令和5年12月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

956-3106

TEL

名前

組

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。 ※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ 推奨表示 ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ【 】内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。

③海藻類(もずく,アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン,カエリ等)、煮干しは捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。

④揚げ油は、数回使用します。

霍	行事食	こんだて名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
	欠食	毎日牛乳があります。	体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	ての他調味科なと
		食パン ツナサンドの具	ツナ	給食パン(小麦・乳・大豆) ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん,たまねぎ,コーン	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
			1.11th + 1 1 - 1 1 1		シークァーサー果汁	
:)	嘉手納中1 ・中2	ミネストローネ スライスチーズ	とり肉.だいず チーズ(乳)	じゃがいも.オリーブ油	たまねぎ,にんじん,はくさい,トマト	ポークガラ(豚肉).ウスターソース(りんご.
		ごはん	*** ウルウナラリンブラ	米 - 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	+ + + + + +	
		タコライス	ぶた肉,とり肉,大豆,レンズ豆 チーズ(乳)	三温糖,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,トマト,,キャベツ	トマトソース(大豆),ウスターソース(大豆, ピザソース(大豆)
)		卵と豆腐のスープ【卵 ○】	たまご,とうふ(大豆)	でん粉	にんじん,だいこん,コーン	ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
_		ごはん		米		
		キムチなべ	ぶた肉、とうふ(大豆)	春雨,大豆油(大豆),三温糖	はくさい,にんじん,だいこん,長ねぎ,えのきたけ 白菜キムチ(小麦,りんご, 大豆, さば)	しょうゆ(小麦,大豆),,煮干しだし(さば)
. \		ナムル		ごま.三温糖.ごま油(ごま)	もやし、にんじん、こまつな	しょうゆ(小麦.大豆)
()		ごはん		*		
		豆乳豚汁さばのねぎしょうゆだれ	ぶた肉.豆乳(大豆) さば	.ホ 大豆油(大豆),じゃがいも 三温糖	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,しいたけ 長ねぎ	煮干しだし(さば),みそ(大豆) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
()		ちくわと白菜のごま和え	ちくわ(大豆)	ごま.三温糖.ごま油(ごま)	はくさい。にんじん。こまつな	しょうゆ(小麦,大豆).酢(小麦)
,		和風スパゲティ	豚ばら肉	スパゲティ(小麦),大豆油(大豆)	しめじ,しいたけ,たまねぎ,にんじん,こまつな	チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆
		オムレツ【卵 ×】	オムレツ(卵・大豆・ゼラチン)	オリーブ油 三温糖	キャベツたまねぎ	ウスターソース(りんご,大豆)
ŀ		麦とあさりのスープ	あさり、とり肉	麦.じゃがいも.大豆油(大豆)	はくさい。にんじん。	デミグラスソース(小麦・鶏肉) ,しょうゆ(小麦,大豆),チキンブイヨン(鶏肉
				2,0 (10 - 0)/ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		煮干しだし(さば)
(;				\(\lambda \pm \)	1-1101 +015-1	1 , 54/4 = 1=1
		大根めし 豆腐の肉味噌かけ	とり肉,チキアギ(大豆)	米.麦.大豆油(大豆) 大豆油(大豆).でん粉.三温糖	にんじん.だいこん.こんにゃく たまねぎ.にんじん	しょうゆ(小麦.大豆). みそ(大豆)
)	青少年 センター	もずくのすまし汁	もずく		にんじん.はくさい.長ねぎ	煮干しだし(さば).しょうゆ(小麦.大豆)
. /		麺		中華めん(小麦,大豆)		
		マーボーラーメン	ぶた肉,大豆	三温糖,ごま油(ごま)	にんじん,たまねぎ,もやし,こまつな,長ねぎ しいたけ,きくらげ	,みそ(大豆),テンメンジャン(小麦,大豆,こポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば)
\		焼きぎょうざ 黒糖大豆	だいず	ぎ。 ■ 黒糖.三温糖	ようざ(小麦.大豆.豚肉)	
)		ごはん		*************************************		
)		大根と鶏肉の汁	とり肉,こんぶ		だいこん,にんじん,こまつな	煮干しだし(さば),ポークガラ(豚肉) しょうゆ(小麦,大豆)
		やさいチャンプルー	ぶた肉.厚揚げ(大豆).煮干し粉	大豆油(大豆)	キャベツ.もやし.にんじん	しょうゆ(小麦,人豆)
)		7.10 - 7.7		W = 1 = 1/1 = 1 = 1		
}		チキンライス	とり肉、レンズ豆	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆),コーン ピーマン,トマト	チキンブイヨン(鶏肉)
'		白菜のスープ	ベーコン(豚肉)	大豆油(大豆)	はくさい,たまねぎ,にんじん,	しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば) ポークガラ(豚肉)
\		コーンポテト	加工乳(乳)	じゃがいも,バター(乳)	コーン	
.)		ごはん		*		
-		そぼろ丼【卵 ○】 白菜とじゃがいものみそ汁	ぶた肉.とり肉.とうふ(大豆).たまご かまぼこ(大豆)	大豆油(大豆).黒糖.三温糖 じゃがいも	にんじん.たまねぎ.あお豆(大豆) はくさい.にんじん.長ねぎ	しょうゆ(小麦.大豆)酢(小麦) 煮干しだし(さば).みそ(大豆)
)		大根のウッチン漬け	1/2の1のピー(人工)	三温糖	だいこん	酢(小麦),
;		コッペパン	니	コッペパン(小麦・乳・大豆) マカロニ(小麦),じゃがいも		ポーカガラ(阪内)エキンブノマン(頭中)
'		白菜のクリーム煮	とり肉、ベーコン(豚肉)	小麦粉(小麦),こめ油,三温糖	はくさい,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉)
)		ブロッコリーソテー 果物	ウィンナー(豚肉)	大豆油(大豆)	ブロッコリー.にんじん.たまねぎ みかん 予定	しょうゆ(小麦.大豆)
		ごはん デークニンブシー				
ζI		デークニンブシー あじフライ	とうふ(大豆).ぶた肉.こんぶ	三温糖 あじフラィ	【だいこん.にんじん.こまつな.こんにゃく ((小麦・大豆).大豆油(大豆)	.しょうゆ(小麦.大豆).みそ(大豆)
ŀ	嘉手納小					
ŀ		<u>麦ごはん</u> 冬野菜カレー	とり肉		はくさい,たまねぎ,にんじん,ほうれんそう,レーズン	,カレールウ(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
)		栄養漬け	刻み昆布,カエリ.糸けずり	三温糖,大豆油(大豆)	だいこん。にんじん	ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
)						
)				— /III //U		
)		 ごはん	油あげ(大豆)	.*	たいこん にんぶん さんようさい	麦みそ(大豆) 考干! だ! (メコげ)
)			油あげ(大豆) とり肉,とうふ(大豆),ひじき	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆)	だいこん.にんじん.さんとうさい しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆)	麦みそ(大豆).煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆)
)		ごはん 大根のみそ汁	油あげ(大豆) とり肉,とうふ(大豆),ひじき 糸けずり,大豆,のり,あおのり	. 米	だいこん.にんじん.さんとうさい しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆)	
)		ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐	とり肉,とうふ(大豆),ひじき	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉	だいこん.にんじん.さんとうさい しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆)
)) ())		ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉 ごま.三温糖 うどん(小麦),三温糖	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば)
)))))))))))))))))))	惠手納幼稚園	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉 ごま.三温糖 うどん(小麦),三温糖	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆)
)))))))))))))))))))	幼稚園 屋良幼稚園	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ	とり肉,とうふ(大豆),ひじき 糸けずり,大豆,のり,あおのり ぶた肉,なると(大豆)	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉 ごま,三温糖 うどん(小麦),三温糖 ししゃもフラ	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ って(小麦・大豆),大豆油(大豆) だいこん.もやしにんじん	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
)))) ()) ())	幼稚園 屋良幼稚園 冬至	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ 大根のウサチ 冬至ジューシー 小いわしのシークァーサーソースかけ	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり ぶた肉、なると(大豆) ぶた肉、かまぼこ(大豆) 小いわし	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉 ごま.三温糖 うどん(小麦),三温糖	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ いて(小麦・大豆),大豆油(大豆) だいこん.もやしにんじん にんじん,こんにゃく,しいたけ シークワーサー果汁	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉しょうゆ(小麦,大豆)
)))) .))	幼稚園 屋良幼稚園	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ 大根のウサチ 冬至ジューシー 小いわしのシークァーサーソースかけ 大根ともずくのみそ汁	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり ぶた肉、なると(大豆) ぶた肉、かまぼこ(大豆)	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉 ごま,三温糖 うどん(小麦),三温糖 ししゃもフラ 三温糖 米.麦.田芋,三温糖,大豆油(大豆)	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ って(小麦・大豆),大豆油(大豆) だいこん.もやし,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
) (i) (i) (i) (ii) (ii) (ii) (ii) (iii) (i	幼稚園 屋良幼稚園 冬至 屋良幼稚園	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ 大根のウサチ 冬至ジューシー 小いわしのシークァーサーソースかけ 大根ともずくのみそ汁	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり ぶた肉、なると(大豆) ぶた肉、かまぼこ(大豆) 小いわし	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆)でん粉 ごま,三温糖 うどん(小麦),三温糖 ししゃもフラ 三温糖 米.麦.田芋,三温糖,大豆油(大豆) 大豆油(大豆),三温糖 米.麦.三温糖,大豆油(大豆)	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ 「い麦・大豆),大豆油(大豆) だいこん.もやしにんじん にんじん.こんにゃく,しいたけ シークワーサー果汁 だいこん,にんじん,えのきたけ たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉しょうゆ(小麦,大豆)
) (i) (i) (i) (i) (i) (i) (i) (i) (i) (i	幼稚園 屋良幼稚園 冬至 屋良幼稚園 嘉手納小5	ごはん 大根のみそ汁 炒り豆腐 手作りおかかふりかけ みそ煮込みうどん ししゃもフライ 大根のウサチ 冬至ジューシー 小いわしのシークァーサーソースかけ 大根ともずくのみそ汁 トマトリゾット チキンナゲット フカローサラダ	とり肉、とうふ(大豆)、ひじき 糸けずり、大豆、のり、あおのり ぶた肉、なると(大豆) ぶた肉、かまぼこ(大豆) 小いわし もずく、とうふ(大豆)	.米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆)でん粉 ごま,三温糖 うどん(小麦),三温糖 ししゃもフラ 三温糖 米.麦.田芋,三温糖,大豆油(大豆) 大豆油(大豆),三温糖 米.麦.三温糖,大豆油(大豆)	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) はくさい,こまつな,長ねぎ,にんじん,しいたけ ・イ(小麦・大豆),大豆油(大豆) だいこん.もやしにんじん にんじん,こんにゃく,しいたけ シークワーサー果汁 だいこん.にんじん,えのきたけ	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚 しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば),みそ(大豆)