給食指導目標

○食事のマナーを身直そう

嘉手納町立学校給食共同調理場
☎:956－3106

今年の冬は、例年より気温の低い日が多く、コロナウィルスにくわえ、インフルエンザの流行も心配されています。感染症対策には、外から帰ったときや食事の前には、必ず手洗い、うがいをして1日3食の食事をしっかりとり、十分な睡眠時間を確保して体をしっかり休めましょう。

食事のマナーを見直そう

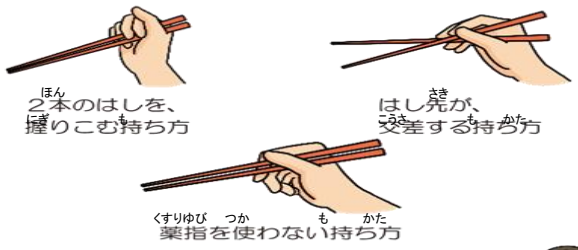
正しいはしの持ち方、していますか？

はしは、正しく持つことで「はさむ」「混ぜる」「切りさく」など、はしの持つさまざまな機能を上手に使いこなすことができます。正しい持ち方をしていないと、その機能をうまく使いこなせません。はしを正しく持つことが、食べやすさにつながり、きれいに食べることにもつながります。正しいはしの持ち方を身につけましょう。

正しいはしの持ち方

使うときは、上のはしだけを動かし、下のはしは動かしません。

正しくないはしの持ち方



このような持ち方では、はしのよさが、十分に生かされません。

～卒業までに食べたい リクエスト献立の結果～

★嘉手納小学校6年生
★屋良小学校6年生
★嘉手納中学校3年生

3月に卒業をひかえた皆さんに、卒業までにもう一度食べたいなと思う給食をリクエストしてもらいました。

1位　タコライス
2位　ココアあげパン
3位　カレーライス
みそラーメン
カレーうどん
おきなわそば
あげパン

リクエスト献立は、1月から3月までの給食の献立に可能なかぎり取り入れていきます。リクエストの上位にはなりませんでしたが、ほかには、ごぼうチップス、ボロボロジューシー、もずく丼、オムライス、肉じゃがなどのリクエストがありました。

★今月のうちな～むん★

給食で使われる県産品を紹介します！

天候によって産地が変更になる場合もあります。