

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

TEL956-3106

年組名前

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
2 (月)		牛乳 スパゲティナポリタン	牛乳 ウィンナー(豚肉)、ハム(豚肉、大豆)			
		グリーンスープ ツナサラダ	白いんげん豆、大豆、ベーコン(豚肉) 豆乳(大豆) ツナ	じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油 三温糖 三温糖、オリーブ油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン グリーンピース、にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーン シークアーサー果汁	デミグラスソース(小麦、鶏肉) トマトソース(大豆)、ウスターソース(りんご、大豆) ポークガラ(豚肉)、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
3 (火)		牛乳 麦ごはん 厚揚げと野菜のみそ炒め 冬瓜のすまし汁 納豆	牛乳 ぶた肉、厚揚げ(大豆) ちくわ(大豆) なつとう(大豆、小麦)	米、麦 三温糖、大豆油(大豆)、でん粉		
					キャベツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、こまつな とうがん、えのきたけ、たまねぎ、長ねぎ	みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆) 煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆)
4 (水)		牛乳 麦ごはん チャプスイ	牛乳 ぶた肉	米、麦 三温糖、でん粉		
		中華つくねスープ くだもの	つくね(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)	でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しいたけ もやし えのきたけ、きくらげ、寒天、たまねぎ、キャベツ にんじん、にら りんご 予定	しょうゆ(小麦、大豆) ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
5 (木)	嘉手納 小6年	牛乳 麦ごはん 親子丼の具【卵○】 けんちん汁	牛乳 とり肉、卵 とうふ(大豆)	米、麦 三温糖、大豆油(大豆)、でん粉 里芋、ごま油(ごま)		
		栄養漬け	昆布、カエリ、糸けずり	三温糖	たまねぎ、こまつな、にんじん だいこん、ごぼう、こんにやく、にんじん、長ねぎ しいたけ モーウィー、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆) 煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
6 (金)	沖縄終戦 記念献立 嘉手納 小6年 屋良小3年	牛乳 ポロポロジュシー やさいチャンプルー ウムクジアンダギー	牛乳 ぶた肉、ツナ缶(大豆) ぶた肉、厚揚げ(大豆)、煮干し粉	米、麦 三温糖、大豆油(大豆) 小麦粉(小麦)、大豆油(大豆)	にんじん、とうがん、カンダバー キャベツ、もやし、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆)
9 (月)		牛乳 コッペパン チリコンカン	牛乳 ぶた肉、牛肉、豚レバー(豚肉) レッドキドニー、大豆	コッペパン(小麦・乳・大豆) 三温糖、大豆油(大豆)		
		夏やさいスープ キャベツとにんじんのサラダ	もずく、レンズ豆 ハム(豚肉、大豆)		たまねぎ、にんじん、トマト へちま、オクラ、トマト、たまねぎ、とうがん キャベツ、きゅうり、にんじん	トマトソース(大豆)、ウスターソース(りんご、大豆)、 デミグラスソース(小麦、鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆)、煮干しだし(さば)、 酢(小麦)
10 (火)	トーカチ 献立	牛乳 黒米ごはん 中身汁 大豆と小魚のごまがらめ 千切りイリチー	牛乳 ぶた中身、ぶた肉 大豆、カエリ こんぶ、ぶた肉、かまぼこ(大豆) 油あげ(大豆)	黒米、米 ごま、黒糖、水あめ 三温糖、大豆油(大豆)		
					こんにやく、しいたけ、ねぎ、しょうが 干し大根、こんにやく	ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)、
11 (水)		麦ごはん ちくわのマヨネーズ焼き グンボー・イリチー きのこのすまし汁	ちくわ(大豆)、糸けずり、青のり とり肉 とうふ(大豆)、ちくわ(大豆)	米、麦 ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖、ごま、大豆油(大豆)		
					ごぼう、さやいんげん えのきたけ、しいたけ、とうがん、にんじん、長ねぎ	みそ(大豆)、 煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆)
12 (木)		牛乳 ジャンバラヤ グラムチャウダー 魚のラビゴットソース	牛乳 とり肉、ウィンナー(豚肉) あさり、とり肉、レンズ豆、白いんげん豆 しいら	米、麦、大豆油(大豆)、三温糖 じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油 小麦粉(小麦)、大豆油(大豆) オリーブ油		
					たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、 たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ たまねぎ、トマト、きゅうり	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) ポークガラ(豚肉)、チキンブイヨン(鶏肉) 酢(小麦)
13 (金)		牛乳 麦ごはん もずく丼	牛乳 もずく、ぶた肉、チキアギ(大豆)	米、麦 三温糖、大豆油(大豆)、でん粉		
		かぼちゃのみそ汁 くだもの	油あげ(大豆)	里芋	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン かぼちゃ、とうがん、にんじん、こまつな、しめじ なし 予定	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆) 煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
17 (火)	十五夜 献立	牛乳 きつねうどん	牛乳 煮干し粉、とり肉、なると(大豆) 油あげ(大豆)	うどん(小麦)、三温糖	にんじん、たまねぎ、こまつな、しいたけ	煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆)
		キャベツ入り平つくね ごぼうサラダ 十五夜大福		キャベツつくね(鶏肉、豚肉) ごま、ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)、 ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖 十五夜大福	ごぼう、きゅうり、コーン	しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
18 (水)		牛乳 麦ごはん マーボーなす	牛乳 とうふ(大豆)、ぶた肉、豚レバー(豚肉)、 大豆	米、麦 三温糖、ごま油(ごま)、でん粉		
		わかめの中華和え くだもの	わかめ、こんぶ	ごま油(ごま)、三温糖	なす、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、オクラ みかん	みそ(大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま) オイスターソース、しょうゆ(小麦、大豆) ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) 酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
19 (木)	幼稚園	牛乳 麦ごはん サバのごまみそあんかけ ひじき炒め 小	牛乳 さば ひじき、ぶた肉、大豆、油あげ(大豆) 煮干し粉	米、麦 ごま、三温糖、でん粉 三温糖		
		白菜とじゃがいものみそ汁	かまぼこ(大豆)	じゃがいも	もやし、にんじん、キャベツ、こんにやく、にら はくさい、たまねぎ、ねぎ	みそ(大豆) しょうゆ(小麦、大豆) 煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
20 (金)	彼岸献立	牛乳 クファージュシー	牛乳 ぶた肉、チキアギ(大豆)、ひじき 煮干し粉	米、麦、三温糖、大豆油(大豆)		
		クーリジシ【卵○】 スルルグワーのシークアーサーソースかけ	ぶた肉、卵、かまぼこ(大豆) きびなご		にんじん、こんにやく、 しいたけ、きくらげ、とうがん、こんにやく シークワサー果汁	しょうゆ(小麦、大豆) ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)
24 (火)		牛乳 麦ごはん うちな〜夏野菜カレー	牛乳 ぶた肉	米、麦 じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油 三温糖		
		ドラゴンフルーツ和え チーズ			とうがん、たまねぎ、にんじん、モーウィー、ウンチー かぼちゃ、レーズン ドラゴンフルーツ、バイン缶、黄桃缶(もも) みかん缶	カレールウ(小麦)、ウスターソース(りんご、大豆)、 しょうゆ(小麦、大豆)、ポークガラ(豚肉)
25 (水)		ゆかりごはん 県産マグロの西京焼き ゴーヤーのウサチ アーサ入りゆし豆腐	牛乳 きな粉(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆) 大豆油(大豆)、黒糖、三温糖、アーモンド		
			ウィンナー(豚肉)、ひよこ豆 マローファット、レッドキドニー	じゃがいも、三温糖	赤しそ ゴーヤー、もやし、きゅうり、シークアーサー果汁	みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、 酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆) 煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆)
26 (木)		牛乳 揚げパン	牛乳 ぶた肉、チキアギ(大豆)、ひよこ豆 マローファット、レッドキドニー	コッペパン(小麦・乳・大豆) 大豆油(大豆)、黒糖、三温糖、アーモンド		
		キャベツとソーセージのスープ煮 ブロッコリーサラダ	ウィンナー(豚肉)、ひよこ豆 マローファット、レッドキドニー	じゃがいも、三温糖	キャベツ、たまねぎ、にんじん、とうがん	ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
27 (金)		牛乳 中華炊き込みご飯	牛乳 ぶた肉、ハム(豚肉、大豆) かまぼこ(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆) 大豆油(大豆)、黒糖、三温糖、アーモンド		
		サンラータン【卵○】 モーウィーの梅肉あえ	卵、とうふ(大豆) チリメン	はるさめ、ごま油(ごま)、でん粉 三温糖、ごま油(ごま)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、とうがん	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉) しょうゆ(小麦、大豆) しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦) しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
30 (月)	嘉手納小	牛乳 麦ごはん シブインブシー ゴーヤー入りかき揚げ	牛乳 ぶた肉、チキアギ(大豆) チリメン、煮干し粉	米、麦 三温糖 紅イモ、小麦粉(小麦)、でん粉 大豆油(大豆)		
					とうがん、にんじん、こまつな、こんにやく ゴーヤー、たまねぎ、にんじん、ごぼう	しょうゆ(小麦、大豆)、みそ(大豆)