

令和8年7月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

TEL 956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年	組	名前
---	---	----

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示していますが、推奨表示食品については、配合表を基に表記しているため、記載されていない場合もあります。	
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉 ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン
②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。	
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。	
④揚げ油は、数回使用します。	
⑤献立表・給食日より、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。	

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
1 (水)		牛乳	牛乳			
		ラーメン		中華めん(小麦・大豆)		
		マーボーラーメンスープ	ぶた肉	ごま油(ごま) 三温糖	にんじん たまねぎ もやし チンゲン菜 長ねぎ しいたけ 木くらげ しょうが にんにく	みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) 煮干しだし(さば) ポークガラ(豚肉) 豆板醤 シママース
		きゃべつのオイスターソース炒め 大豆と小魚のごまがらめ	ぶた肉 厚揚げ(大豆) 大豆 カエリ	大豆油(大豆) ごま 黒糖 水あめ	キャベツ にんじん ピーマン	オイスターソース シママース こしょう しょうゆ(小麦・大豆)
2 (木)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		イナムドウチ	ぶた肉 かまぼこ(大豆)	ごま	こんにやく しいたけ ねぎ しょうが	みそ(大豆) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) ポークガラ(豚肉) 花かつお
		ひじき炒め	ぶた肉 大豆 油あげ(大豆) ひじき 糸けずり	三温糖	もやし にんじん キャベツ こんにやく にら	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん シママース
3 (金)	嘉中	サーターアングギー(卵×)	サーターアングギー(小麦・卵・乳・大豆) 大豆油(大豆)			
		牛乳	牛乳			
		カレーピラフ	ウィンナー(豚肉)	大豆油(大豆) 米 三温糖	あお豆(大豆) にんじん たまねぎ ズッキーニ パプリカ マッシュルーム にんにく	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) カレー粉 白ワイン こしょう シママース
		コンソメスープ	とり肉	じゃがいも	にんじん キャベツ たまねぎ セロリ	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) ポークガラ(豚肉) シママース
6 (月)		パパイヤサラダ	ハム(豚肉・大豆)	三温糖	パパイヤ きゅうり にんじん コーン シークアーサー果汁	しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) シママース イタリアンドレッシング
		牛乳	牛乳			
		わかめごはん	わかめ	米		
		シブインプシー	ぶた肉 厚揚げ(大豆) チキアギ(大豆)	三温糖	とうがん にんじん こまつな こんにやく	しょうゆ(小麦・大豆) みそ(大豆) 本みりん 花かつお
7 (火)		千草焼き(卵×)	千草焼(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉)			
		果物			オレンジ	
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
8 (水)		たなばた汁	イトヨリ		だいこん たまねぎ にんじん オクラ	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) チキンブイオン(鶏肉) シママース 花かつお
		金平ごぼう	ぶた肉 かまぼこ(大豆)	ごま ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 三温糖	あお豆(大豆) ごぼう にんじん こんにやく	しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 本みりん シママース
		七夕デザート			天の川ゼリー(りんご)	
		牛乳	牛乳			
9 (木)		もちきびごはん		米 もちきび		
		さつま汁	とり肉	さつまいも	にんじん だいこん ごぼう こんにやく 長ねぎ しいたけ	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお
		クーブイリチー	ぶた肉 かまぼこ(大豆) 油あげ(大豆) こんぶ	大豆油(大豆) 三温糖	こんにやく スنشシー にんじん	しょうゆ(小麦・大豆) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) 本みりん 料理酒 シママース 花かつお
		すいか			すいか	
10 (金)		和風スパゲティ	とり肉 ツナ	スパゲティ(小麦) 大豆油(大豆) オリーブ油	エリンギ しめじ しいたけ たまねぎ こまつな にんじん にんにく しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) 白ワイン シママース
		トマトのクリームスープ	ベーコン(豚肉) 豆乳(大豆) レンズ豆	小麦粉(小麦) じゃがいも こめ油 三温糖	トマト にんじん たまねぎ ズッキーニ セロリ マッシュルーム パセリ	ポークガラ(豚肉) 煮干しだし(さば) シママース こしょう
		ブロッコリーのサクサクサラダ	ハム(豚肉・大豆)	クルトン(小麦・乳・大豆) ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	ブロッコリー だいこん にんじん きゅうり	酢(小麦) コールスロードレッシング シママース
		牛乳	牛乳			
13 (月)		ごはん		米		
		シカムドウチ	ぶた肉 かまぼこ(大豆)		とうがん しいたけ こんにやく ねぎ	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) シママース 花かつお
		パパイヤチャンプルー	豚ばら肉 厚揚げ(大豆)	大豆油(大豆)	パパイヤ にんじん もやし にら	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		納豆みそ	納豆(大豆) 糸けずり	大豆油(大豆) 三温糖	しょうが	みそ(大豆) 料理酒
14 (火)		牛乳	牛乳			
		かやくごはん	ぶた肉 油あげ(大豆)	大豆油(大豆) 米 麦 三温糖	にんじん ごぼう たけのこ こんにやく	しょうゆ(小麦・大豆) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) 料理酒 シママース 花かつお
		冬瓜のお汁	とり肉 こんぶ		とうがん にんじん こまつな しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) シママース 料理酒 花かつお
		メンチカツ	メンチカツ(乳・大豆・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉) 大豆油(大豆)			
15 (水)		牛乳	牛乳			
		バーガーバン		バーガーバン(小麦・乳・大豆)		
		焼きハンバーグ			ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)	
		ABCミネストローネ	とり肉 大豆	マカロニ(小麦) じゃがいも オリーブ油	にんにく たまねぎ にんじん トマト	ポークガラ(豚肉) シママース こしょう ウスターソース
16 (木)	嘉幼 屋幼 欠食	キャベツのサラダ		ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	キャベツ カリフラワー コーン 赤ピーマン にんじん	酢(小麦) コーンクリーミードレッシング シママース
		スライスチーズ	チーズ(乳)			
		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦 三温糖 でん粉		
17 (金)		中華コーンスープ(卵○)	とり肉 卵		クリームコーン缶 コーン たまねぎ にら	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) ポークガラ(豚肉) シママース 本みりん 料理酒
		ナスと豆腐の中華炒め	ぶた肉 厚揚げ(大豆)	ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	なす たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ はくさい 赤ピーマン こまつな しょうが	みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) しょうゆ(小麦・大豆) オイスターソース 料理酒 シママース
		果物			オレンジ	
		ごはん		米		
24 (月)		鶏肉と冬瓜のみそ汁	鶏肉		こんにやく えのきたけ とうがん にんじん こまつな	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお
		やさいチャンプルー	ぶた肉 厚揚げ(大豆) 糸けずり	麩(小麦・大豆) 大豆油(大豆)	キャベツ もやし にんじん チンゲン菜	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		きびごな畜南漬け	きびごな	小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	たまねぎ 赤ピーマン	しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) 本みりん
		牛乳	牛乳			
25 (火)		麦ごはん		米 麦 三温糖 でん粉		
		中華コーンスープ(卵○)	とり肉 卵		クリームコーン缶 コーン たまねぎ にら	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) ポークガラ(豚肉) シママース 本みりん 料理酒
		ナスと豆腐の中華炒め	ぶた肉 厚揚げ(大豆)	ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	なす たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ はくさい 赤ピーマン こまつな しょうが	みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) しょうゆ(小麦・大豆) オイスターソース 料理酒 シママース
		果物			オレンジ	
26 (水)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		卵とわかめのスープ(卵○)	卵 わかめ こんぶ		にんじん しいたけ 木くらげ たまねぎ しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) 料理酒 シママース こしょう 花かつお
		ホイコウロー	ぶた肉	ごま油(ごま) 大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	しょうが にんにく キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン	みそ(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) 本みりん 料理酒 豆板醤 シママース
28 (金)		春巻	春巻(ごま・ゼラチン・大豆・小麦・豚肉) 大豆油(大豆)			
		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦 小麦粉(小麦) 大豆油(大豆)		
		ポークカレー	ぶた肉	じゃがいも こめ油 三温糖	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ レーズン	カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) カレー粉 ウスターソース シママース
31 (月)		シークワーサーボンチ		もち(大豆)	黄桃缶(もも) シークアーサー果汁 みかん缶 パイン缶	
		牛乳	牛乳			
		ミートスパゲティ	牛肉 ぶた肉 大豆	スパゲティ(小麦) 三温糖 オリーブ油	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム ピーマン トマト	トマトケチャップ ウスターソース シママース 赤ワイン こしょう
		コーンポタージュ	とり肉	小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) こめ油	クリームコーン缶 コーン にんじん たまねぎ パセリ	ホワイトルー(小麦・乳・豚肉・大豆) チキンスープ(鶏肉) こしょう シママース
		ブロッコリーサラダ	ハム(豚肉・大豆) ちくわ(大豆)	オリーブ油 三温糖	ブロッコリー カリフラワー コーン にんじん きゅうり	酢(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) マスタード シママース かんきつドレッシング