

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

		年	組	名前
①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示していますが、推奨表示食品については、配合表を基に表記しているため、記載されていない場合もあります。				
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ			
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉			
	ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン			
②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。				
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。				
④揚げ油は、数回使用します。				
⑤献立表・給食日より、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。				

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
1 (木)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		ソーキ汁	豚ソーキ こんぶ		だいこん しょうが	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお
		マーミナーチャンプルー	ベーコン(豚肉) かまぼこ(大豆) 糸けずり	大豆油(大豆)	もやし にんじん キャベツ にら	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		みかん			みかん	
2 (金)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦		
		タコライス	ぶた肉 牛肉 豚レバー(豚肉) 大豆 レンズ豆	大豆油(大豆) 三温糖	たまねぎ にんじん にんにく トマト	トマトソース(大豆) ピザソース(大豆・りんご) トマトケチャップ チリパウダー ウスターソース 赤ワイン シママース
		チーズ・茹でキャベツ	チーズ(乳)		キャベツ	
		ヌードルスープ	とり肉	スパゲティ(小麦)	たまねぎ にんじん セロリ えのきたけ こまつな	チキンブイオン(鶏肉) ポークガラ(豚肉) シママース こしょう
		小魚アーモンド	小魚アーモンド(アーモンド・ごま)			
秋休み						
13 (火)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦		
		マーボー豆腐	とうふ(大豆) ぶた肉 大豆	ごま油(ごま) 三温糖 でん粉	にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ にら しょうが にんにく	テンメンジャン(小麦・大豆・ごま) しょうゆ(小麦・大豆) みそ(大豆) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) トマトケチャップ 豆板醤 シママース 料理酒
		キャベツのごまジャコ和え 野菜入り肉しゅうまい	ちりめん ツナ	ごま 三温糖	キャベツ にんじん きゅうり 肉しゅうまい(大豆・小麦・豚肉・鶏肉)	酢(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) シママース
14 (水)		沖縄そば(麺)		沖縄そば(小麦・大豆)		
		沖縄そば汁	かまぼこ(大豆)	三温糖	ねぎ しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) ポークガラ(豚肉) シママース 本みりん 料理酒 花かつお
		三枚肉の煮つけ	豚三枚肉	三温糖		しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん 料理酒
		やさいチャンプルー	ぶた肉 厚揚げ(大豆) 糸けずり	麩(小麦・大豆) 大豆油(大豆)	キャベツ もやし にんじん こまつな	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		みかん			みかん	
15 (木)	嘉手納・ 屋良 幼稚園	牛乳	牛乳			
		わかめごはん	わかめ	米		
		煮つけ	ぶた肉 チキアギ(大豆) 厚揚げ(大豆) こんぶ	大豆油(大豆) 三温糖	とうがん にんじん こんにゃく しいたけ こまつな しょうが	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) 本みりん 料理酒 シママース
		春雨の和えもの ナシ	ハム(豚肉・大豆)	ごま油(ごま) ごま はるさめ 三温糖	もやし きゅうり にんじん なし	しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦) シママース
16 (金)		牛乳	牛乳			
		カレーピラフ	とり肉	大豆油(大豆) 米 三温糖	にんじん たまねぎ コーン ピーマン 赤ピーマン マッシュルーム にんにく	しょうゆ(小麦・大豆) チキンブイオン(鶏肉) カレー粉 白ワイン こしょう シママース
		コンソメスープ	ハム(豚肉・大豆)	じゃがいも	にんじん たまねぎ ズッキーニ セロリ キャベツ ブロッコリー	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) チキンスープ(鶏肉) 白ワイン シママース こしょう
		オムレツデミグラスソース(卵×)	オムレツ(卵・大豆)	三温糖 オリーブ油	たまねぎ にんにく	デミグラスソース(小麦・鶏肉) ウスターソース トマトケチャップ シママース 赤ワイン
		ラ・フランスゼリー	ラ・フランスゼリー(28品目アレルギー源無し)			
19 (月)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		じゃがいものみそ汁		じゃがいも	たまねぎ こまつな えのきたけ	みそ(大豆) 煮干しだし(さば) 花かつお
		ひじき炒め	ぶた肉 大豆 油あげ(大豆) ひじき 糸けずり	三温糖	もやし にんじん キャベツ こんにゃく にら	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん シママース
		焼きししゃも ミルメーク	ししゃも	ミルメーク(大豆)	シークアーサー果汁	
20 (火)		牛乳	牛乳			
		もちきびごはん		米 もちきび		
		春雨スープ	ハム(豚肉・大豆)	ごま油(ごま) はるさめ 三温糖	にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) シママース こしょう 花かつお
		チンジャオロース	ぶた肉	大豆油(大豆) 三温糖 でん粉	しょうが にんにく ピーマン にんじん たまねぎ たけのこ もやし	しょうゆ(小麦・大豆) 本みりん 料理酒 シママース オイスターソース
		春巻	春巻(ごま・ゼラチン・大豆・小麦・豚肉) 大豆油(大豆)			
21 (水)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦		
		キーマカレー	とり肉 ぶた肉 ぶたレバー(豚肉) 大豆	小麦粉(小麦) 大豆油(大豆) じゃがいも こめ油 三温糖	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ レーズン	カレールウ(小麦) しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) カレー粉 ウスターソース シママース
		たくあんと白菜の即席漬け シークアーサーゼリー		ごま	たくあん はくさい きゅうり シークアーサーゼリー(28品目アレルギー源無し)	
		牛乳	牛乳			
22 (木)		なかよしパン		なかよしパン(小麦・乳・大豆)		
		ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(28品目アレルギー源無し)			
		キャロットスープ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆	小麦粉(小麦) こめ油 三温糖 じゃがいも	にんじん かぼちゃ たまねぎ ズッキーニ セロリ パセリ	ホワイトルー(小麦・乳・豚肉・大豆) ポークガラ(豚肉) シママース こしょう
		コーンポテト	加工乳(乳)	バター(乳) じゃがいも	コーン パセリ	シママース こしょう
		メンチカツ	ミンチカツ(乳・大豆・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉) 大豆油(大豆)			
23 (金)		牛乳	牛乳			
		ミートスパゲティ	牛肉 ぶた肉 大豆	スパゲティ(小麦) オリーブ油 三温糖	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム ピーマン トマト	トマトケチャップ ウスターソース シママース 赤ワイン こしょう
		キャベツとベーコンのスープ	ベーコン(豚肉)		キャベツ たまねぎ にんじん パセリ	しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) チキンブイオン(鶏肉) シママース こしょう
		魚のラビゴットソース焼き	ホキ	オリーブ油	たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン トマト パセリ	酢(小麦) シママース こしょう
		チーズ	チーズ(乳)			
26 (月)	屋良小	牛乳	牛乳			
		全粒粉パン(嘉小のみ)		全粒粉パン(小麦・乳・大豆)		
		ホットドッグ(嘉小のみ)	ウィンナー(豚肉)			
		小袋ケチャップ(嘉小のみ)				ケチャップ
		シークワーサートースト(中学校)		食パン(小麦・乳・大豆) バター(乳) はちみつ	シークワーサー果汁	
		ジュリエンスープ	ハム(豚肉・大豆)	じゃがいも	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ セロリ	しょうゆ(小麦・大豆) ポークガラ(豚肉) シママース
		野菜のガーリックソテー	ぶた肉	大豆油(大豆)	にんじん ブロッコリー アスパラ たけのこ	しょうゆ(小麦・大豆) シママース こしょう
27 (火)		ごはん		米		
		イナムドゥチ	ぶた肉 かまぼこ(大豆) 厚揚げ(大豆)	ごま	こんにゃく だいこん しいたけ しょうが	みそ(大豆) ポークブイオン(豚肉・鶏肉) ポークガラ(豚肉) 花かつお
		麩イリチー(卵○)	卵 ぶた肉 ツナ	麩(小麦・大豆) 大豆油(大豆)	にんじん キャベツ たまねぎ もやし にら	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		きびなごのカレー揚げ	きびなご	小麦粉(小麦) 大豆油(大豆)		カレー粉
28 (水)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米 麦		
		肉じゃが	ぶた肉	大豆油(大豆) じゃがいも 三温糖	たまねぎ にんじん しいたけ 長ねぎ さやいんげん こんにゃく	しょうゆ(小麦・大豆) 料理酒 本みりん シママース 花かつお
		ちくわ入りごま和え	ちくわ(大豆)	ごま油(ごま) ごま 三温糖	こまつな にんじん もやし	しょうゆ(小麦・大豆) 酢(小麦)
		みかん			みかん	
29 (木)	嘉手納 小6	ごはん		米		
		魚とアーサの汁	あおさ 赤魚		とうがん しょうが	鯛だし(さば・小麦・大豆) しょうゆ(小麦・大豆) 煮干しだし(さば) シママース 花かつお
		からしなチャンプルー	ベーコン(豚肉) 厚揚げ(大豆) 糸けずり	麩(小麦・大豆) 大豆油(大豆)	からしな キャベツ もやし にんじん	しょうゆ(小麦・大豆) シママース
		納豆みそ バイン	納豆(大豆) 糸けずり	大豆油(大豆) 三温糖	しょうが バイン	みそ(大豆) 料理酒
30 (金)	嘉手納 小6	牛乳	牛乳			
		ジャンバラヤ	とり肉 ウィンナー(豚肉)	大豆油(大豆) 米 三温糖	たまねぎ セロリ ピーマン マッシュルーム トマト にんにく	ポークブイオン(豚肉・鶏肉) パプリカパウダー チリパウダー シママース
		パンブキンスープ	豆乳(大豆)	小麦粉(小麦) じゃがいも こめ油	かぼちゃ たまねぎ にんじん コーン パセリ	ポークガラ(豚肉) チキンブイオン(鶏肉) シママース こしょう
		ほうれん草オムレツ(卵×) ハロウィンデザート	ほうれん草オムレツ(卵・大豆) ハロウィンカラーゼリー(28品目アレルギー源無し)			