

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

TEL956-3106

年組名前

①アレルギーは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルギーが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく、アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン、カエリ、煮干し粉等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事・食欠食	こんだて名	あかのグループ	さいろのグループ	みどりのグループ	その他調味料など
			体をつくる	エネルギーとなる	体の調子を整える	
			たんぱく質・無機質	炭水化物・脂質	ビタミン類	
6		牛乳	牛乳			
(月)		黒米ごはん		黒米、米		
		魚の西京焼き	さば	三温糖		みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、
		紅白なます		三温糖	だいこん、にんじん、干し大根	酢(小麦)
		おそう煮	とり肉、かまぼこ(大豆)	もち	だいこん、しいたけ、にんじん、ほうれんそう	しょうゆ(小麦、大豆)
7	春の七草	牛乳	牛乳			
(火)		うちな〜七草がゆ		米、麦	よもぎ、さんとうさい、ふだんそう、ほうれんそう	
					からしな、だいこん葉、キャベツ	
		コロッケ	牛肉コロッケ(小麦・牛肉・乳・大豆)、大豆油(大豆)			
		デークニーリチー	ぶた肉、厚揚げ(大豆)	大豆油(大豆)	だいこん、にんじん、さやいんげん	しょうゆ(小麦、大豆)、
8		牛乳	牛乳			
(水)		豚みそカレーうどん	ぶた肉、煮干し粉、なると(大豆)	うどん(小麦)、三温糖、大豆油(大豆)	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、こまつな	煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
			油あげ(大豆)			しょうゆ(小麦、大豆)、
		ごぼうサラダ	とり肉	ごま、ごまドレッシング	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
		きなこナッツ	アーモンド、きな粉(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖		
9		牛乳	牛乳			
(木)		麦ごはん		米、麦		
		マーボー大根	とうふ(大豆)、ぶた肉、豚レバー(豚肉)	ごま油(ごま)、でん粉、三温糖	だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ	みそ(大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)
			大豆		木くらげ、にら	しょうゆ(小麦、大豆)、
		白菜の中華和え		ごま、ごま油(ごま)、三温糖	はくさい、キャベツ、きゅうり、にんじん	酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
10		牛乳	牛乳			
(金)		麦ごはん		米、麦		
		焼きししゃも	ししゃも		シークアーサー果汁	
		ウカライリチー	おかから(大豆)、ひじき、ちくわ(大豆)	大豆油(大豆)	にんじん、もやし、にら	しょうゆ(小麦、大豆)、
		豚汁	油あげ(大豆)、ツナ	里芋、大豆油(大豆)	こんにやく、ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ	煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
14		牛乳	牛乳			
(火)		ジャージャー麺	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	中華めん(小麦、大豆)、黒糖、でん粉	木くらげ、なす、にんじん、たけのこ、たまねぎ	みそ(大豆)、テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)
						しょうゆ(小麦、大豆)、
		ナムル		ごま、三温糖、ごま油(ごま)	もやし、にんじん、こまつな	しょうゆ(小麦、大豆)
		中華スープ	とうふ(大豆)、わかめ	ごま、三温糖、でん粉	えのきたけ、だいこん、はくさい、にんじん、長ねぎ	ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
15		牛乳	牛乳			
(水)		大根めし	とり肉、チキアギ(大豆)	米、麦、大豆油(大豆)	にんじん、だいこん、こんにやく、さやいんげん	しょうゆ(小麦、大豆)、
		ちくわ磯辺揚げ	ちくわ(大豆)、豆乳(大豆)、青のり	小麦粉(小麦)、大豆油(大豆)		
		白菜と厚揚げのみそ汁	厚揚げ(大豆)、煮干し粉		はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ	煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
16		牛乳	牛乳			
(木)		黒糖パン		黒糖、パン(小麦・乳・大豆)		
		ポークビーンズ	ぶた肉、大豆	じゃがいも、三温糖、小麦粉(小麦)	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト	デミグラスソース(小麦、鶏肉)
			ポークビーンズ缶(小麦、大豆、豚肉)	こめ油、大豆油(大豆)		ウスターソース(りんご、大豆)、ポークガラ(豚肉)
	幼稚園欠食	ベジタブルソテー	ウィンナー(豚肉)	大豆油(大豆)	コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな	しょうゆ(小麦、大豆)
		くだもの			えのきたけ	
					みかん 予定	
17		麦ごはん		米、麦		
(金)		さばのソース焼き	さば	黒糖		しょうゆ(小麦、大豆)
						ウスターソース(りんご、大豆)、
		ひじきイリチー	ひじき、ぶた肉、油あげ(大豆)	三温糖、大豆油(大豆)	干し大根、もやし、にんじん、こんにやく、にら	しょうゆ(小麦、大豆)
		かきたまみそ汁(卵○)	かまぼこ(大豆)		だいこん、にんじん、たまねぎ、にら	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
			とうふ(大豆)、卵、煮干し粉			みそ(大豆)、煮干しだし(さば)
20		牛乳	牛乳			
(月)		麦ごはん		米、麦		
		チキンカレー	とり肉	じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油、黒糖	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、だいこん	カレーうどん(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
				大豆油(大豆)	レーズン	ウスターソース(大豆、りんご)、ポークガラ(豚肉)
		フルーツヨーグルト	ヨーグルト(乳)		パイナップル、みかん缶、黄桃缶(もも)、バナナ	
					レーズン	
21		牛乳	牛乳			
(火)		麦ごはん		米、麦		
		じゃがいもとキムチの煮物	ぶた肉、煮干し粉	じゃがいも、春雨、三温糖	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、はくさい	しょうゆ(小麦、大豆)
					白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
		納豆	なつとう(大豆、小麦)			
		キャベツのごまジャコ和え	チリメン、ツナ	ごま、三温糖	キャベツ、にんじん、きゅうり	酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)
22		牛乳	牛乳			
(水)		コッペパン		コッペパン(小麦・乳・大豆)		
		麦と豆のスープ	大豆、とり肉	麦、じゃがいも、大豆油(大豆)	たまねぎ、だいこん、にんじん、セロリ	しょうゆ(小麦、大豆)、ポークガラ(豚肉)
		キャベツとチーズのサラダ	ハム(豚肉、大豆)、チーズ(乳)	ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖	キャベツ、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	酢(小麦)
	青少年センター欠食	オムレツデミグラスソース(卵×)	オムレツ(卵・大豆・ゼラチン)	三温糖	たまねぎ、トマト	デミグラスソース(小麦、鶏肉)
23		牛乳	牛乳			
(木)		中華炊き込みご飯	ぶた肉、ハム(豚肉、大豆)	米、麦、三温糖、ごま油(ごま)、ごま	たけのこ、あお豆(大豆)、にんじん、ごぼう	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
			かまぼこ(大豆)	大豆油(大豆)		しょうゆ(小麦、大豆)
		卵とわかめのスープ(卵○)	卵、わかめ		にんじん、もやし、たまねぎ	煮干しだし(さば)、しょうゆ(小麦、大豆)
		春巻き	春巻き(小麦・ごま・大豆・鶏肉)、大豆油(大豆)			
24	学校給食週間	牛乳	牛乳			
(金)		麦ごはん		米、麦		
		ミヌダル	ぶた肉	三温糖、ごま		しょうゆ(小麦、大豆)
		ウサチ		三温糖	もやし、にんじん、こまつな、きゅうり	しょうゆ(小麦、大豆)、酢(小麦)
		イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ(大豆)	ごま	こんにやく、だいこん、しいたけ	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
			厚揚げ(大豆)			ポークガラ(豚肉)、みそ(大豆)
27		牛乳	牛乳			
(月)		麦ごはん		米、麦		
		タコライス	ぶた肉、牛肉、豚レバー(豚肉)	三温糖、大豆油(大豆)	たまねぎ、にんじん、トマト、キャベツ	トマトソース(大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、
			大豆、レンズ豆、チーズ(乳)			ピザソース(大豆)
		ジュリエンヌスープ	ハム(豚肉、大豆)	じゃがいも	だいこん、にんじん、はくさい、たまねぎ、セロリ	ポークガラ(豚肉)、しょうゆ(小麦、大豆)
28		牛乳	牛乳			
(火)		麦ごはん		米、麦		
		デークニンブシー	厚揚げ(大豆)、ぶた肉	黒糖	だいこん、にんじん、こまつな、こんにやく	しょうゆ(小麦、大豆)、みそ(大豆、大麦)
			チキアギ(大豆)、こんぶ			
		グルクンの唐揚げ	グルクン	小麦粉(小麦)、大豆油(大豆)		
29		牛乳	牛乳			
(水)		麦ごはん		米、麦		
		もずく丼	もずく、ぶた肉、チキアギ(大豆)	黒糖、大豆油(大豆)、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン	ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
						しょうゆ(小麦、大豆)
		ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)		ねぎ	しょうゆ(小麦、大豆)
		手作りちんすこう		小麦粉(小麦)、三温糖、ラード		
30		あわごはん		米、あわ		
(木)		クーブイリチー	ぶた肉、かまぼこ(大豆)、こんぶ	大豆油(大豆)、三温糖	こんにやく、スンシー、にんじん	しょうゆ(小麦、大豆)
			油あげ(大豆)			ポークブイヨン(豚肉、鶏肉)
		ソーキ汁	豚ソーキ、こんぶ		だいこん、しょうが	煮干しだし(さば)、みそ(大豆)
	青少年センター欠食	くだもの			みかん 予定	
31		牛乳	牛乳			
(金)		チキンライス	とり肉、レンズ豆	米、麦、大豆油(大豆)、三温糖	にんじん、たまねぎ、あお豆(大豆)、コーン	チキンブイヨン(鶏肉)
					ピーマン、トマト	
		オムライスシート(卵×)	卵シート(卵、小麦、大豆)			
		きのこのクリームスープ	ベーコン(豚肉)、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉(小麦)、こめ油	マッシュルーム、しめじ、にんじん、たまねぎ	ポークガラ(豚肉)
			豆乳(大豆)		パセリ	