令和4年6月　学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

嘉手納町立学校給食共同調理場
956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ　この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。
※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、
別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。
1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。
●特定原材料7品目　卵　乳　小麦　そば　落花生(ﾋﾟｰﾅｯﾂ)　えび　かに
●特定原材料に準ずる21品目
あわび　いか　いくら　鮭　さば　大豆　ごま　くるみ　ｶｼｭｰﾅｯﾂ　豚肉　牛肉
鶏肉　ｾﾞﾗﾁﾝ　りんご　ﾊﾞﾅﾅ　もも　ｵﾚﾝｼﾞ　ｷｳｲﾌﾙｰﾂ　松茸　山芋　ｱｰﾓﾝﾄﾞ

年　組　氏　名

2. 調味場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
3. 貝類(あさり等)、小魚類(ﾁﾘﾒﾝ・しらす・ｶｴﾘ等)、海藻類(もずく・アーサ・のり等)、煮干しだしには、原材料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
4. ﾊﾑやﾍﾞｰｺﾝ、ｳｲﾝﾅｰは乳・卵不使用、無添加です。
5. ﾏﾖﾈｰｽﾞは卵不使用。
6. 練り製品(かまぼこ・ﾁｷｱｷﾞ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 / 欠食	こんだて		おもな材料と体内での動き あかのグループ おもに体をつくるもとになる食品	きいろのグループ おもにエネルギーのもとになる食品	みどりのグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料 特定原材料7品目と特定原材料に準ずる21品目を使用する調味料
1	水		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				豚肉のごまみそ焼き	ぶた肉,みそ	三温糖,ごま		しょうゆ
				もやしとコーンのごま和え	大豆	ごま,ごま油,三温糖	もやし,コーン	しょうゆ,酢
				春雨と豆腐のすまし汁	ぶた肉,とうふ	はるさめ,三温糖	こまつな,にんじん,しいたけ	,煮干しだし,しょうゆ
2	木		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				チャプチェ	ぶた肉,牛肉	マロニー,三温糖,大豆油,ごま油	糸こんにゃく,たまねぎ,にんじん,しいたけ,にら,赤ピーマン,エリンギ	しょうゆ
				卵スープ	たまご	でん粉	きくらげ,チンゲン菜,コーン,たまねぎ	,煮干しだし,しょうゆ
				果物			パイン	
3	金	ゲンゲァチ ゲニチ	牛乳	もずく丼(麦ごはん)		,米,麦		
				もずく丼(具)	もずく,ぶた肉	三温糖,大豆油,でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,赤ピーマン,黄ピーマン	,ポークブイヨン,しょうゆ
				具だくさんみそ汁	とうふ,油あげ,みそ		とうがん,にんじん,ごぼう,こまつな	,煮干しだし
				大根のうこん漬け		三温糖,水あめ	だいこん	酢
				あまがし	金時豆,緑豆	三温糖,黒糖,麦		
6	月		牛乳	カレーピラフ	とり肉	米,麦,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン,マッシュルーム	チキンブイヨン,しょうゆ
				コロッケ		大豆油	コロッケ	
				ヌードルスープ	とり肉	じゃがいも,スパゲティ	たまねぎ,にんじん,セロリ	ポークガラ,チキンブイヨン
7	火		牛乳	沖縄そば(めん)		沖縄そば		
				沖縄そば(汁)	ぶた肉,かまぼこ	三温糖	ねぎ	,ポークガラ,煮干しだし,しょうゆ
				ヌンクー小	ぶた肉,チキアギ,油あげ	三温糖,大豆油	だいこん,にんじん,からしな,グリーンピース,しいたけ	しょうゆ
				果物			バナナ	
8	水	かみかみ こんだて	牛乳	クファージューシー	ぶた肉,チキアギ,ひじき	米,麦,三温糖,大豆油	にんじん,こんにゃく	しょうゆ,ポークブイヨン
				きびなごのカレー揚げ	きびなご	大豆油,小麦粉		
				クーリジシ	ぶた肉,たまご,油あげ		しいたけ,きくらげ,とうがん	,しょうゆ
9	木		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				マーボー冬瓜	ぶた肉,厚揚げ,大豆,みそ	ごま油,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,にら	テンメンジャン,しょうゆ,オイスターソース,ポークブイヨン
				バンウースウ	ハム	はるさめ,三温糖,ごま油	もやし,きゅうり,にんじん	しょうゆ,酢
				ミニレモンゼリー		砂糖,水あめ	レモン果汁	
10	金		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				モーウィンプシー	厚揚げ,ぶた肉,チキアギ,みそ	三温糖	モーウィ,にんじん,こまつな,こんにゃく	,しょうゆ
				ひじきのつくだ煮	ひじき,糸けずり	ごま,三温糖,水あめ	赤しそ	しょうゆ
				もずくのすまし汁	もずく		にんじん,だいこん,えのきたけ,長ねぎ	煮干しだし,しょうゆ
				果物			オレンジ	
13	月		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				夏やさいカレー	ぶた肉	じゃがいも,小麦粉,こめ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,なす,とうがん,モーウィ	カレールウ,ウスターソース,しょうゆ,ポークガラ,チャツネ
				パパイヤサラダ	ハム	三温糖	パパイヤ,きゅうり,にんじん,シークァーサー果汁	しょうゆ,酢
14	火		牛乳	ココア揚げパン		給食パン,ココア,三温糖,アーモンド,黒糖,大豆油		
				ミネストローネスープ	ハム,だいず	じゃがいも,マカロニ,三温糖	たまねぎ,セロリ,にんじん,キャベツ,トマト	ポークガラ,ウスターソース,煮干しだし
				コーンソテー	ウィンナー,とり肉	大豆油	コーン,さやいんげん,にんじん,たまねぎ,赤ピーマン	しょうゆ
15	水		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				豆乳豚汁	ぶた肉,みそ,豆乳	じゃがいも,大豆油	こんにゃく,ごぼう,にんじん,とうがん,ねぎ,しいたけ	,煮干しだし
				さばのねぎしょうゆだれ	さば	三温糖	長ねぎ	しょうゆ,酢
				うの花	おから,ちくわ,油あげ,ツナ	大豆油	にんじん,たけのこ,しめじ,さやいんげん	しょうゆ
16	木		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				豚丼	ぶた肉,高野豆腐	三温糖,でん粉	たまねぎ,にんじん,糸こんにゃく,こまつな	,しょうゆ,ポークブイヨン
				白菜のおかか和え	糸けずり,大豆	三温糖	はくさい,きゅうり,にんじん,シークァーサー果汁	しょうゆ,酢
				なめこ汁	とうふ,油あげ,みそ		なめこ,長ねぎ,えのきたけ,しいたけ	,煮干しだし
17	金		牛乳	ゆかりごはん		,米, 砂糖	赤しそ	
				五目金平	ぶた肉,チキアギ,油あげ	ごま,三温糖,大豆油,ごま油	ごぼう,にんじん,こんにゃく,さやいんげん	しょうゆ
				かしわ汁	こんぶ,とり肉,みそ		とうがん,にんじん,こまつな	,煮干しだし,しょうゆ
				果物			シードレス	
20	月	嘉幼・嘉小	牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				なすとひき肉の中華炒め	ぶた肉,厚揚げ	三温糖,ごま油,大豆油,でん粉	なす,たまねぎ,にんじん,チンゲン菜,しいたけ	オイスターソース,テンメンジャン,しょうゆ
				中華スープ	とうふ	でん粉	なめこ,きくらげ,こまつな,にんじん	ポークガラ,しょうゆ
				シュウマイのあんかけ	シュウマイ	でん粉,三温糖	たまねぎ	しょうゆ,酢
21	火	青少年センター	牛乳	和風スパゲティ	とり肉,ツナ,のり	スパゲティ,大豆油,オリーブ油	エリンギ　,しめじ,しいたけ,たまねぎ,こまつな	チキンブイヨン,しょうゆ
				ブロッコリーのおかか和え	糸けずり	三温糖	ブロッコリー,きゅうり,コーン	しょうゆ,酢
				キャベツのスープ	ベーコン	大豆油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ	,しょうゆ, ポークガラ
22	水	いれいの日こんだて	牛乳	ポロポロジューシー	ぶた肉,油あげ	米,麦	にんじん,だいこん,こまつな	しょうゆ,ポークブイヨン
				やさいチャンプルー	厚揚げ,ぶた肉,糸けずり	麩,大豆油	キャベツ,もやし,にんじん	しょうゆ
				芋入りかき揚げ	豆乳	さつまいも,小麦粉,でん粉,大豆油	たまねぎ,にんじん,きくらげ	
24	金		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				肉じゃが	ぶた肉	三温糖,じゃがいも,大豆油	たまねぎ,にんじん,しいたけ,糸こんにゃく,さやいんげん	しょうゆ,,ポークブイヨン
				モーウィの梅肉あえ	糸けずり	三温糖	モーウィ,きゅうり,にんじん,うめ	しょうゆ,酢
				納豆	なっとう			
27	月		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				麩イリチー	たまご,ぶた肉	麩,大豆油	にんじん,キャベツ,たまねぎ,もやし,にら	しょうゆ
				冬瓜汁	ぶた肉,こんぶ		とうがん,しいたけ,にんじん,からしな	,しょうゆ
				梅みそ	ツナ,みそ,糸けずり	大豆油,三温糖	うめ	
28	火		牛乳	バーガーパン		給食パン		
				フィッシュフライ	ホキ	大豆油,小麦粉,パン粉		
				キャベツのサラダ		ノンエッグマヨネーズ,三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	,酢
				豆と雑穀のカレーチャウダー	えんどう,ガルバンゾ,レンズ豆,大豆,あずき,とり肉,あさり	むぎ, きび, 玄米、赤米,じゃがいも,小麦粉,こめ油,大豆油	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム	カレールウ,しょうゆ,煮干しだし,ポークガラ
29	水		牛乳	麦ごはん		,米,麦		
				パパイヤイリチー	ぶた肉,ツナ,油あげ	大豆油	パパイヤ,にんじん,もやし,にら	しょうゆ
				小魚のごまがらめ	カエリ	ごま,三温糖,水あめ		しょうゆ
				うちな～みそ汁	とうふ,ぶた肉,みそ		とうがん,にんじん,こんにゃく,こまつな	,煮干しだし
30	木		牛乳	ビビンバ(麦ごはん)		,米,麦		
				ビビンバ(具)	牛肉,ぶた肉,みそ	三温糖,でん粉,大豆油,ごま,ごま油	もやし,にんじん,こまつな	テンメンジャン,しょうゆ,酢
				五目スープ	とり肉	でん粉	にんじん,たまねぎ,きくらげ,しいたけ,えのきたけ,チンゲン菜	チキンブイヨン,,しょうゆ
				果物			オレンジ	