令和4年4月　学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

嘉手納町立学校給食共同調理場
956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ　この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。
※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、
別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。
1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。
●特定原材料7品目　卵　乳　小麦　そば　落花生(ﾋﾟｰﾅｯﾂ)　えび　か
●特定原材料に準ずる21品目
あわび　いか　いくら　鮭　さば　大豆　ごま　くるみ　ｶｼｭｰﾅｯﾂ　豚肉　牛肉
鶏肉　ｾﾞﾗﾁﾝ　りんご　ﾊﾞﾅﾅ　もも　ｵﾚﾝｼﾞ　ｷｳｲﾌﾙｰﾂ　松茸　山芋　ｱｰﾓﾝﾄﾞ

年　　組　氏名

2. 調味場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
3. 貝類(あさり等)、小魚類(ﾁﾘﾒﾝ・しらす・ｶｴﾘ等)、海藻類(もずく・アーサ・のり等)、煮干しだしには、原材料にえび・か に・いか等が混入するおそれがあります。
4. ﾊﾑやﾍﾞｰｺﾝ、ｳｲﾝﾅｰは乳・卵不使用、無添加です。
5. ﾏﾖﾈｰｽﾞは卵不使用。
6. 練り製品(かまぼこ・ﾁｷｱｷﾞ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食		こんだて	おもな材料と体内での動き あかのグループ おもに体をつくる もとになる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとになる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料 特定原材料7品目と 特定原材料に準ずる21品目を 使用する調味料
7	木	始業式		五穀ごはん		,米,むぎ, きび, 黒米, 赤米		
			牛乳	ソーキ汁	豚ソーキ,こんぶ,みそ		だいこん,しょうが	,煮干しだし
		幼稚園・小学校・中1年		千切りイリチー	こんぶ,ぶた肉,カステラかまぼこ	三温糖,大豆油	干しだいこん　,こんにゃく	しょうゆ
				ウサチ		三温糖	もやし　,にんじん,こまつな	しょうゆ,酢
8	金			春色ピラフ	とり肉,だいず	米,麦,大豆油,三温糖	あお豆（大豆）,にんじん,赤ピーマン,黄ピーマン,コーン,しいたけ,マッシュルーム	しょうゆ
			牛乳	ブロッコリーサラダ	ちくわ,ハム	オリーブ油,三温糖	ブロッコリー,カリフラワー,にんじん,きゅうり	酢,しょうゆ
		幼稚園、小1年、中1年		春野菜のスープ	ベーコン		キャベツ,たまねぎ,にんじん	,しょうゆ
				さくらゼリー（小2～6年・中2～3年）		砂糖,水あめ	さくらんぼ果汁,レモン果汁	
11	月			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	チキンカレー	とり肉	じゃがいも,小麦粉,こめ油,三温糖,大豆油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,かぼちゃ	,カレールウ,チャツネ,しょうゆ,ウスターソース
		幼稚園		コールスロー		ノンエッグマヨネーズ,三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん,シークァーサー果汁	酢
				さくらゼリー（小1・中1年）		砂糖,水あめ	さくらんぼ果汁,レモン果汁	
12	火			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	もずく丼	もずく,ぶた肉	三温糖,大豆油,でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,赤ピーマン,黄ピーマン	,ポークブイヨン,しょうゆ
				じゃがいものみそ汁	油あげ,みそ	じゃがいも	たまねぎ,こまつな,しめじ	,煮干しだし
				果物			みかん	
				さくらゼリー（幼稚園）		砂糖,水あめ	さくらんぼ果汁,レモン果汁	
13	水			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	マーボー豆腐	とうふ,ぶた肉,大豆,みそ	三温糖,ごま油,でん粉	にんじん,たまねぎ,たけのこ,しいたけ,にら	オイスターソース,テンメンジャン,,しょうゆ,ポークブイヨン
				バンウースウ	ハム	はるさめ,三温糖,ごま油	もやし　,きゅうり,にんじん	しょうゆ,酢
				大学芋		さつまいも,大豆油,三温糖,水あめ,でん粉,ごま		しょうゆ
14	木			ゆかりごはん		,米,砂糖	しそ	
			牛乳	五目金平	ぶた肉,チキアギ,油あげ	ごま,大豆油,ごま油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,さやいんげん	しょうゆ
				小魚のごまがらめ	カエリ	ごま,三温糖,水あめ		しょうゆ
				魚ソーメン汁	イトヨリ,とうふ		とうがん,にんじん,しいたけ	,煮干しだし,しょうゆ
15	金			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	ちくわ磯辺揚げ	ちくわ,豆乳,青のり	小麦粉,大豆油		
				キャベツのごまジャコ和え	チリメン,ツナ	ごま,三温糖	キャベツ,にんじん,きゅうり	酢,しょうゆ
				さわにわん	ぶた肉,こんぶ		ごぼう,にんじん,だいこん,しいたけ,きぬさや	,しょうゆ
18	月			中華丼（麦ごはん）		,米,麦		
			牛乳	中華丼（具）	ぶた肉	三温糖,でん粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,チンゲン菜,きくらげ,しめじ,しいたけ,たけのこ	,しょうゆ,ポークブイヨン
				中華つくねスープ	つくね	でん粉	えのきたけ,きくらげ,寒天,たまねぎ,キャベツ,にんじん,にら	,しょうゆ
				杏仁フルーツ	豆乳,ゼリー		もも,みかん缶,かんてん,ナタデココ	
19	火			なすとトマトのスパゲティ	ぶた肉,大豆	スパゲティ,三温糖,オリーブ油	なす,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,しめじ,トマト	トマトソース,ウスターソース
			牛乳	ツナサラダ	ツナ	三温糖,オリーブ油	キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン,シークァーサー果汁	しょうゆ,酢
				麦とやさいのスープ	とり肉	麦,大豆油	たまねぎ,にんじん,セロリ,だいこん,かぼちゃ,	,しょうゆ,煮干しだし
20	水			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	肉じゃが	ぶた肉	三温糖,じゃがいも,大豆油	たまねぎ,にんじん,しいたけ,糸こんにゃく,さやいんげん	しょうゆ,ポークブイヨン
				ししゃもの天ぷら	ししゃも,豆乳	小麦粉,大豆油		
				ひじきのつくだ煮	ひじき,糸けずり	ごま,三温糖,水あめ	しそ	しょうゆ
21	木			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	チャオロースー	ぶた肉	三温糖,でん粉,大豆油	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,たまねぎ,たけのこ,もやし	しょうゆ,オイスターソース
				お豆腐シュウマイ	しゅうまい			
				春雨スープ	ぶた肉	はるさめ,ごま油,三温糖	えのきたけ,にんじん,たまねぎ,こまつな	煮干しだし,しょうゆ
22	金			ピラフ	ぶた肉,ウィンナー,レンズ豆	米,麦,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン	チキンブイヨン,しょうゆ
			牛乳	じゃがいものサラダ	ハム	じゃがいも,マカロニ,ノンエッグマヨネーズ,三温糖	にんじん,きゅうり,ブロッコリー	酢
				ジュリエンヌスープ	ハム		だいこん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ	,しょうゆ
25	月			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	ひじき炒め	ひじき,ぶた肉,だいず,油あげ,糸けずり	じゃがいも,三温糖	もやし　,にんじん,キャベツ,にら	しょうゆ
				納豆	なっとう			
				豚汁	ぶた肉,油あげ,みそ	大豆油	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ	煮干しだし
				果物			みかん	
26	火			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	冬瓜と鶏肉の汁	とり肉,こんぶ		とうがん,にんじん,チンゲン菜	,しょうゆ
				おからのカレー味炒め	おから,ぶた肉,チキアギ,油あげ	大豆油,ごま油	しいたけ,にんじん,たけのこ,きぬさや	しょうゆ
				手作りおかかふりかけ	大豆,のり,あおのり,糸けずり	ごま,三温糖		しょうゆ
27	水			麦ごはん		,米,麦		
			牛乳	酢鶏	とり肉	小麦粉,でん粉,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,たけのこ,赤ピーマン,ピーマン,しいたけ,トマト,りんご,パイン缶	しょうゆ,酢
				トマトと豆腐のスープ	とうふ	でん粉	トマト,たまねぎ,コーン	,チキンブイヨン
				果物			みかん	
28	木			チキンライス	とり肉,レンズ豆	米,麦,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,あお豆,コーン,赤ピーマン,ピーマン,トマト	チキンブイヨン
			牛乳	ハンバーグパインソースかけ	,米,砂糖	三温糖,でん粉	パイン缶,たまねぎ	デミグラスソース,しょうゆ
				ABCスープ	とり肉	マカロニ	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム	,チキンブイヨン,しょうゆ