

学級だより 10月

屋良小学校
からふる学級

10月の行事

- 2日～6日 秋休み
- 9日 スポーツの日
- 10日 2学期始業式
- 11日 委員会活動
- 12日 発育測定(1～3年)
- 13日 発育測定(4～6年)
人権の日 委員会
- 17日 社会見学(5年)
- 18日 学推朝会
- 20日 体育朝会
- 25日 表彰懲戒・クラブ
- 26日 人権教室
- 30日 体育朝会
- 31日 運動会全体練習
係児童打ち合わせ
ハロウィンパーティ

最近、朝晩と涼しくなり秋らしい
過ごしやすい季節になってきました。

「〇〇の秋」とよく言われますが、秋と言えば何をイメージしますか。食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋など、いろいろな言葉が思い出されますが、ぜひ「読書の秋」を楽しんでください。斎藤茂太は、次のような言葉を残しています。「できるだけたくさんの本を読み、美しいものに触れ、思いやりを持って人に接する。当たり前のことを言っていると思うでしょうが、そういうことの積み重ねが、本当に人を美しくするのです。九十年も世の中を観察してきた僕が言うんだから、間違いない」一冊の本との出会いが、人を成長させ、人生を変えるきっかけになる場合があります。まずは、図書館や本屋さんなどで、自分が興味のある本を見つけてみましょう。

運動会

11月12日(日)は、屋良小学校運動会です。10月27日(金)からさっそく練習が始まります。各学年、かけっこやリレー・各テントからの応援等で頑張ります。

連日、練習日程が組まれています。体育着、赤白帽子、水筒、ハンカチ(タオル)等の準備をお願いします。もし洗濯が間に合わなければ、代わりの着替えの準備をよろしくお願いします。

まだ暑い中での練習ではありますが、本番でいい演技が見せられるように、子ども達は頑張ってくれるでしょう。期待して下さい。



体のせいけつ

生活リズムをきちんとつけておくと、体にプラスの面が多くなりますね。生活リズムは、朝、決まった時間に起床し、朝ごはんを食べて、日中しっかり行動して、夜も定時に眠ることで培われます。

子どもの睡眠には3つの役割がある



- ☆気持ちよく過ごすために☆
- ・下着を取り換え替える。
- ・顔あらいと歯磨きをする。
- ・お風呂に入る。
- ・手洗いをする。



※毎日を健康に気持ちよく過ごすために必要です。
※冬でも体を動かすと汗をかき体が冷えてしまってかぜをひいたり、お腹をこわしたりすることがあります。こまめに着替えましょう。

体育朝会とは?

今年は運動会に向けての新たな取り組みとして、体育朝会が3回あります。昨年度までは、1組が紅組、2組が白組という決め方をしていましたが、今年の運動会では、第1回体育朝会で抽選を行うことになりました。第2回、第3回の体育朝会では、紅組と白組に分かれて応援合戦や応援歌の練習を行う予定です。

