

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

TEL956-3106

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示していますが、推奨表示食品については、配合表を基に表記しているため、記載されていない場合もあります。	
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉 ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。	
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。	
④揚げ油は、数回使用します。	
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。	

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	さいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる	エネルギーとなる	体の調子を整える	
			たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質	ビタミン類	
1 (火)		牛乳 わかめごはん 鶏肉と大根の煮付け 野菜チップス	牛乳 わかめ とり肉 ちくわ(大豆) 厚揚げ(大豆) こんぶ	米 三温糖 大豆油(大豆) さつまいも でん粉	だいこん にんじん こんにやく しいたけ さやいんげん しょうが れんこん にんじん かぼちゃ	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん 料理酒 シママース 花かつお シママース
2 (水)		牛乳 ごはん 中華スープ 豚肉とニンニクの芽炒め お豆腐シュウマイ	牛乳 とり肉 ぶた肉	米 はるさめ ごま油(ごま) 大豆油(大豆)	にんじん はくさい こまつな 木くらげ 長ねぎ しょうが にんにくの芽 たまねぎ にんじん たけのこ もやし お豆腐しゅうまい(小麦・大豆)	しょうゆ(小麦・大豆) シママース こしょう 花かつお しょうゆ(小麦・大豆) シママース こしょう
3 (木)		牛乳 麦ごはん 豚キムチ丼 冬瓜とアーサのスープ きゅうりのゆかりあえ	牛乳 ぶた肉 ハム(豚肉・大豆) あおさ	米 麦 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉 三温糖	白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば) にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ にんにくの芽 とうがん たまねぎ しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) 本みりん 料理酒 シママース しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお シママース こしょう 酢(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) シママース
4 (金)		牛乳 五目ごはん じゃがいものみそ汁 ちくわのマヨネーズ焼き カップもずく	牛乳 とり肉 大豆 かまぼこ 油あげ(大豆) ちくわ(大豆) 大豆 糸けずり 青のり	大豆油(大豆) 米 三温糖 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ(大豆)	にんじん しいたけ ごぼう たけのこ さやいんげん たまねぎ こまつな しめじ カップもずく(小麦・大豆)	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん 料理酒 シママース 花かつお みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお 本みりん マスタード
7 (月)		牛乳 もちきびごはん 野菜つみれ汁 キャベツの青じそドレ和え 五目厚焼き玉子(卵×)	牛乳 つみれ(大豆) ツナ	米 もちきび 和風ドレッシング 三温糖	ごぼう にんじん だいこん しいたけ 長ねぎ キャベツ にんじん もやし きゅうり 五目厚焼きたまご(卵・大豆・小麦)	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん シママース だし昆布 花かつお 酢(小麦) シママース
8 (火)		牛乳 麦ごはん チキンカレー 海藻の和えもの 果物	牛乳 とり肉 海藻ミックス くきわかめ	米 麦 小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) じゃがいも こめ油 ごま油(ごま) 三温糖	かぼちゃ にんじん たまねぎ ピーマン しょうが にんにく だいこん きゅうり コーン シークワーサー果汁 オレンジ	カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) チャツネ(りんご) ポークガラ(豚肉) カレー粉 シママース しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) シママース
9 (水)		牛乳 ごはん 豚汁 おからのカレー味炒め 牛肉コロッケ	牛乳 油あげ(大豆) ぶた肉 おから(大豆) 油あげ(大豆) ぶた肉 かまぼこ	米 大豆油(大豆) 里芋 大豆油(大豆) ごま油(ごま) 三温糖	こんにやく ごぼう にんじん だいこん ねぎ しいたけ しょうが 木くらげ にんじん たけのこ きぬさや	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) シママース しょうゆ(小麦・大豆) カレー粉 本みりん 料理酒 シママース 花かつお
10 (木)		牛乳 あみパン ラビオリスープ ブロッコリーソテー 肉団子	牛乳 ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆) ウィンナー(豚肉)	あみパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも 大豆油(大豆)	とうがん にんじん たまねぎ にんにく トマト ブロッコリー にんじん たまねぎ コーン 肉だんご(ごま・りんご・大豆・豚肉・鶏肉)	ポークガラ(豚肉) シママース こしょう しょうゆ(小麦・大豆) シママース こしょう
11 (金)	屋良 小5	なすとトマトのスパゲティ パパイヤサラダ くるま麩と鶏肉のナゲット	ぶた肉 大豆 ハム(豚肉・大豆)	スパゲティ(小麦) 三温糖 オリーブ油	なす たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン しめじ にんにく トマト パパイヤ きゅうり にんじん くるま麩と鶏肉のナゲット(小麦・大豆・鶏肉)	トマトソース(大豆) トマトケチャップ ウスターソース シママース 赤ワイン タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
14 (月)	屋良 小5 嘉手納 小3 嘉手納 中	牛乳 シークワーサートースト コンソメスープ アスパラと野菜のソテー	牛乳 ハム(豚肉・大豆) ウィンナー(豚肉)	食パン(小麦・乳・大豆) バター(乳) はちみつ じゃがいも 大豆油(大豆)	シークワーサー果汁 だいこん にんじん たまねぎ はくさい ブロッコリー グリーンアスパラ にんじん キャベツ	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) チキンスープ(鶏肉) 白ワイン シママース こしょう シママース こしょう
15 (火)	屋良 小3	牛乳 五穀ごはん 冬瓜のみそ汁 ゴーヤーのコールスロー きびなご南蛮漬け	牛乳 厚揚げ(大豆) ツナ きびなご	米 むぎ きび 黒米 赤米 小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	とうがん にんじん しめじ こまつな しょうが ゴーヤー モーウィ 赤ピーマン 黄ピーマン たまねぎ	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお シママース コールスロードレッシング しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) 本みりん
16 (水)		牛乳 麦ごはん そぼろ丼の具(卵○) 豆腐とえのきのみそ汁 ゴマじゃこサラダ	牛乳 卵 ぶた肉 とり肉 とうふ(大豆) とうふ(大豆) わかめ ちりめん(エビ・イカ・カニの混入の可能性有り)	米 麦 大豆油(大豆) 黒糖 三温糖 ごま ごま油(ごま) 三温糖	n bbv あお豆(大豆) にんじん たまねぎ しょうが えのきたけ だいこん にんじん きゅうり キャベツ	しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) シママース 料理酒 みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦)
17 (木)	幼稚園 トーカー 琉球料理 の日	牛乳 シカムドウチ 干切りイリチー 鮭の塩麴焼き	ぶた肉 かまぼこ(大豆) ぶた肉 かまぼこ(大豆) こんぶ 鮭	米 黒米 大豆油(大豆) 三温糖 塩こうじ	とうがん しいたけ こんにやく ねぎ 干し大根 こんにやく	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) 花かつお シママース しょうゆ(小麦・大豆) シママース 本みりん 料理酒 料理酒
18 (金)		牛乳 ピラフ パンブキンスープ キャベツとブロッコリーのサラダ	牛乳 ぶた肉 ウィンナー(豚肉) とり肉 豆乳(大豆)	大豆油(大豆) 米 三温糖 小麦粉(小麦) こめ油 三温糖 三温糖	あお豆(大豆) にんじん たまねぎ コーン ピーマン にんにく かぼちゃ にんじん たまねぎ パセリ キャベツ ブロッコリー きゅうり 赤ピーマン	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイヨン(鶏肉) 白ワイン こしょう シママース チキンブイヨン(鶏肉) ポークガラ(豚肉) シママース こしょう タンカンドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン) しょうゆ(小麦・大豆) シママース
24 (木)		牛乳 スパゲティナポリタン キャベツとベーコンのスープ 魚のカップ焼き	牛乳 ウィンナー(豚肉) ハム(豚肉・大豆) ベーコン(豚肉) チーズ(乳) ホキ	スパゲティ(小麦) 三温糖 オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ(大豆)	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン 赤ピーマン キャベツ たまねぎ にんじん パセリ 赤ピーマン たまねぎ パセリ	デミグラスソース(小麦・鶏肉) トマトソース(大豆) トマトケチャップ ウスターソース シママース 赤ワイン こしょう しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) チキンブイヨン(鶏肉) シママース こしょう シママース こしょう
25 (金)		牛乳 芋ごはん 冬瓜とえのきのお汁 ひじき入り厚焼き卵類(卵×) お月見デザート	牛乳 とり肉 かまぼこ	大豆油(大豆) 米 麦 さつまいも 三温糖	にんじん しいたけ こんにやく とうがん にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ しょうが ひじき入り厚焼き玉子(卵・大豆・小麦) お月見デザート(オレンジ)	しょうゆ(小麦・大豆) シママース 料理酒 花かつお しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお シママース
28 (月)		牛乳 キムタクごはん もずくのすまし汁 キャベツ入り平つくね スイートポテト	牛乳 ぶた肉 とうふ(大豆) もずく	ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 米 麦	白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば) たくあん(大豆・小麦) にんじん ごぼう 長ねぎ たけのこ にんじん だいこん ねぎ しょうが キャベツ入り平つくね(鶏肉・豚肉) さつまポテト(28品目アレルギー源無し)	しょうゆ(小麦・大豆) ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) シママース しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) シママース 本みりん 花かつお
29 (火)		牛乳 ごはん じゃが芋と厚揚げのみそ汁 金平ごぼう 鶏肉のシークワーサーはちみつ焼き	牛乳 厚揚げ(大豆) ぶた肉 チキアギ(大豆) とり肉	米 じゃがいも ごま ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 三温糖 はちみつ	キャベツ しめじ あお豆(大豆) ごぼう にんじん こんにやく シークワーサー果汁 しょうが	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 本みりん シママース しょうゆ(小麦・大豆) シママース こしょう
30 (水)		牛乳 中華麺 夏野菜のジャージャー麺 ちくわとキャベツのごま和え 芋ミルクかりんどう	牛乳 ぶた肉 大豆 ちくわ(大豆) 糸けずり 脱脂粉乳(乳)	中華めん(小麦・大豆) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉 ごま ごま油(ごま) 三温糖 さつまいも 大豆油(大豆) さとう	しいたけ なす にんじん たまねぎ モーウィ たけのこ しょうが にんにく キャベツ にんじん もやし こまつな	みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) しょうゆ(小麦・大豆) ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) シママース 本みりん 豆板醤 料理酒 しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) シママース