3月 給食だより

給食指導目標
〇楽しく会食しょう

嘉手納町立学校給食共同調理場
☎:956－3106

温かい日があったり、寒くなったりと気温の差があり、体調管理が難しい時季です。日暮れが遅くなっており、少しづつ季節の変わりが感じられます。いよいよ今の学年で過ごす最後の月になりました。この１年を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方などどうでしたか。今年度最後の給食をよく味わって楽しい時間を過ごしましょう。

1年間どのような食生活を送りましたか？

この一年間、皆さんの食生活はいかがでしたか？食事と体の健康は密接に結びついています。元気に新年度を迎えるためにも次の項目をチェックして、新しい学年ではよいスタートが出来るようにしましょう。

1. 毎日、朝ごはんを食べましたか？
2. 一日3食、きちんと食べましたか？
3. 好き嫌い、食べず嫌いは減りましたか？

4. おやつなどを買うとき、きちんと表示を見ましたか？
5. おやつは時間と量を決めて食べましたか？
6. 食事をする前に手洗いをしましたか？

7. 食事はよくかんで食べましたか？
8. 「ながら食べ」をしませんでしたか？
9. 食事のマナーを守って食べることができましたか？

10. 感謝して食べることができましたか？
11. 食事の準備や後片付けがしっかりできましたか？
12. 家族や友だちと楽しく食べられましたか？

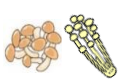
★今月のうちな～むん★

給食で使われる県産品を紹介します！
天候によって産地が変更になる場合もあります。

ぶたにく

ピーマン

牛乳


きのこ

とりにく

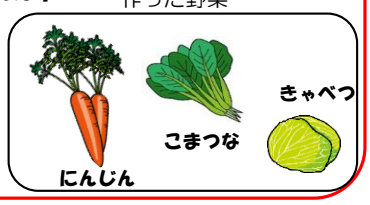
きゅうり

にら

セロリ

パクチョイ

ほうれん草

さつまいも

嘉手納町内の農家さんが作った野菜