

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

TEL956-3106

年	組	名前
---	---	----

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
1 (火)		牛乳 コッペパン へちまのクリーム煮	牛乳 とり肉,チーズ(乳),豆乳(大豆)	コッペパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも,マカロニ(小麦) 小麦粉(小麦),こめ油 三温糖 黒糖,三温糖	へちま,たまねぎ,にんじん,コーン たまねぎ,トマト	ポークガラ(豚肉) デミグラスソース
		オムレツデミグラスソース(卵×) 黒糖大豆	オムレツ(卵・大豆・ゼラチン) 大豆			
2 (水)		牛乳 ごはん 大根のそぼろ煮	牛乳 ぶた肉,厚揚げ(大豆)	米 三温糖,でん粉	だいこん,にんじん,たまねぎ,たけのこ,しいたけ 小松菜	しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
		小さいわし南蛮漬け	小さいわし	小麦粉(小麦),大豆油(大豆),三温糖, でん粉	たまねぎ,にんじん	
3 (木)		牛乳 麦ごはん ヌンクー小	牛乳 ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆)	米,麦 三温糖,大豆油(大豆)	だいこん,にんじん,グリーンピース,しいたけ 小松菜	しょうゆ(小麦,大豆)
		納豆 かきたまみそ汁(卵○)	なっとう(大豆,小麦) とうふ(大豆),卵		とうがん,たまねぎ,にんじん	煮干しだし(さば),みそ(大豆)
4 (金)		牛乳 チキンライス キャベツのゆずドレ和え	牛乳 とり肉,レンズ豆 ツナ	米,麦,大豆油(大豆),三温糖 和風レッシング(小麦・大豆・りんご),三 温糖	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆),コーン,トマト キャベツ,にんじん,もやし,きゅうり	チキンブイヨン(鶏肉) 酢(小麦)
		ヌードルスープ 型抜きレアチーズ	とり肉	スパゲティ(小麦)	たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ほうれん草 型抜きレアチーズ(乳)	ポークガラ(豚肉)
15 (火)		牛乳 麦ごはん キーマカレー	牛乳 とり肉,ぶた肉,ぶたレバー,大豆	米,麦 じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油 三温糖,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,ピーマン,かぼちゃ,レーズン	カレールウ(小麦),しょうゆ(小麦,大豆) ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉)
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイン缶,みかん缶,黄桃缶(もも),レーズン バナナ	
16 (水)		牛乳 秋の香りごはん ちくわ磯辺揚げ なめこ汁	牛乳 とり肉,大豆,チキアギ(大豆),煮干し粉 ちくわ(大豆),豆乳(大豆),青のり とうふ(大豆)	米,麦,くり,大豆油(大豆),三温糖 小麦粉(小麦),大豆油(大豆)	にんじん,しいたけ,ごぼう,あお豆(大豆) なめこ,だいこん,長ねぎ,えのきたけ	しょうゆ(小麦,大豆), 煮干しだし(さば),みそ(大豆)
17 (木)	幼稚園 欠食	牛乳 コッペパン スクランブルエッグ(卵○) ABCミネストローネ 手作り紅芋ジャム	牛乳 卵,ウィンナー(豚肉),とうふ(大豆) とり肉,大豆	コッペパン(小麦・乳・大豆) 大豆油(大豆) じゃがいも,マカロニ(小麦),オリーブ油 べにいも,さとう,水あめ,コーンスターチ	にんじん,コーン,たまねぎ,小松菜 たまねぎ,にんじん,キャベツ,トマト シークアーサー果汁	ポークガラ(豚肉),ウスターソース(りんご,大豆)
18 (金)	食育の日	麦ごはん 焼きししゃも ひじきイリチー さつま汁	ししゃも ひじき,ぶた肉,かまぼこ(大豆) とり肉,油あげ(大豆)	米,麦 三温糖 さつまいも	シークアーサー果汁 干しだいこん,もやし,にんじん,こんにゃく,にら にんじん,だいこん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆) みそ(大豆),煮干しだし(さば)
21 (月)		牛乳 沖縄そば	牛乳 ぶた肉,かまぼこ(大豆)	沖縄そば(小麦,大豆),三温糖	ねぎ	ポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆)
		マーミナーチャンプルー 果物	チキアギ(大豆),ベーコン(豚肉) 煮干し粉	大豆油(大豆)	もやし,にんじん,キャベツ,にら なし 予定	しょうゆ(小麦,大豆)
22 (火)		牛乳 麦ごはん いわしの味噌煮 豆乳豚汁	牛乳 ぶた肉,豆乳(大豆)	米,麦 大豆油(大豆),じゃがいも	いわしの味噌煮(大豆) こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,長ねぎ しいたけ モーウイ	煮干しだし(さば),みそ(大豆) 酢(小麦),
		モーウイのウッチン漬け		三温糖		
23 (水)		牛乳 五目ごはん 豆腐のもずくあんかけ 白菜とじゃがいものみそ汁	牛乳 とり肉,大豆,ちくわ(大豆),煮干し粉 とうふ(大豆),ぶた肉,もずく かまぼこ(大豆)	米,麦,大豆油(大豆),三温糖 三温糖,でん粉 じゃがいも	にんじん,しいたけ,ごぼう,たけのこ グリーンピース,にんじん はくさい,たまねぎ,ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆), しょうゆ(小麦,大豆), 煮干しだし(さば),みそ(大豆)
24 (木)		牛乳 麦ごはん マーボー冬瓜	牛乳 ぶた肉,ぶたレバー,とうふ(大豆),大豆	米,麦 ごま油(ごま),三温糖,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,にら	みそ(大豆),テンメンジャン(小麦,大豆,ごま) しょうゆ(小麦,大豆),オイスターソース ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		パンバンジーサラダ	とり肉	ごま,三温糖	きゅうり,もやし,にんじん,キャベツ	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
25 (金)		牛乳 麦ごはん 麩イリチー(卵○) チムシンジ	牛乳 卵,ぶた肉,ツナ ぶた肉,ぶたレバー	米,麦 麩(小麦),大豆油(大豆) じゃがいも	にんじん,キャベツ,たまねぎ,もやし,小松菜 にんじん,とうがん,たまねぎ,にら,にんにく,しょうが	しょうゆ(小麦,大豆) 煮干しだし(さば),みそ(大豆) しょうゆ(小麦,大豆)
28 (月)	屋良 幼稚園 小学校	牛乳 コーンチーズトースト	牛乳 ツナ,チーズ(乳)	食パン(小麦・乳・大豆) ノンエッグマヨネーズ(大豆)	コーン,たまねぎ,パセリ	
		キャベツとソーセージのスープ煮 果物	ウィンナー(豚肉),ひよこ豆 マローファット,レッドキドニー	じゃがいも,三温糖	キャベツ,たまねぎ,にんじん,だいこん,プロッコリー かき	ポークガラ(豚肉),しょうゆ(小麦,大豆)
29 (火)		牛乳 ごはん そぼろ丼(卵○) キャベツのごまゆかり こんぶのすまし汁	牛乳 ぶた肉,とり肉,とうふ(大豆),卵 こんぶ,油あげ(大豆),ちくわ(大豆)	米 大豆油(大豆),黒糖,三温糖 ごま,ごま油(ごま)	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) キャベツ,きゅうり,赤しそ だいこん,ごぼう,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) 煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
		麦ごはん おからのカレー味炒め ごま汁 アーモンドじゃこ	おから(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆) とり肉,油あげ(大豆) カエリ	米,麦 大豆油(大豆),ごま油(ごま),三温糖 里芋,ごま アーモンド,黒糖	にんじん,たけのこ,小松菜 とうがん,にんじん,こんにゃく,しいたけ,長ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆), 煮干しだし(さば),みそ(大豆) しょうゆ(小麦,大豆)
31 (木)		牛乳 ピラフ	牛乳 ぶた肉,ウィンナー(豚肉),レンズ豆	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン	チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
		かぼちゃひき肉フライ コーンチャウダー	とり肉,大豆,豆乳(大豆)	かぼちゃひき肉フライ じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油 大豆油(大豆)	小麦・大豆・豚肉・りんご)大豆油(大豆) たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,コーン	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉)