



きゅうしょくじゅく どくもくひょう  
給食指導目標  
きゅうしょく かんがえ  
○給食について考えよう

嘉手納町立学校給食共同調理場  
☎: 956-3106

あけましておめでとうございます。今年も安全・安心・美味しい給食作りに頑張ります!! どうぞよろしくお願ひ致します。

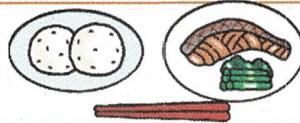
年末年始は、大人も子供も夜更かしや朝寝をしてしまいがちですが、皆さんはいかがでしたか? 2学期の後半が始まります。「早寝・早起き・朝ご飯」で早く生活リズムを元にもどしましょう。そして、ウィルス感染症予防のための手洗い、マスク着用をしっかり行なっていきましょう。

## きゅうしょく かんがえ 給食について考えよう

がっこきゅうしょく  
学校給食は、なぜあるのでしょうか? お昼ごはんを食べるためだけに学校給食はあるのでしょうか?  
がっこきゅうしょく いま  
学校給食は、今から、134年前に山形県にある小学校で、家が貧しくて弁当を持って来られない子どもたち  
ため しょくじ だ  
の為に食事を出したのが始まりです。その後、戦争による食料不足で中断されましたが、子どもたちの栄  
いよほそく しんぱい  
養不足が心配され、外国からの援助物資で再開することが出来ました。現在では、食料不足だった戦後から  
おお か  
大きく変わり、たくさんの食品から何が自分に必要かを選び、考えて食べることが求められています。その  
はいけい  
ような背景から、学校給食も「学校で食べるお昼ごはん」としてではなく「生きた教材」としてみなさんの食  
くせいかつ てほん  
生活のお手本となるように考えられて献立が決められています。

にほん さいしょ きゅうしょく  
**日本で最初の給食**

おにぎり、  
しお 塩ざけ、菜の漬物



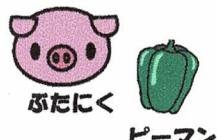
## かっこう さう さう しゃく しゃく 学校給食7つの目標



## こんばつ ★今月のうちな~むん★

きゅうしょく つか  
給食で使われる県産品を紹介します!

てんこう さんち へんこう ばい  
天候によって産地が変更になる場合もあります。



ふたにく ピーマン



シブイ



牛乳



きのこ



とりにく



きゅうり



にら



からしな



さつまいも



こまつな だいこん きゃべつ

かでなちょいのうか  
嘉手納町内の農家さんが  
つく やさい  
作った野菜