令和5年3月

# 学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

TEL 956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年　　組　名前

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに(　　)で表示しています。

| | |
|---|---|
| 義務表示 | 卵 ・ 乳 ・ えび ・ かに ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生（ピーナッツ） |
| 推奨表示 | アーモンド ・ あわび ・ いか ・ いくら ・ オレンジ ・ カシューナッツ ・ キウイフルーツ ・ 牛肉 ・ くるみ<br>ごま ・ さけ ・ さば ・ 大豆 ・ 鶏肉 ・ バナナ ・ 豚肉 ・ まつたけ ・ もも ・ やまいも ・ りんご ・ ゼラチン |

②こんだて名の後ろ(　　)内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく，アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン，カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

| 日/曜日 | 行事食<br>欠食 | こんだて名<br>毎日牛乳があります。 | あかのグループ<br>体をつくる<br>たんぱく質・無機質 | きいろのグループ<br>エネルギーとなる<br>炭水化物・脂質 | みどりのグループ<br>体の調子を整える<br>ビタミン類 | その他調味料など |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | タコライス(米飯) | | 米, | | |
| | | タコライス(ミート) | ぶた肉,牛肉,大豆,レンズ豆 | 三温糖,大豆油(大豆) | たまねぎ,にんじん,トマト | トマトソース(大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ピザソース(大豆) |
| | | タコライス(やさい・チーズ) | チーズ<br>(乳,) | | きゃべつ,きゅうり | |
| | | ABCスープ | とり肉 | マカロニ(小麦) | たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム, | ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆) |
| (水) | | | | | | |
| 2 | 受験応援献立 | 麦ごはん | | ,米,麦 | | |
| | | 勝つカレー(ルウ) | ぶた肉,大豆 | 大豆油(大豆),じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖 | たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,トマト | ,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉) |
| | 幼稚園 | 勝つカレー(とんかつ) | とんかつ(ぶた肉, 大豆,小麦) | 大豆油(大豆) | | |
| | | キャベツのツナ和え | ツナ | 三温糖,オリーブ油 | キャベツ,きゅうり,にんじん,だいこん,コーン,シークァーサー果汁 | しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) |
| (木) | | | | | | |
| 3 | ひなまつり | ちらし寿し | | ,米 | | ちらしずし(大豆，鶏肉，小麦) |
| | | 菜の花のごまあえ | ちくわ(大豆) | ごま,三温糖 | 菜の花,コーン,ほうれんそう,もやし,にんじん | しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) |
| | | はまぐりのお吸い物 | とうふ(大豆),わかめ,こんぶ,はまぐり | | えのきたけ,だいこん | ,しょうゆ(小麦,大豆) |
| (金) | | ひなあられ | | ひなあられ(小麦,大豆) | | |
| 6 | 受験応援献立 | 五穀ごはん | | ,米,むぎ，きび，黒米，赤米 | | |
| | | 五目金平 | ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆) | ごま,三温糖,大豆油(大豆),ごま油(ごま) | ごぼう,にんじん,こんにゃく,さやいんげん | しょうゆ(小麦,大豆), |
| | | 大豆と小魚のごまがらめ | だいず,カエリ | ごま,三温糖,水あめ | | しょうゆ(小麦,大豆) |
| (月) | | まめマメ豆汁 | とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) | | だいこん,しめじ,長ねぎ | 煮干しだし(さば), |
| 7 | | みそラーメン(麺) | | ,中華めん(小麦,大豆) | | |
| | | みそラーメン(汁) | ぶた肉,なると(大豆),みそ(大豆) | | もやし,長ねぎ,コーン,きくらげ | ,ポークガラ(豚肉) |
| | 嘉中3年 | いものゴマ天ぷら | 豆乳(大豆) | さつまいも,小麦粉(小麦),ごま,大豆油(大豆) | | |
| (火) | | やさいチャンプルー | ぶた肉,厚揚げ(大豆),糸けずり | 麩(小麦),大豆油(大豆) | キャベツ,もやし,にんじん | しょうゆ(小麦,大豆) |
| 8 | かみかみこんだて | 中華炊き込みご飯 | 油あげ(大豆),ぶた肉,ちくわ(大豆),ハム(豚肉,大豆) | 米,麦,三温糖,ごま油(ごま),ごま,大豆油(大豆) | しいたけ,たけのこ,あお豆(大豆),ごぼう,長ねぎ,こんにゃく | ,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆),オイスターソース |
| | | 五目スープ | とり肉 | でん粉 | にんじん,たまねぎ,きくらげ,えのきたけ,パクチョイ | チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆) |
| | 嘉中3年 | バンバンジーサラダ | とり肉 | ごま,三温糖 | きゅうり,もやし,にんじん,キャベツ | 酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆) |
| (水) | | | | | | |
| 9 | | 白菜と鶏肉のあんかけ丼(麦ごはん) | | ,米,麦 | | |
| | | 白菜と鶏肉のあんかけ丼(具) | とり肉 | 大豆油(大豆),三温糖,でん粉 | はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ,しめじ,こまつな | しょうゆ(小麦,大豆), |
| | | 大根と厚揚げのみそ汁 | 厚揚げ(大豆),みそ(大豆) | | だいこん,キャベツ | ,煮干しだし(さば) |
| (木) | 幼稚園 | ごぼう青のりチップ | 青のり | 小麦粉(小麦),大豆油(大豆) | ごぼう | |
| 10 | 中学卒業祝い献立 | 黒米ごはん | | 黒米,,米 | | |
| | | 中身汁 | ぶた中身,ぶた肉 | | こんにゃく,しいたけ,ねぎ,しょうが | ポークガラ(豚肉),,しょうゆ(小麦,大豆) |
| | | クーブイリチー | ぶた肉,かまぼこ,こんぶ,油あげ(大豆) | 大豆油(大豆),三温糖 | こんにゃく,にんじん | しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉), |
| (金) | | 紅白なます | 油あげ(大豆) | 三温糖 | だいこん,にんじん | 酢(小麦) |
| | | 卒業祝い手作りデザート(中3年のみ) | たまご,豆乳 | さとう,バター(乳),小麦粉(小麦),ココア | | |
| 13 | | スパゲティ | | スパゲティー(小麦，大豆) | | |
| | | ミートソース | 牛肉,ぶた肉,大豆 | オリーブ油,三温糖 | たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,ピーマン,トマト | ウスターソース(りんご,大豆) |
| | 嘉手納中 | 大根とブロッコリーのハニーサラダ(幼，小1～5年) | | オリーブ油,はちみつ,三温糖 | だいこん,ブロッコリー,にんじん,コーン | 酢(小麦) |
| (月) | | ベジタブルスープ | ハム(豚肉,大豆) | じゃがいも,三温糖 | キャベツ,にんじん,たまねぎ | ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆) |
| 小6年バイキング献立 | | ほうれんそうソテー | ウィンナー(豚肉) | 大豆油(大豆) | ほうれんそう,コーン,にんじん | しょうゆ(小麦,大豆) |
| | | チキンから揚げ | とり肉 | ノンエッグマヨネーズ(大豆),小麦粉(小麦),大豆油(大豆) | | |
| | | かざりの野菜 | | | かぼちゃ,ミニトマト,コーン | |
| | | フルーツミックス | | ブルーベリーゼリー | もも,みかん缶,パイン缶 | |
| | | 卒業祝い手作りデザート | 豆乳 | さとう,バター(乳),小麦粉(小麦),ココア | | |
| 14 | | 五目ごはん | とり肉,だいず,ちくわ(大豆) | 米,麦,こんにゃく,大豆油(大豆),三温糖 | にんじん,しいたけ,ごぼう | しょうゆ(小麦,大豆), |
| | | のっぺい汁 | とり肉 | 里芋,でん粉 | こんにゃく,だいこん,にんじん,長ねぎ | ,しょうゆ(小麦,大豆) |
| | | ししゃもの磯辺揚げ | ししゃも,豆乳(大豆),青のり | 小麦粉(小麦),大豆油(大豆) | | |
| (火) | 嘉中3年 | | | | | |
| 15 | | そぼろ丼(麦ごはん) | | ,米,麦 | | |
| | | そぼろ丼(具)　　(卵　〇) | ぶた肉,とり肉,とうふ(大豆),たまご | 大豆油(大豆),黒糖,三温糖 | たまねぎ,にんじん,あお豆(大豆) | しょうゆ(小麦,大豆),,酢(小麦) |
| | | 魚ソーメン汁 | イトヨリ | | だいこん,にんじん,しいたけ | ,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆) |
| | 嘉中3年 | 卒園おめでとうデザート(幼稚園のみ) | おめでとうデザート(大豆) | | | |
| (水) | | 果物(幼稚園なし) | | | みかん | |
| 16 | | 五穀ごはん | | ,米,むぎ，きび，黒米，赤米 | | |
| | | 千切りイリチー | こんぶ,ぶた肉,かまぼこ(大豆),油あげ(大豆) | 三温糖,大豆油(大豆) | 干し大根,こんにゃく | しょうゆ(小麦,大豆), |
| | | ウサチ | | 三温糖 | もやし,にんじん,こまつな | しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦) |
| (木) | 嘉中3年・幼稚園 | イナムドゥチ | ぶた肉,かまぼこ(大豆),みそ(大豆) | ごま | こんにゃく,だいこん,しいたけ | ,ポークガラ(豚肉) |
| | | お祝いデザート(小学校のみ) | お祝いデザート(大豆) | | | |
| 17 | | きのこのジェノベーゼパスタ | とり肉,ベーコン(豚肉) | スパゲティ(小麦),じゃがいも,オリーブ油 | たまねぎ,キャベツ,エリンギ　,しめじ,マッシュルーム,赤ピーマン,黄ピーマン | バジルペースト,,チキンブイヨン(鶏肉) |
| | | ポテパンカップ焼き | チーズ(乳) | じゃがいも,ノンエッグマヨネーズ(大豆) | かぼちゃ,パセリ | |
| | 幼稚園・小学校・嘉中3年 | 白菜のスープ | ハム(豚肉,大豆) | 大豆油(大豆) | はくさい,たまねぎ,にんじん,えのきたけ, | しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば),チキンブイヨン(鶏肉) |
| (金) | | お祝いデザート(中学校1，2年生) | お祝いデザート(大豆) | | | |