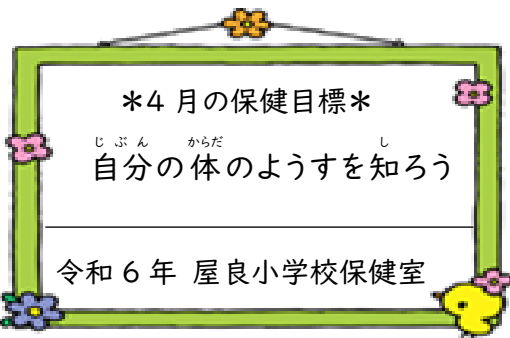


ほけんだより 4月



入学・進級おめでとうございます! さあ、新しい年度のはじまりです。
1つ学年があがり、新たな気持ちで元気にスタートを切っていきましょう。
保健室では、みなさんが健康で安心した学校生活を送れるようにお手伝いをします。どうぞよろしくお願ひします。何か気になることがあればお気軽にご相談ください。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります!!

月 日	検査項目	準備
4月16日 (火)	聴力検査【1年、2年、3年、5年】	
4月19日 (金)	心電図検査【1年生】	体育着
4月24日 (水)	視力検査【1年~6年】	メガネを持っている子は忘れずに
4月26日 (金)	歯科検診【幼稚園、1年、2年、4年】	朝、はみがきを ていねいに!
4月30日 (火)	歯科検診【3年、5年、6年】	
5月17日 (金)	内科検診【幼稚園、1年、2年】	体育着
5月21日 22日	尿検査 提出 【1~6年生】	
5月21日 22日	ぎょう虫検査 提出 【1年~3年】	
5月24日 (金)	内科検診【3年、4年】	体育着
5月27日 (月)	内科検診【5年、6年】	体育着

学校でのケガで受診したときは、医療費給付の申請ができます。詳しくは保健室までお問い合わせいただくか、日本スポーツ振興センターのHPをご覧ください。



おぼえてね! ほけんしつ



○ けがの「おうきゅうしょち」

すりきず・きりきずは、水道でよごれやすな・どろをきれいにあらいながしてからきてください。



○ ぐあいがわるいときの「きゅうよう」

きゅうようは1時間くらいがめやす。それでもよくならないときは、おうちの人におむかえをお願いしています。

○ なやみ・こまりごとの「そうだん」

学校やほけんしつのことではなくても、あなたのなやみ、こまっていることを話してみてください。



○ からだやこころの「べんきょう」

ほけんしつにも本やざっしをおいています。読みたいときは先生にひとこえかけてください。

× てあての「つづき」

「きのうのしつぷをとりかえてほしい」などはNG。おいしやさんに行って、ちりょうをうけましょう。



× 「のみ薬」をもらってのむ

かぜ薬やおなかの薬などはほけんしつでもらえません。ひつような薬はじぶんで持ってきてきましょう。