

11月給食だより

給食指導目標
 食事のマナーを考えよう
 食に関する指導
 季節の食べ物について知ろう

嘉手納町立学校共同調理場
 ☎ 956-3107

11月に入り、朝晩が涼しくススキも繁り沖縄も秋めいてきました。11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭」といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。私たちの生活を支えるために、社会のさまざまな場所で毎日一生懸命働く人たちに、あらためて感謝する月にしたいですね。

感謝の気持ちを持って食べましょう



人への感謝 「ごちそうさま」

昔、お客さまをおもてなしするとき、家の人はいろいろなところを歩き回って材料を探し求め、ときには命がけで食べ物をとらなければならないこともありました。そのご苦労に「ありがとう」の気持ちを伝えることから始まったあいさつです。作ってくれた人、食事ができることへの感謝の気持ちを表しています。



命に「いただきます」
 人に「ごちそうさま」

命への感謝 「いただきます」

私たちが食べるものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。そうした動物や植物の命をいただく(食べる)ことで、私たちは今、生きています。自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表すのが「いただきます」というあいさつです。



★今月のうちなーむん★

