学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

TEL 956-3106

組

名前

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。 ※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。義務表示 卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ 推奨表示 推奨表示 ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン ② こんだて名の後ろ()内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。 ③ 海豚(もずく, アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン, カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。

④揚げ油は、数回使用します。

⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜	行事食		あかのグループ 体をつくる	きいろのグループ エネルギーとなる	みどりのグループ 体の調子を整える	その他調味料など
	欠食	毎日牛乳があります。	たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質 米,麦,大豆油(大豆),三温糖	ビタミン類	
7		春色ピラフ			あお豆(大豆),にんじん,赤ピーマン,黄ピーマン,コーン,し いたけ.マッシュルーム	しょうゆ(小麦,大豆)、
	幼稚園·	ブロッコリーサラダ 春野菜のスープ	ちくわ(大豆).ハム(豚肉.大豆) ベーコン(豚肉)	オリーブ油.三温糖 じゃがいも	ブロッコリー.カリフラワー.コーン.にんじん.きゅうり キャベツ,たまねぎ.にんじん	<u>酢(小麦)しょうゆ(小麦,大豆).</u> しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉)
(金)	小学校· 中1年					
10	17.14	もずく丼(麦ごはん)		,米,麦		
		もずく丼(具)	もずく,ぶた肉	三温糖,大豆油(大豆),でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン	,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
	幼稚園·	キャベツのごまジャコ和え	チリメン,ツナ	ごま,三温糖	キャベツ,にんじん,きゅうり	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
(月)	小学1年· 中学1年	じゃがいものみそ汁	油あげ(大豆),みそ(大豆)	じゃがいも	たまねぎ,こまつな,しめじ	,煮干しだし(さば)
11		ゆかりごはん		, *	赤しそ	
		五目金平	ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆)	ごま,三温糖,大豆油(大豆),ごま油(ごま)	ごぼう,にんじん,こんにゃく,さやいんげん	しょうゆ(小麦,大豆),
	幼稚園	<u>小魚のごまがらめ</u> さわにわん	カエリ ぶた肉,こんぶ	ごま,三温糖,水あめ	にんじん,だいこん,しいたけ,きぬさや	しょうゆ(小麦,大豆) ,しょうゆ(小麦,大豆)
(火)			ふた人,こんぶ		12/06/0,/20 12/0,00 1/21/,2002 (*	,しょ 万を(小文,八立)
12	入学・進級お祝	黒米ごはん クーブイリチー	ぶた肉,かまぼこ(大豆),こんぶ,油あげ	黒米,,米 大豆油(大豆),三温糖	こんにゃくスンシーにんじん	しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),
(水)	い献立		(大豆)			
		ウサチ イナムドゥチ	ぶた肉,かまぼこ(大豆),厚揚げ(大豆),	三温糖ごま	もやし,にんじん,こまつな,きゅうり こんにゃく,だいこん,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) ,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),ポークガラ(豚肉)
			みそ(大豆)			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
		さくらゼリー 麦ごはん		砂糖,水あめ .米.麦	さくらんぼ果汁	
13		チキンカレー	とり肉	じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖,大	たまねぎ,にんじん,ピーマン,かぼちゃ	,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),
				豆油(大豆)		スターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉)
		コールスロー		ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん,レモン果汁	酢(小麦)
(木)		4.11/#		N/ ±		
14		牛丼(麦ごはん) 牛丼(具)	ぶた肉,牛肉	,米,麦 三温糖,でん粉	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,こまつな,長ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		白菜の和え物	塩昆布(小麦,大豆)		によくさい,きゅうり,にんじん	酢(小麦)
(金)		わかめと豆腐のみそ汁	わかめ,昆布,とうふ(大豆),みそ(大豆)	じゃがいも		,煮干しだし(さば)
17		麦ごはん		.米,麦		
' '	小6年 考案献立	ちくわのアーサマヨネーズ焼き ゆかりあえ	ちくわ(大豆),あおさ,大豆,糸けずり	ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	キャベツ,きゅうり,赤しそ	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
(月)		春雨のすまし汁	ぶた肉	はるさめ,ごま油(ごま),三温糖	しめじ,にんじん,たまねぎ,さやいんげん	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
	かみかみ	麦ごはん		.米.麦		
18	献立	マーボー大根	とうふ(大豆),ぶた肉,大豆,みそ(大豆)	ごま油(ごま),でん粉,三温糖	だいこん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,きくらげ,にら	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
,		バンサンスウ	ハム(豚肉,大豆)	はるさめ,三温糖,ごま油(ごま)	もやし、きゅうり	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(火)						
19	食育の	ピラフ ハンバーグパインソース	ぶた肉,ウィンナー(豚肉),レンズ豆 ハンバーグ(大豆,鶏肉,ぶた肉)	米.麦.大豆油(大豆),三温糖 三温糖,でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン パイン缶.たまねぎ	チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆) デミグラスソース(小麦,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
	日					
		ABCスープ	とり肉	マカロニ(小麦)	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
(水)						
20		麦ごはん		,米,麦		
20	幼稚園	肉豆腐 黒糖大豆	ぶた肉,とうふ(大豆) だいず	三温糖,でん粉 黒糖,三温糖,ココア	たまねぎ,はくさい,にんじん,長ねぎ,こんにゃく	しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
(木)	37 IEEE	大根とキャベツのみそ汁	油あげ(大豆),みそ(大豆)	7KY761 — 7ML761 — 7	だいこん,キャベツ,えのきたけ	,煮干しだし(さば)
		麦ごはん		,米,麦		
21		おからのカレー味炒め	おから(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆), 油あげ(大豆)	大豆油(大豆),ごま油(ごま),三温糖	しいたけ,にんじん,たけのこ,きぬさや	しょうゆ(小麦,大豆),
		冬瓜と鶏肉の汁	とり肉、こんぶ		とうがん,にんじん,チンゲン菜	,ポークガラ(豚肉),しょうゆ(小麦,大豆)
(金)		手作りちりめんふりかけ	チリメン,糸けずり,大豆,あおのり	ごま,三温糖		しょうゆ(小麦,大豆)
24		中華丼(麦ごはん)	>> +	,米,麦		
		中華丼(具)	ぶた肉,かまぼこ(大豆)	三温糖、でん粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,チンゲン菜,きくらげ,しいたけ, たけのこ	,しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		中華つくねスープ	つくね(小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉)	でん粉	えのきたけ,たまねぎ,キャベツ,にんじん,にら	ポークガラ(豚肉),,しょうゆ(小麦,大豆)
(月)		杏仁フルーツ		豆乳ゼリー(大豆)	もも,みかん缶,かんてん	
25		なすとトマトのスパゲティ	ぶた肉,大豆	スパゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油	なす,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,しめじ,ト	トマトソース(大豆),ウスターソース(大豆,りんご)
		ツナサラダ	ツナ	三温糖,オリーブ油	マト キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン,シークァー	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
		麦とやさいのスープ	とり肉	麦じゃがいも、大豆油(大豆)	サー果汁 たまねぎにんじん,セロリだいこん,	しょうゆ(小麦,大豆),チキンブイヨン(鶏肉),煮干しだし(さ
		タンドでいの人一ノ	C71A	ス,ンドパV・U,八ヱ畑(八豆/	1-514C1-100N, EH7,1-01-N,	,しようゆ(小麦,人豆),ナキンノイヨン(鶏肉),煮干したし(さば)
(火)						
		チキンライス	とり肉、レンズ豆	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆),コーン,赤ピーマン,ピーマン,トマト	チキンプイヨン(鶏肉)
					マン.トマト にんじん,きゅうり,ブロッコリー	酢(小麦),
		じゃがいものサラダ	ハム(豚肉,大豆)	じゃがいも,マカロニ(小麦),ノンエッグマヨ		Ī
		じゃがいものサラダ ジュリエンヌスープ	ハム(豚肉,大豆) ハム(豚肉,大豆)	じゃがいも,マカロニ(小麦),ノンエッグマヨ ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも	だいこん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ	ポークガラ(豚肉)"しょうゆ(小麦,大豆)
26				ネーズ(大豆).三温糖	だいこん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ	ポークガラ(豚肉),,しょうゆ(小麦,大豆)
26 (水)		ジュリエンヌスープ 麦ごはん	ハム(豚肉,大豆)	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも .米.麦		
26 (水)		ジュリエンヌスープ 麦ごはん 豚汁	ハム(豚肉,大豆) ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆)	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも	だいこん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ	ポークガラ(豚肉) "しょうゆ(小麦,大豆) .煮干しだし(さば)
26 (水) 27		ジュリエンヌスープ 麦ごはん	ハム(豚肉,大豆)	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも .米.麦		
26 <u>(水)</u> 27 (木)		ジュリエンヌスープ 麦ごはん 豚汁 納豆 ちくわとキャベツのごま和え	ハム(豚肉,大豆) ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆) なっとう(大豆,小麦)	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも .米.麦 大豆油(大豆) ごま.三温糖.ごま油(ごま)	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ	煮干しだし(さば)
26		ジュリエンヌスープ 麦ごはん 豚汁 納豆	ハム(豚肉,大豆) ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆) なっとう(大豆,小麦)	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも ,米.麦 大豆油(大豆)	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ キャベツ,にんじん,もやし,こまつな	煮干しだし(さば)
26 <u>(水)</u> 27 (木)		ジュリエンヌスープ 麦ごはん 豚汁 納豆 ちくわとキャベツのごま和え 麦ごはん ホイコウロー	ハム(豚肉,大豆) ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆) なっとう(大豆,小麦) ちくわ(大豆),糸けずり	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも .米.麦 大豆油(大豆) ごま.三温糖,ごま油(ごま)	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ キャベツ,にんじん,もやし,こまつな	.煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
26 <u>(水)</u> 27 (木)		ジュリエンヌスープ 麦ごはん 豚汁 納豆 ちくわとキャベツのごま和え 麦ごはん	ハム(豚肉,大豆) ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆) なっとう(大豆,小麦) ちくわ(大豆),糸けずり	ネーズ(大豆).三温糖 じゃがいも .米.麦 大豆油(大豆) ごま.三温糖,ごま油(ごま)	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ キャベツ,にんじん,もやし,こまつな キャベツ,にんじん,たまねぎ	.煮干しだし(さば) しようゆ(小麦,大豆).酢(小麦)



