

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

		年	組	名前
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。				
①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに【 】で表示しています。				
義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生（ピーナッツ）			
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン			
②こんだて名の後ろ【 】内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。				
③海藻類（もずく、アサ等）、貝類（あさり等）、小魚（チリメン、カエリ、煮干し粉等）は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。				
④揚げ油は、数回使用します。				
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。				

日/曜日	行事食 欠食	こ ん だ て 名	あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる たんぱく質・無機質	エネルギーとなる 炭水化物・脂質	体の調子を整える ビタミン類	
1 (月)		牛乳 麦ごはん うちな〜夏野菜カレー	牛乳 ぶた肉,ぶたレバー	米,麦 じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,黒糖	 とうがん,たまねぎ,にんじん,モーウィ ウンチュー,かぼちゃ,レーズン 黄桃缶(もも),みかん缶,パイン缶,かんてん バナナ,シークワーサー果汁	 カレールウ(小麦),ウスターソース(りんご,大豆), しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉)
		フルーツシークワーサー				
2 (火)		牛乳 麦ごはん 五目煮	牛乳 大豆,とり肉,チキアギ(大豆)	米,麦 三温糖	 とうがん,にんじん,しいたけ,こんにやく さやいんげん	 しょうゆ(小麦,大豆),
		千草焼き【卵×】 ひじきのつくだ煮	ひじき,糸けずり	ごま,三温糖,水あめ	千草焼(小麦・卵・乳・大豆・鶏肉) 赤しそ	しょうゆ(小麦,大豆)
3 (水)		牛乳 キムタクごはん	牛乳 ぶた肉,煮干し粉	米,麦,大豆油(大豆),ごま油(ごま)	にんじん,ごぼう,長ねぎ,たけのこ 白菜キムチ(小麦,大豆) たくあん(大豆・小麦)	ポークブイオン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
		肉焼売 冬瓜とえのきのスープ		肉焼売(小麦・大豆・鶏肉・豚肉)	とうがん,にんじん,えのきたけ,たまねぎ,ねぎ	煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
4 (木)	嘉手納小 5年欠食	牛乳 麦ごはん シブインプシー グルクンのあんかけ	牛乳 厚揚げ(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆) グルクン	米,麦 三温糖 小麦粉(小麦),大豆油(大豆),三温糖, でん粉	とうがん,にんじん,こまつな,こんにやく たまねぎ,にんじん,ピーマン	しょうゆ(小麦,大豆),みそ(大豆) 酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
5 (金)	嘉手納小 5年欠食	牛乳 なすとトマトのスパゲティ	牛乳 ぶた肉,ぶたレバー,大豆	スパゲティ(小麦),三温糖,オリーブ油	なす,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン, しめじ,トマト	トマトソース(大豆),ウスターソース(大豆,りんご)
		七タスープ	たら、ホキ,もずく		にんじん,オクラ,たまねぎとうがん	しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば) ポークガラ(豚肉)
		ハンバーグ		星のハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)		
8 (月)		牛乳 コッペパン へちまのクリーム煮	牛乳 とり肉,チーズ(乳)	コッペパン(小麦・乳・大豆) じゃがいも,マカロニ(小麦) 小麦粉(小麦),こめ油	 へちま,たまねぎ,にんじん,コーン	 ポークガラ(豚肉)
		ロソッリ(角切サラダ)		オリーブ油,三温糖	きゅうり,モーウィ,赤ピーマン,黄ピーマン シークワーサー果汁	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
		果物			すもも 予定	
9 (火)		ごはん 炒り豆腐	とり肉,とうふ(大豆),ひじき	米 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆) でん粉	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆)	しょうゆ(小麦,大豆)
		小魚のカレー揚げ 豆乳,豚汁	小いわし ぶた肉,豆乳(大豆)	大豆油(大豆),小麦粉(小麦) 大豆油(大豆),じゃがいも	こんにやく,ごぼう,にんじん,とうがん,長ねぎ	煮干しだし(さば),みそ(大豆)
10 (水)	納豆の日	牛乳 麦ごはん パパイヤチャンプルー	牛乳 とうふ(大豆),ぶた肉,ツナ,煮干し粉	米,麦 大豆油(大豆)	 パパイヤ,にんじん,もやし,にら	しょうゆ(小麦,大豆)
		納豆みそ もずくのすまし汁	納豆,糸けずり もずく	大豆油(大豆),三温糖	にんじん,だいこん,えのきたけ,長ねぎ	みそ(大豆), 煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
11 (木)		牛乳 ごはん アーモンドじゃこ ゴーヤーのオイスター炒め ワンタンスープ	牛乳 カエリ ぶた肉,厚揚げ(大豆) ワンタン(小麦,大豆,豚肉,ごま),ぶた肉	米 アーモンド,ごま,三温糖 大豆油(大豆),ごま油(ごま) ごま油(ごま),でん粉,三温糖	 ゴーヤー,にんじん,たまねぎ はくさい,もやし,にんじん,にら,きくらげ	しょうゆ(小麦,大豆) オイスターソース しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉) 煮干しだし(さば)
12 (金)		牛乳 五目ごはん へちまのかきたまみそ汁【卵○】 もずくの酢の物	牛乳 とり肉,大豆,ちくわ(大豆),煮干し粉 とうふ(大豆),卵 もずく	米,麦,大豆油(大豆),三温糖 三温糖	にんじん,ごぼう,たけのこ,しいたけ へちま,たまねぎ,にんじん きゅうり,モーウィ,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆), 煮干しだし(さば),みそ(大豆) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦),
16 (火)		牛乳 ごはん マーボー冬瓜	牛乳 ぶた肉,ぶたレバー,とうふ(大豆),大豆	米 ごま油(ごま),三温糖,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,にら	みそ(大豆),テンメンジャン(小麦,大豆,ごま) しょうゆ(小麦,大豆),オイスターソース ポークブイオン(豚肉,鶏肉)
		切り干し大根のごま和え		ごま,ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖,ごま油(ごま)	干し大根,にんじん,こまつな,きゅうり	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
17 (水)		牛乳 紅イモピラフ 冬瓜とアーサのスープ	牛乳 とり肉,レッドキドニー あおさ,ベーコン(豚肉)	米,麦,黒米,紅イモ,大豆油(大豆) でん粉	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) とうがん,たまねぎ	しょうゆ(小麦,大豆),チキンブイオン(鶏肉) ポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆)
		ブロッコリーとチーズのサラダ	ハム(豚肉,大豆),チーズ(乳)	ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	ブロッコリー,モーウィ,にんじん,きゅうり	
18 (木)	幼稚園 欠食	牛乳 麦ごはん さばの甘酢かけ ひじきイリチー	牛乳 さば,ぶた肉,油あげ(大豆) かまぼこ(大豆)	米,麦 三温糖,でん粉 三温糖	 干しだいこん ,もやし,にんじん,こんにやく しいたけ,にら	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイオン(豚肉,鶏肉)
		じゃがいものみそ汁	油あげ(大豆)	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,こまつな,しめじ	煮干しだし(さば),みそ(大豆)
19 (金)	食育の日	ジョア 夏野菜のジャージャー麺	ぶた肉,ぶたレバー,大豆	中華めん(小麦,大豆) 三温糖,でん粉	ジョア プレーン(乳) しいたけ,なす,にんじん,たけのこ,たまねぎ モーウィ	みそ(大豆),テンメンジャン(小麦,大豆,ごま) しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイオン(豚肉,鶏肉)
		中華コーンスープ	わかめ,とうふ(大豆)	でん粉	クリームコーン缶,コーン,にら,たまねぎ	ポークガラ(豚肉),チキンブイオン(鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆)
		セサミクッキー	豆乳(大豆)	小麦粉(小麦),黒糖,三温糖,ごま こめ油		