



○給食指導目標○
 感謝して食べよう
 ○食に関する指導○
 食べ物に関心をもとう

嘉手納町立学校共同調理場
 ☎ 956-3107

11月に入り、朝晩が涼しくススキも繁り沖縄も秋めいてきました。11月23日は「勤労感謝の日」です。この日はもともと「新嘗祭」といって、農作物の収穫に感謝する行事が各地で行われた日でした。私たちの生活を支えるために、社会のさまざまな場所で毎日一生懸命働く人たちに、あらためて感謝する月にしたいですね。

給食では地域の農家さんが育てた野菜が登場します



かてな野菜部会のみなさま



嘉手納町在住の喜納さん

給食センターでは嘉手納町の農家の方々が愛情込めて育てた野菜を使い給食をつくっています。これまでに紅イモや小松菜、冬瓜、きゅうり、にんじん、じゃがいも、ゴーヤー、オクラ、なす等たくさんのお野菜を使うことができました。地域の農家さんが育てた野菜だよーと子ども達に話をすると苦手な野菜でもがんばって食べてくれる姿がみられます。11月は実りの秋、ぜひお家でも身近な人が丹精込めてつくった食べ物を感謝しながら美味しくいただいてみてはいかがでしょうか？

2025年はかんしょ伝来420周年祭

かんしょとはさつまいものことだよ！



～2025年のかんしょ伝来420周年祭に向けて～

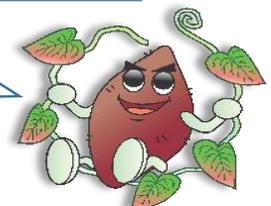
かんしょ(さつまいも)が沖縄に伝わって2025年で420年を迎えます。今月より産業観課とコラボし甘藷伝来420周年祭に向けさつまいもについて知ってもらおうと芋について発信していきます！お楽しみに～

Q. 芋を食べるとどんないいことがあるの？

A. 芋には食物繊維が豊富にあるので、腸内環境が良くなり、便秘の改善・美肌効果もあるよ！
 他にもカリウム、ビタミンC、トリプトファン、マグネシウム等の栄養素が多く含まれているので、血圧を下げたり、むくみ解消、快眠効果まであるのでみなさんも沢山、お芋を食べましょう！

11月16日は「いい芋の日」です。

沖縄県では、かんしょの生産振興と消費拡大を目的として、平成21年11月16日に「いもの日」を制定したよ！



- ・11月13日(水) 紅イモピラフ
- ・11月15日(金) 手作り紅いも団子が登場します♪

★今月のうちなーむん★ ～給食で使われる県産品を紹介します！！～ ※天候等によって産地が変更になる場合もあります。

