

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

		年	組	名前
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。				
①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。				
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)・くるみ			
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉 ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン			
②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。				
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。				
④揚げ油は、数回使用します。				
⑤献立表・給食日より、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。				

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	さいのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
2 (月)	嘉手納幼稚園 小学校	牛乳	牛乳			
		コーンチーストースト	ツナ、チーズ(乳)	食パン(小麦・乳・大豆) ノンエッグマヨネーズ(大豆)	コーン、たまねぎ、パセリ	
		キャベツとソーセージのスープ煮くだもの	ウィンナー(豚肉)、大豆	じゃがいも、三温糖	キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、ブロッコリー、オレンジ 予定	シママース、こしょう、ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
3 (火)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		ちくわ磯辺揚げ 切り干し大根、ハリハリ漬 黄金芋のみそ汁	ちくわ(大豆)、豆乳(大豆)、青のり ハム(豚肉、大豆)、糸けずり とり肉、油あげ(大豆)	小麦粉(小麦)、大豆油(大豆) 黒糖 黄金芋	干しだいこん、にんじん、きゅうり にんじん、だいこん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ、しいたけ	シママース 酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース みそ(大豆)、花かつお、煮干しだし(さば)
4 (水)	歯と口の健康週間	かみかみごはん	とり肉、チリメン、ちくわ(大豆) 油あげ(大豆)、煮干し粉	米、麦、ごま、大豆油(大豆)、三温糖	ごぼう、たけのこ、しいたけ、にんじん	花かつお、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		豆腐のもずくあんかけ 五目スープ	とうふ(大豆)、ぶた肉、もずく とり肉	黒糖、でん粉 でん粉	グリーンピース、にんじん、しょうが にんじん、たまねぎ、とうがん、きくらげ えのきたけ、こまつな	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、花かつお ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう
5 (木)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		きんぴら丼	ぶた肉、かまぼこ(大豆)	三温糖、ごま、でん粉	にんにく、しょうが、ごぼう、たまねぎ、にんじん、にら こんにやく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん ポークブイオン(豚肉、鶏肉)、シママース
6 (金)	梅の日	きなこ大豆 切り干し大根のみそ汁	大豆、きな粉(大豆) 油あげ(大豆)、煮干し粉	黒糖	干しだいこん、にんじん、こまつな、しめじ	花かつお、煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
		牛乳	牛乳			
		麦ごはん ズンクー小 梅みそ クーリジシ(卵○)	ぶた肉、チキアギ(大豆)、油あげ(大豆) ツナ、糸けずり ぶた肉、卵、かまぼこ(大豆)	米、麦 三温糖、大豆油(大豆) 大豆油(大豆)、三温糖、黒糖	だいこん、にんじん、からしな、グリーンピース、しいたけ うめ しいたけ、きくらげ、とうがん、こんにやく	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース みそ(大豆)、本みりん 花かつお、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
9 (月)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん マーボー冬瓜	ぶた肉、ぶたレバー(豚肉) とうふ(大豆)、大豆	米、麦 ごま油(ごま)、黒糖、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、木くらげ にら、しょうが、にんにく	みそ(大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、ウーヅィパウダー しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース、トマトケチャップ 豆板醤、ポークブイオン(豚肉、鶏肉)、シママース、 しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		ナムル		ごま、三温糖、ごま油(ごま)	もやし、にんじん、こまつな	
10 (火)		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		やさしいチャンプルー ごま汁 くだもの	ぶた肉、厚揚げ(大豆)、糸けずり とり肉、油あげ(大豆)、煮干し粉	麸(小麦・大豆)、大豆油(大豆) 里芋、ごま	キャベツ、もやし、にんじん、こまつな とうがん、にんじん、こんにやく、しいたけ、長ねぎ りんご 予定	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース 煮干しだし(さば)、料理酒、みそ(大豆)
11 (水)	屋良小4年	牛乳	牛乳			
		コッペパン チリコンカン	ぶた肉、牛肉、ぶたレバー(豚肉) レッドキドニー、大豆	コッペパン(小麦・乳・大豆) 黒糖、大豆油(大豆)	たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく	トマトケチャップ、チリパウダー、トマトソース(大豆)、チリソース シママース、ウスターソース(りんご、大豆) デミグラスソース(小麦、鶏肉)
		アーモンドサラダ 麦とあさりのスープ	ひよこ豆 あさり、とり肉	アーモンド、ノンエッグマヨネーズ(大豆) フレンチドレッシング 麦じゃがいも、大豆油(大豆)	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、セロリ、ローリエ	白ワイン、シママース、しょうゆ(小麦、大豆) ポークガラ(豚肉)、こしょう
12 (木)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん		米、麦		
		さばの黒糖焼き シブインブシー	さば 厚揚げ(大豆)、ぶた肉 チキアギ(大豆)	黒糖 三温糖	しょうが とうがん、にんじん、こまつな、こんにやく	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒 花かつお、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、みそ(大豆)
13 (金)		牛乳	牛乳			
		キムタクごはん	ぶた肉	米、麦、大豆油(大豆)、ごま油(ごま)、ごま	にんじん、ごぼう、長ねぎ、たくあん(大豆・小麦) 白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、たけのこ たまねぎ、赤ピーマン	ポークブイオン(豚肉、鶏肉)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
		小さいわし南蛮漬け 中華コンスープ(卵○)	小さいわし 卵、とうふ(大豆)	小麦粉(小麦)、大豆油(大豆)、三温糖、でん粉 三温糖、でん粉	クリームコーン缶、コーン、にら、たまねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、酢(小麦) ポークガラ(豚肉)、チキンブイオン(鶏肉)、シママース 本みりん、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)
16 (月)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん キーマカレー	とり肉、ぶた肉、ぶたレバー(豚肉)、大豆	米、麦 じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油 黒糖、大豆油(大豆) ブロックゼリー(ももりんご)	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン かぼちゃ、レーズン パイン缶、黄桃缶(もも)、みかん缶、かんてん	カレー粉、カレールウ(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆) ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、ポークガラ(豚肉)
		フルーツポンチ				
17 (火)		牛乳	牛乳			
		麦ごはん 煮つけ	ぶた肉、こんぶ、チキアギ(大豆) 厚揚げ(大豆)	米、麦 黒糖、大豆油(大豆)	こんにやく、しいたけ、とうがん、にんじん、こまつな、しょうが	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、シママース 煮干しだし(さば)、ポークブイオン(豚肉、鶏肉) 酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
		ゴーヤーのウサチ 納豆	かまぼこ(大豆) なっとう(大豆、小麦)	三温糖	ゴーヤー、もやし、きゅうり、シークアーサー果汁	
18 (水)		牛乳	牛乳			
		なすとトマトのスパゲティ	ぶた肉、大豆	スパゲティ(小麦)、黒糖、オリーブ油	なす、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ピーマン、しめじ、にんにく、トマト	トマトケチャップ、トマトソース(大豆) ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、赤ワイン
		ごぼうサラダ 冬瓜とえのきのスープ	とり肉	ごま、ごまドレッシング(ごま) ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン とうがん、にんじん、えのきたけ、たまねぎ ほうれん草、しょうが	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、 しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
19 (木)	食育の日 幼稚園	麦ごはん 焼きししゃも うの花 かぼちゃのみそ汁	ししゃも おから(大豆)、ちくわ(大豆)、ツナ 油あげ(大豆)、煮干し粉	米、麦 三温糖、大豆油(大豆) 里芋	シークアーサー果汁 にんじん、たけのこ、ごぼう、こまつな かぼちゃ、だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな、しめじ	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、花かつお 花かつお、煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
		牛乳	牛乳			
		ボロボロジュシー	ぶた肉、ツナ缶(大豆)	米、麦	にんじん、とうがん、カンダバー	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、花かつお ポークブイオン(豚肉、鶏肉)
20 (金)	嘉手納小5年	ウムニー ゴーヤーチャンプルー(卵○)	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、とうふ(大豆)、卵、煮干し粉	紅イモ、三温糖、バター(乳) 麸(小麦・大豆)、大豆油(大豆)	ゴーヤー、もやし、たまねぎ、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
		牛乳	牛乳			
		チキンライス	とり肉、レンズ豆	米、麦、大豆油(大豆)、三温糖	にんじん、たまねぎ、あお豆(大豆)、コーン ピーマン、にんにく、トマト	パプリカパウダー、チキンブイオン(鶏肉)、シママース
24 (火)	嘉手納小5年	オムライスシート(卵×) ベジタブルスープ	卵シート(卵、小麦、大豆) ハム(豚肉、大豆)、大豆			
		チーズ	チーズ(乳)	じゃがいも、三温糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ	トマトケチャップ ポークガラ(豚肉)、チキンブイオン(鶏肉)、シママース 白ワイン、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
		牛乳	牛乳			
25 (水)	屋良小6年	麦ごはん そぼろ丼の具(卵○)	ぶた肉、ぶたレバー(豚肉)、とり肉 とうふ(大豆)、卵	米、麦 大豆油(大豆)、黒糖、三温糖	にんじん、たまねぎ、しょうが、あお豆(大豆)、	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、酢(小麦) ウーヅィパウダー
		モーウィの梅じゃこ和え もずくのすまし汁	チリメン もずく	三温糖、ごま油(ごま)	モーウィ、きゅうりにんじん、うめ にんじん、だいこん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦) 煮干しだし(さば)、花かつお、しょうゆ(小麦、大豆) シママース、本みりん
		牛乳	牛乳			
26 (木)		ココア揚げパン	脱脂粉乳(乳)	コッペパン(小麦・乳・大豆)、アーモンド ココア、三温糖、黒糖、大豆油(大豆)		
		ベジタブルソテー 麦と豆のスープ	ウィンナー(豚肉) 大豆、とり肉	大豆油(大豆) 麦じゃがいも、大豆油(大豆)	コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、しめじ たまねぎ、だいこん、にんじん	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう シママース、白ワイン、しょうゆ(小麦、大豆) ポークガラ(豚肉)、こしょう
		牛乳	牛乳			
27 (金)		ごはん		米		
		魚の西京焼き ひじき炒め	すずき(シルバー) ひじき、ぶた肉、大豆、油あげ(大豆) 煮干し粉	三温糖 黒糖	しょうが もやし、にんじん、キャベツ、こんにやく、にら	みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒 しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース
		かしわ汁	とり肉		ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが	だし昆布、煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆) 本みりん、シママース、料理酒
30 (月)		牛乳	牛乳			
		煮込みカレーうどん	ぶた肉、油あげ(大豆)、煮干し粉	うどん(小麦)、大豆油(大豆)	はくさい、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ	ポークガラ(豚肉)、煮干しだし(さば)、カレールウ(小麦)料理酒 カレー粉、ウスターソース(りんご、大豆)、本みりん、シママース、 シママース
		ゴーヤー入りかき揚げ 小魚の黒糖がらめ ヨーグルト	ちくわ(大豆)、もずく、豆乳(大豆) カエリ ヨーグルト(乳・ゼラチン)	小麦粉(小麦)、でん粉、大豆油(大豆) ごま、黒糖	ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、ごぼう	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん