

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。		年	組	名前
①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに（ ）で表示しています。				
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生（ピーナッツ）			
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン			
②こんだて名の後ろ（ ）内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。				
③海藻類（もずく、アーサ等）、貝類（あさり等）、小魚（チリメン、カエリ、煮干し粉等）は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。				
④揚げ油は、数回使用します。				
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。				

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる	エネルギーとなる	体の調子を整える	
			たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質	ビタミン類	
2 (月)	屋良小学校 欠食	牛乳 ミートスパゲティ	牛乳 牛肉,ぶた肉,豚レバー(豚肉),大豆	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,ピーマン, トマト	ウスターソース(りんご,大豆)
		ベジタブルスープ	ベーコン(豚肉),大豆	じゃがいも,三温糖	はくさい,にんじん,たまねぎ	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆)
		ブロッコリーのツナサラダ	ツナ	ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖 ごま	ブロッコリー,カリフラワー,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) ごまドレッシング(小麦・大豆・ごま)
中学3年生 バイキング 給食		ジョア ほうれんそうソーテー 唐揚げ かざりの野菜 フルーツミックス 手作りブラウニー(卵x)	ウィンナー(豚肉) とり肉	大豆油(大豆) 小麦粉(小麦),大豆油(大豆) ゼリー,サイダー さとうバター(乳),小麦粉(小麦),ココア	ジョア(乳) ほうれんそう,えのきたけ,コーン,にんじん かぼちゃ,ミニトマト,ブロッコリー 黄桃缶(もも),みかん缶,パイン缶	
	3 (火)	牛乳 麦ごはん 炒り豆腐	牛乳 とり肉,とうふ(大豆),ひじき	米,麦 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉		
		納豆みそ もずくのすまし汁	納豆(大豆),糸けずり もずく	大豆油(大豆),三温糖,黒糖	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) にんじん,たまねぎ,はくさい,長ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆), 煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
4 (水)	牛乳 キムタクごはん	牛乳 ぶた肉	米,麦,大豆油(大豆),ごま油(ごま)	にんじん,ごぼう,長ねぎ,たけのこ,白菜キムチ(小 麦,大豆),たくあん(大豆・小麦)	ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)	
	ナムル 中華スープ(卵○)	とうふ(大豆),卵	ごま,三温糖,ごま油(ごま) 三温糖,でん粉	もやし,にんじん,こまつな きくらげ,チンゲン菜,はくさい,にんじん,たまねぎ	しょうゆ(小麦,大豆) ポークガラ(豚肉),しょうゆ(小麦,大豆)	
5 (木)	屋良小1 欠食	麦ごはん じゃがいものそぼろ煮	とり肉,煮干し粉	米,麦 じゃがいも,三温糖,大豆油(大豆) でん粉	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆)
		サバのごまみそあんかけ 切り干し大根ハハリ漬	さば ハム(豚肉,大豆),糸けずり	ごま,三温糖,でん粉 三温糖		みそ(大豆) 酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
6 (金)	青少年 センター 欠食	牛乳 ごはん ヌンクー小	牛乳 ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆)	米 三温糖,大豆油(大豆)		
		ひじきのつくだ煮 ゆし豆腐	ひじき,チリメン,糸けずり ゆし豆腐(大豆)	ごま,三温糖,水あめ	だいこん,にんじん,からしな,グリーンピース しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆)
9 (月)		牛乳 ココア揚げパン	牛乳 脱脂粉乳(乳)	なかよしパン(小麦・乳・大豆),ココア, アーモンド,三温糖,黒糖,大豆油(大豆)		
		あさりと白菜のスープ 豆のコールスローサラダ	あさり レッドキドニー,大豆,チーズ(乳)	三温糖	はくさい,だいこん,たまねぎ,にんじん,,パセリ あお豆(大豆),きゅうり,セロリ	しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉),
10 (火)		牛乳 麦ごはん 豚丼	牛乳 ぶた肉,高野豆腐(大豆)	米,麦 三温糖,でん粉		
		芋かりんとう まめマメ豆汁		さつまいも,紅イモ,大豆油(大豆),黒糖, 三温糖,水あめ,でん粉	たまねぎ,にんじん,こんにやく,こまつな だいこん,えのきたけ,長ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆) ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば),みそ(大豆)
11 (水)		牛乳 麦ごはん キムチなべ	牛乳 ぶた肉,とうふ(大豆),煮干し粉	米,麦 春雨,大豆油(大豆),三温糖		
		青じそ餃子 くだもの		青じそ餃子(小麦・乳・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・オイスターソース)		しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば)
12 (木)	嘉手納 中2年 欠食	牛乳 うつつんライス	牛乳 とり肉,レンズ豆		りんご 予定	
		コーンポテト ヌードルスープ	加工乳(乳) とり肉	米,麦,大豆油(大豆),三温糖 じゃがいも,バター(乳) スパゲティ(小麦)	にんじん,たまねぎ,ピーマン,ごぼう マッシュルーム, コーン,パセリ たまねぎ,にんじん,セロリ,えのきたけ,ほうれん草	チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆) ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉)
13 (金)	嘉手納 中2年 欠食	牛乳 麦ごはん 人参シリシリー(卵○)	牛乳 ツナ,卵,煮干し粉,糸けずり	米,麦 穀(小麦),大豆油(大豆)		
		うの花汁 魚のてりやき	おから(大豆),油あげ(大豆) まぐろ	黒糖,ノンエッグマヨネーズ(大豆)	にんじん,たまねぎ,にら だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば),みそ(大豆) しょうゆ(小麦,大豆)
16 (月)	嘉手納 中2年 欠食	牛乳 麦ごはん おでん	牛乳 ウィンナー(豚肉),鶏だんご(小麦,大豆,鶏肉),ちくわ(大豆),厚揚げ(大豆)	米,麦 三温糖		
		芋入りかき揚げ	煮干し粉,豆乳(大豆)	さつまいも,小麦粉(小麦) 大豆油(大豆)	だいこん,にんじん,こんにやく,こまつな たまねぎ,にんじん,きくらげ	煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
17 (火)		牛乳 全粒粉パン みそクリームシチュー	牛乳 とり肉,豆乳(大豆)	全粒粉パン(小麦,乳,大豆) じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油 三温糖		
		ブロッコリーサラダ くだもの	ちくわ(大豆),ハム(豚肉,大豆)	オリーブ油,三温糖	にんじん,たまねぎ,はくさい,,しめじ ほうれん草 ブロッコリー,カリフラワー,コーン,にんじん,きゅうり オレンジ	みそ(大豆),ポークガラ(豚肉) チキンブイヨン(鶏肉) 酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆),
18 (水)		牛乳 麦ごはん マーボー豆腐	牛乳 とうふ(大豆),ぶた肉,ぶたレバー,大豆	米,麦 黒糖,ごま油(ごま),でん粉		
		パンウースウ	ハム(豚肉,大豆)	はるさめ,三温糖,ごま油(ごま),ごま	にんじん,たまねぎ,たけのこ,木くらげ,にら もやし,きゅうり,にんじん	みそ(大豆),テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),, しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
19 (木)	食育の日	麦ごはん ひじき炒め 小	ひじき,ぶた肉,大豆,油あげ(大豆) 煮干し粉	米,麦 三温糖		
	全幼稚園 屋良小6 欠食	白菜とじゃがいものみそ汁 さばの塩焼き	かまぼこ(大豆) さば	じゃがいも	はくさい,たまねぎ,ねぎ シークワーサー果汁	しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば),みそ(大豆)
20 (金)	冬至	牛乳 冬至ジュシー	牛乳 ぶた肉,かまぼこ(大豆),煮干し粉			
	屋良幼稚園 屋良小6 欠食	小いわしゆず酢かけ かぼちゃのみそ汁	小いわし 油あげ(大豆)	米,麦,田芋,三温糖,大豆油(大豆) 大豆油(大豆),三温糖 里芋	にんじん,こんにやく,しいたけ ゆず かぼちゃ,だいこん,にんじん,こまつな,たまねぎ	しょうゆ(小麦,大豆) ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) 煮干しだし(さば),みそ(大豆)
23 (月)		牛乳 麦ごはん(カレー) 冬野菜カレー	牛乳 とり肉	米,麦 じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,黒糖, 大豆油(大豆)		
		ピクルス風サラダ		さとう	はくさい,カリフラワー,たまねぎ,にんじん,レーズン ほうれん草 だいこん,にんじん,きゅうり,赤ピーマン,シークワー サー果汁	カレールウ(小麦),しょうゆ(小麦,大豆) ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉) りんご酢(りんご)
24 (火)		牛乳 麦ごはん もずくの酢の物 手作りちりめんふりかけ 煮つけ	牛乳 もずく チリメン,糸けずり,あおのり ぶた肉,こんぶ,チキアギ(大豆) 厚揚げ(大豆)			
				米,麦 三温糖 ごま,三温糖 三温糖,大豆油(大豆)	きゅうり,とうがん,にんじん,シークワーサー果汁 こんにやく,しいたけ,だいこん,にんじん,こまつな, しょうが	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦), しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば) ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
25 (水)		牛乳 トマト/ソット マカロニサラダ	牛乳 ベーコン(豚肉) ハム(豚肉,大豆),ひよこ豆	米,麦,三温糖,大豆油(大豆) マカロニ(小麦) ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖		
		チキンのガーリック焼き お楽しみデザート	とり肉		たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト きゅうり,にんじん,たまねぎ,シークワーサー果汁 タイム クリスマスデザート(大豆)	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉) 酢(小麦)