10月の給食だより

給食指導目標
○食事のマナーを考えよう

嘉手納町立学校給食共同調理場
電話：956-3106

朝晩は涼しく、沖縄も秋の訪れを感じられるようになっています。季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。生活リズムを整え、健康管理に気をつけましょう。また、秋は実りの秋、読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋といろいろな秋がありますが、皆さんはどの秋が好きですか？たくさんの秋を楽しみましょう。

食事のマナーを考えよう

食事のマナーには、どんなことがあると思いますか？　食べる姿勢・おはしやスプーンの持ち方、音を立てない等があげられますが、一番は一緒に食べる人の事を考えて、楽しく過ごせる工夫をすることです。給食時間やお家での食事も誰かと一緒に食べることが多いと思います。皆で食べる食事は、楽しく、おいしく感じるものです。でも、一人で食べているわけではありませんから、周りの人への配慮が必要です。自分の食事の仕方は、一緒に食べている人がどう感じるかな？っと毎日の食事を振り返ってみて、みんなで楽しい食事時間が過ごせるようにしましょう。

★今月のうちな～むん★

～給食で使われる県産品を紹介します！～　天候によって産地が変更になる場合もあります。