



○給食指導目標○
地場産物について知ろう

○食に関する指導○
暑さに負けない食事をしよう

嘉手納町立学校共同調理場
☎ 956-3107

今年は涼しいな～と感じていたのですが…梅雨が明けると本格的な暑さ。これからが夏本番です！夏を元気に乗り切るためには旬をむかえる夏野菜を積極的に食べること。太陽の光をたっぷり浴びて育つ夏野菜には、身体の抵抗力を高めるビタミンAや暑さのストレスに負けないようにするビタミンCを豊富に含むものが多く、水分もたっぷりです。給食でも県産の夏が旬の野菜がたくさん登場しますよ。お楽しみに😊

7月は県産品奨励月間です！

今月は県産品奨励月間です。「見つけよう私の推しの県産品」をテーマに県内各地で県産品を使う取り組みが行われています。給食でも積極的に県産品を使うように心がけています。ご家庭でもお買い物の際は県産品を手にとってみてください。また、県産品奨励月間に合わせて食と子どもの健康展が開催されます。こちらもお時間がある方はぜひご参加ください。



【献立名】

- 牛乳
- 麦ごはん
- うなな～夏野菜カレー
- ドラゴンフルーツポンチ
- チーズ

【地場産物】

- 嘉手納産の冬瓜
- 糸満産のモーウィ
- 豊見城産のウンチー
- 石垣産のドラゴンフルーツ

【受配校】

- 嘉手納幼稚園(70食) 屋良幼稚園(35食)
- 嘉手納小学校(640食) 屋良小学校(390食)
- 嘉手納中学校(480食)

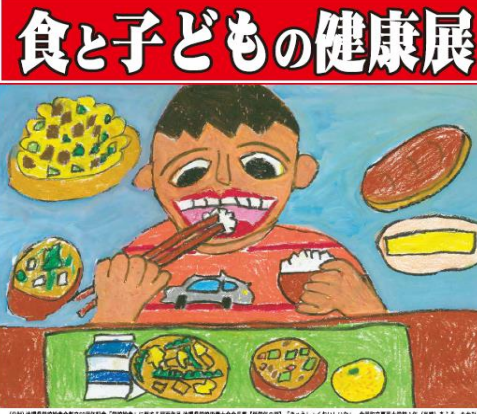


7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和7年7月12日(土) 11:00～16:00

場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

・学校給食及び食育に関する展示 ・年齢別食料構成の展示
・各市町村農産物・水産物の展示 ・食育クイズやゲーム
・「熱き厨房に集う者たち！」 など盛りだくさん♪



地場産物を活用した学校給食

内容

- ① 学校給食及び食育に関する展示
- ② 地場産物を活用した献立の紹介
- ③ 地場産物の展示
- ④ 試食
- ⑤ 食育クイズやゲーム

中頭地区	日時	令和7(2025)年7月12日(土) 11時～16時
場所	イオン具志川店	
島尻地区 <th>日時</th> <td>令和7(2025)年7月19日(土)～7月21日(月) (7月19日(土)11時～16時以外は展示のみ)</td>	日時	令和7(2025)年7月19日(土)～7月21日(月) (7月19日(土)11時～16時以外は展示のみ)
場所	イオン南風原店	
国頭地区 <th>日時</th> <td>令和7(2025)年7月19日(土) 11時～16時</td>	日時	令和7(2025)年7月19日(土) 11時～16時
場所	イオン名護店	

★今月のうなな～むん★

～給食で使われる県産品を紹介します！！～
※天候等によって産地が変更になる場合もあります。


牛乳


ぶたにく


とりにく


モーウィ


ゴーヤー


シークワサー


きのこ


アーサ


もずく


シブイ


ナーベラー

か で なちょうない のうか つく やさい
嘉手納町内の農家さんが作った野菜


なす


ピーマン


べにいも


おくら

2025年はかんしょ伝来420周年祭

～2025年のかんしょ伝来420周年祭に向けて～

沖縄の芋を使用した加工品紹介

・紅芋ペースト

紅芋を煮て、ペースト状にしたもの。パンに塗ったり、和菓子に入れたりなど様々な料理に使用されている。

・紅芋チップス

紅芋を薄くスライスして揚げたり、焼いたりしてチップスにしたもの。

・紅芋菓子

ようかん、饅頭、タルト、ケーキなど中でも紅芋タルトが有名。

沖縄では紅芋や黄金芋といった様々な芋を使った加工品が人気だよ！
特に紅芋はペースト、チップス、天ぷら、菓子など幅広い用途で加工されているんだ。