・尿・ぎょう虫検査の未検査者)	9:00~11:00 日本健康倶楽部:沖縄市登川3169	検査を受けられなかった児童は保護者が直接会場へ連れて行って検査を受けることになります。

健康診断の結果が出たら…



みんなはどっち？

検査結果の配布をしています。

*視力・聴力・心電図の結果は、病院受診の必要な児童のみお知らせしています。

*病院受診が済みましたら、結果の提出をお願いします。

しっかりチェック！



けんこうしんだんのけっか



新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

1

事故に
注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに
注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに
注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。