令和5年2月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場
TEL 956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年　　組　名前

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに(　　)で表示しています。

義務表示	卵 ・ 乳 ・ えび ・ かに ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生 (ピーナッツ)
推奨表示	アーモンド ・ あわび ・ いか ・ いくら ・ オレンジ ・ カシューナッツ ・ キウイフルーツ ・ 牛肉 ・ くるみ ごま ・ さけ ・ さば ・ 大豆 ・ 鶏肉 ・ バナナ ・ 豚肉 ・ まつたけ ・ もも ・ やまいも ・ りんご ・ ゼラチン

②こんだて名の後ろ(　　)内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく, アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン, カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こんだて名 毎日牛乳があります。	あかのグループ 体をつくる たんぱく質・無機質	きいろのグループ エネルギーとなる 炭水化物・脂質	みどりのグループ 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
1		チキンライス	とり肉,レンズ豆	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆),コーン,赤ピーマン,ピーマン,トマト	チキンブイヨン(鶏肉)
		ポトフ	ウィンナー(豚肉)	じゃがいも,三温糖	ブロッコリー,カリフラワー,たまねぎ,にんじん,だいこん,マッシュルーム,はくさい	,チキンブイヨン(鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
(水)	屋良小3年	フルーツ白玉		もち米	もも,みかん缶,パイン缶,ピオーネ,ナタデココ,シークァーサー果汁	
2		バーガーパン		給食パン(小麦, 乳,, 大豆)		
		フィッシュフライ	ホキフライ(小麦,大豆)	大豆油(大豆)		
		麦のカレーチャウダー	あさり,とり肉,えんどう,ガルバンゾ,レンズ豆,黒大豆,あずき,豆乳(大豆)	麦,じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,大豆油(大豆),三温糖,米,赤米,きび	にんじん,たまねぎ,パセリ	,チキンブイヨン(鶏肉)
(木)	幼稚園	コールスロー		ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん,レモン果汁	酢(小麦)
		スライスチーズ(中学校のみ)	チーズ(乳)			
3	節分	すしめし		米		酢(小麦)
		豚肉とニンニクの芽炒め	ぶた肉	大豆油(大豆),ごま油(ごま)	にんにくの芽,たまねぎ,にんじん,たけのこ,もやし	しょうゆ(小麦,大豆)
		焼きのり	のり			
		スティック納豆	スティック納豆(小麦, 大豆)			
(金)		きなこ大豆	だいず,きな粉(大豆)	黒糖,三温糖		
		いわしのつみれ汁	いわしつみれ(大豆)		ごぼう,にんじん,だいこん,しいたけ,長ねぎ	,しょうゆ(小麦,大豆)
6		麦ごはん		,米,麦		
		冬野菜カレー	ぶた肉	じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖,大豆油(大豆)	なす,だいこん,たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,ほうれんそう	,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉)
		紅芋サラダ	ヨーグルト(乳)	紅芋,ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	きゅうり,にんじん,パイン缶,レモン果汁	
(月)						
7		かやくごはん	えんどう,ガルバンソー,レンズ豆,黒大豆,小豆,とり肉,油あげ(大豆)	米,三温糖,大豆油(大豆), 麦, 赤米, きび	にんじん,ごぼう,たけのこ,干し大根	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		きびなごの南蛮漬け	きびなご	小麦粉(小麦),大豆油(大豆),三温糖,でん粉	たまねぎ,赤ピーマン	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
		豚汁	ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆)	大豆油(大豆)	こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ	,煮干しだし(さば)
(火)						
8	かみかみ献立	もずく丼(麦ごはん)		,米,麦		
		もずく丼(具)	もずく,ぶた肉	三温糖,大豆油(大豆),でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン	,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
		大根と厚揚げのみそ汁	厚揚げ(大豆),みそ(大豆)		だいこん,キャベツ,しめじ	,煮干しだし(さば)
(水)		果物			みかん	
9		麦ごはん		,米,麦		
		マーボー豆腐	とうふ(大豆),ぶた肉,大豆,みそ(大豆)	三温糖,ごま油(ごま),でん粉	にんじん,たまねぎ,たけのこ,しいたけ,にら	オイスターソース,テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),,しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
	幼稚園	バンウースウ	ハム(豚肉,大豆)	はるさめ,三温糖,ごま油(ごま)	もやし,きゅうり,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(木)						
10		麦ごはん		,米,麦		
		サバのごまみそあんかけ	さば,みそ(大豆)	ごま,三温糖,でん粉		
		白菜のおかか和え	糸けずり,大豆	三温糖	はくさい,きゅうり,にんじん,シークァーサー果汁	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(金)		さわにわん	ぶた肉,こんぶ		ごぼう,にんじん,だいこん,たけのこ,しいたけ,ビックリジャンボ	,しょうゆ(小麦,大豆)
13		ゆかりごはん		,米	赤しそ	
		うの花	おから(大豆),ちくわ(大豆),油あげ(大豆),ツナ	三温糖,大豆油(大豆)	にんじん,たけのこ,しめじ,ビックリジャンボ	しょうゆ(小麦,大豆),
		けんちん汁	とうふ(大豆)	里芋,ごま油(ごま)	だいこん,ごぼう,こんにゃく,にんじん,長ねぎ,しいたけ	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
(月)		チーズ大福(小1個,中2個)		チーズ大福(乳,大豆)		
14	バレンタイン献立	和風スパゲティ	とり肉,ツナ,のり	スパゲティ(小麦),大豆油(大豆),オリーブ油	エリンギ　,しめじ,しいたけ,たまねぎ,こまつな	チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆)
		ブロッコリーとチーズのサラダ	ハム(豚肉,大豆),チーズ(乳)	クルトン(小麦,乳,大豆),ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	ブロッコリー,だいこん,にんじん,きゅうり	
		キャベツのスープ	ベーコン(豚肉)	大豆油(大豆)	キャベツ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,	しょうゆ(小麦,大豆),煮干しだし(さば),チキンブイヨン(鶏肉)
(火)		チョコプリン	チョコプリン(大豆)			
15		ビビンバ(麦ごはん)		,米,麦		
		ビビンバ(肉炒め)	牛肉,ぶた肉,みそ(大豆)	三温糖,でん粉,大豆油(大豆)		テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),,
		ビビンバ(ナムル)		ごま, ごま油(ごま),三温糖	もやし,にんじん,こまつな	しょうゆ(小麦,大豆), 酢(小麦)
		卵とわかめのスープ(卵　〇)	たまご,わかめ,たら、ホキ		にんじん,しいたけ,きくらげ,えのきたけ	煮干しだし(さば),,しょうゆ(小麦,大豆)
(水)						
16	リクエスト献立2位(ココアあげパン)	ココア揚げパン		給食パン(小麦・乳・大豆),ココア,三温糖,アーモンド,黒糖,大豆油(大豆)		
		ラタトゥイユ		じゃがいも,三温糖,オリーブ油,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,なす,ズッキーニ,かぼちゃ,赤ピーマン,黄ピーマントマト	しょうゆ(小麦,大豆)
	幼稚園	ヌードルスープ	とり肉	スパゲティ(小麦)	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉)
(木)						
17		麦ごはん		,米,麦		
		肉豆腐	牛肉,とうふ(大豆),高野豆腐(大豆)	三温糖,大豆油(大豆)	ほうれんそう,にんじん,はくさい,長ねぎ,たまねぎ,こんにゃく,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		もずくと糸かまぼこの酢の物	もずく,たら	三温糖	きゅうり,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦),
(金)		果物			みかん	
20		麦ごはん		,米,麦		
		チンジャオロウスー	牛肉	三温糖,でん粉,大豆油(大豆)	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,たまねぎ,たけのこ	しょうゆ(小麦,大豆),,オイスターソース
		サンラータン　　(卵　〇)	たまご,ぶた肉,とうふ(大豆)	ごま油(ごま),三温糖,でん粉	にんじん,だいこん,トマト,しいたけ,長ねぎ	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦),
(月)		大学芋		さつまいも,大豆油(大豆),三温糖,水あめ,でん粉,ごま		しょうゆ(小麦,大豆)
21		麦ごはん		,米,麦		
		麩イリチー　　(卵　〇)	たまご,ぶた肉,ツナ	麩(小麦),大豆油(大豆)	にんじん,キャベツ,たまねぎ,もやし,にら	しょうゆ(小麦,大豆)
		もずくとえのきたけのすまし汁	もずく,ちくわ(大豆),油あげ(大豆),たら、ホキ		だいこん,にんじん,えのきたけ,長ねぎ	煮干しだし(さば),,しょうゆ(小麦,大豆)
(火)		アンダンスー	ぶた肉,みそ(大豆)	大豆油(大豆),ごま,三温糖		
22		麦ごはん		,米,麦		
		肉じゃが	ぶた肉	三温糖,じゃがいも,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,しいたけ,こんにゃく,ビックリジャンボ	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		切り干し大根のごま和え	糸けずり	ごま,ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖,ごま油(ごま)	干し大根,にんじん,こまつな,きゅうり,ごぼう	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(水)		ひじきのつくだ煮	ひじき,糸けずり	ごま,三温糖,水あめ	赤しそ	しょうゆ(小麦,大豆)
24		全粒粉パン		給食パン(小麦・乳・大豆),全粒粉		
		ポークビーンズ	ぶた肉,だいず,ポークビーンズ缶(小麦,大豆,豚肉)	じゃがいも,三温糖,小麦粉(小麦),こめ油,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,セロリ,パセリ,トマト	デミグラスソース(小麦,鶏肉),ウスターソース(りんご,大豆),ポークガラ(豚肉)
		ツナサラダ	ツナ	三温糖,オリーブ油	キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン,シークァーサー果汁	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(金)		たんかんスティックジャム			たんかんジャム(りんご)	
27		ひじきごはん	とり肉,ひじき,だいず,チキアギ(大豆)	米,麦,三温糖,大豆油(大豆)	にんじん,こんにゃく	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		かしわ汁	とり肉		ごぼう,だいこん,にんじん	煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆),
		マグロの天ぷら	まぐろ,豆乳(大豆)	小麦粉(小麦),大豆油(大豆)		
(月)						
28	リクエスト献立3位(カレーうどん)	カレーうどん(うどん)		うどん(小麦)		
		カレーうどん(汁)	ぶた肉,油揚げ(大豆),みそ(大豆)	三温糖,大豆油(大豆)	はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ,しめじ,長ねぎ	煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
		グリーンアスパラの炒め物	ぶた肉	大豆油(大豆),ごま油(ごま)	グリーンアスパラ,たまねぎ,にんじん,たけのこ,きくらげ	しょうゆ(小麦,大豆)
		果物			バナナ	
(火)						