

令和7年4月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

TEL

956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年 組 名 前

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

義務表示 卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ

推奨表示 アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉
ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーは「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。

③海藻類(もずく、アサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。

④揚げ油は、数回使用します。

⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こんだて名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をこく たんぱく質・糖質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
(水)	給食週 期(1・4・7)	牛乳	牛乳			
		カレーピラフ	とり肉	米、大豆油(大豆)、三温糖	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン	チキンブイヨン(鶏肉)、カレー粉、白ワイン、こしょう
		キャロットポタージュ	白いんげん豆(大豆)	小麦粉(小麦)、こめ油、三温糖	マッシュルームにんにく	シマースしょうゆ(小麦、大豆)
		フロッキーときゅうりのサラダ	ツナ	ごま、まごめ、レシリング(ごま)	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、パセリ	シマースしょうゆ、ポークガラ(豚肉)
(木)	給食週 期(2・5・8)	牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米		
		マーボー豆腐	とうふ(大豆)、ぶた肉	三温糖、ごま油(ごま)、でん粉	にんじん、たまねぎ、たけのこ、木くらげ、にら、しょうが	みそ(大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、トマトケチャップ、豆板醤、シマースしょうゆ(小麦、大豆)
		ごまじゃこ和え	ぶたレバー(豚肉)、大豆	ごま、三温糖	キャベツ、だいこん、にんじん、きゅうり	シマースしょうゆ、ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
(金)	入学生・進級 お祝い・創立 記念日	牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米		
		イナンゴウチ	ぶた肉、かまぼこ(大豆)、厚揚げ(大豆)	ごま	ごんにやく、だいこん、しいたけ、しょうが	花かつお、ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)、ポークガラ(豚肉)、みそ(大豆)
		クレープイリチー	ぶた肉、かまぼこ(大豆)、こんぶ	大豆油(大豆)、三温糖	ごんにやく、スナモリ、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、シマース
(月)	給食週 期(3・6・9)	牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米		
		チキンカレー	とり肉	小麦粉(小麦)、小麦油(小麦)、こめ油、黒糖	しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	カレー粉、カールウ(小麦)
		甘夏ゼリー・ポンチ		柿(りんご)	かぼちゃ、レーズン	しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、シマース、ポークガラ(豚肉)
(火)	給食週 期(4・7・10)	牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米		
		ホイコロ	ぶた肉	三温糖、大豆油(大豆)、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ	みそ(大豆)、本みりん、料理酒、豆板醤、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)
		もずくと春雨のスープ	もずく、煮干し粉	でん粉	にんじん、だいこん、たまねぎ、長ねぎ、しいたけ	シマース
(水)	給食週 期(5・8・11)	牛乳	牛乳			
		大根めし	大根、キアザ(大豆)	米、小麦油(大豆)	にんじん、だいこん、ごんにやく、きゅうり、いんげん	しょうゆ(小麦、大豆)、シマース、料理酒、本みりん、花かつお
		さわにわん	ぶた肉、こんぶ		ほうろくにんじん、はくさい、しいたけ、きぬさや	花かつお、だし、醤油(小麦、大豆)、シマース、本みりん
		コロッケ			牛肉、コロッケ(小麦・卵・牛肉・大豆)、大豆油(大豆)	
(木)	嘉手納町 創設50周年	牛乳	牛乳			
		スパゲティ・ポリタン	ウィンナー(豚肉)、ハム(豚肉、大豆)	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム	トマトケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、こしょう
		麦とやさいのスープ	とり肉	麦じゃがいも、大豆油(大豆)	ピーマン	トマトソース(大豆)、ウスターソース(りんご、大豆)、シマース、赤ワイン
		豆のコールスローサラダ	レッドキドニー、大豆、チーズ(乳)	コールスロー・ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリ、だいこん	シマース、白ワイン、しょうゆ(小麦、大豆)、ポークガラ(豚肉)、こしょう、ローリエ
(金)	春の日の 行事	牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		揚げししゃも	ししゃも	三温糖、大豆油(大豆)	にんじん、たけのこ、ごぼう、ごま、な	シマースしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、花かつお
		うの花	おから(大豆)、ちくわ(大豆)			
(月)	嘉手納小学校 創立50周年	牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		肉じゃが	ぶた肉、煮干し粉	じゃがいも、三温糖、大豆油(大豆)	たまねぎ、にんじん、しいたけ、さやいんげん	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、花かつお、シマース
		ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(大豆)、あけずり、煮干し	マヨネーズ、マヨネーズ(大豆)	ごんにやく	本みりん、マスタード、ワウダー
(火)	給食週 期(6・9・12)	牛乳	牛乳			
		きつねうどん	とり肉、なると(大豆)、煮干し粉	うどん(小麦)、三温糖	にんじん、たまねぎ、ほうろくにん、そう、しいたけ	花かつお、煮干し、だし(おぼろ)、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん
		ウムクジアンダギー	油揚げ(大豆)	べにいも、もち粉、三温糖	大豆油(大豆)	シマース、料理酒
		白菜のごま和え		ごま、三温糖	はくさい、にんじん、ごま、な	しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)、シマース
(水)	給食週 期(7・10・1)	牛乳	牛乳			
		中華炊き込みご飯	ぶた肉、ハム(豚肉、大豆)	米、麦、三温糖、ごま油(ごま)、ごま	しょうが、たけのこ、お豆(大豆)、にんじん、ごぼう	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
		大根のツナ和え	かまぼこ(大豆)	大豆油(大豆)	にんにく	しょうゆ(小麦、大豆)、シマース
		白豆スープ	ツナ	三温糖	だいこん、ごま、な、にんじん、コーン、レキ、ン、果汁	酢(小麦)、シマース、ほん、酢(小麦・大豆)
(木)	給食週 期(8・11・4)	牛乳	牛乳			
		コンペバン	とり肉、豆乳(大豆)	コンペバン(小麦・卵・大豆)		
		みそクリームシチュー		じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油	にんじん、たまねぎ、はくさい、ほうろくにん、そう、しめじ	みそ(大豆)、ポークガラ(豚肉)、チキンブイヨン(鶏肉)、シマース
		手作し紅芋ジャム	まぐろ	べにいも、さとう、米、あめ、コーン、スターチ	シークワーサー果汁	シマース、こしょう、トマトケチャップ、チリソース
(金)	給食週 期(9・12・5)	牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米		
		チキンカレー	厚揚げ(大豆)、ぶた肉	三温糖	だいこん、にんじん、ごま、な、ごんにやく	花かつお、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、みそ(大豆)
		おぼろの塩焼き	おぼろ		シークワーサー果汁	料理酒、シマース
(月)	給食週 期(10・1・4)	牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		もずく丼	もずく、ぶた肉、チキアザ(大豆)	三温糖、大豆油(大豆)、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、しょうが	花かつお、ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
		ゆい、どうふ	ゆい、豆腐(大豆)		にんにく	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、豆板醤、シマース
(水)	給食週 期(11・2・6)	牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		タコライス	ぶた肉、ぶたレバー(豚肉)、牛肉、大豆	三温糖、大豆油(大豆)	たまねぎ、にんじん、にんにく、トマト、キャベツ、きゅうり	トマトケチャップ、チリパウダー、トマトソース(大豆)
		ヌードルスープ	とり肉	スパゲティ(小麦)	だいこん、にんじん、セロリ、はくさい、ほうろくにん、量	ウスターソース(大豆、りんご)、ピザソース(大豆)、赤ワイン、シマース