令和4年11月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場
TEL　956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年　組　名前

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに(　)で表示しています。

義務表示	卵 ・ 乳 ・ えび ・ かに ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生（ピーナッツ）
推奨表示	アーモンド ・ あわび ・ いか ・ いくら ・ オレンジ ・ カシューナッツ ・ キウイフルーツ ・ 牛肉 ・ くるみ ごま ・ さけ ・ さば ・ 大豆 ・ 鶏肉 ・ バナナ ・ 豚肉 ・ まつたけ ・ もも ・ やまいも ・ りんご ・ ゼラチン

②こんだて名の後ろ(　)内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく, アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン, カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こんだて名 毎日牛乳があります。	あかのグループ 体をつくる たんぱく質・無機質	きいろのグループ エネルギーとなる 炭水化物・脂質	みどりのグループ 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
1		麦ごはん		,米,麦		
		白菜と鶏肉のあんかけ丼	とり肉	大豆油(大豆),三温糖,でん粉	はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆),
		春雨スープ	ぶた肉	はるさめ,ごま油(ごま),三温糖	にんじん,たまねぎ,こまつな	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
(火)		大豆と小魚のごまがらめ	だいず,カエリ	ごま,三温糖,水あめ		しょうゆ(小麦,大豆)
2		ピラフ	ぶた肉,ウィンナー(豚肉),レンズ豆	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン	チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆)
		ブロッコリーサラダ	ちくわ(大豆),ハム(豚肉,大豆)	オリーブ油,三温糖	ブロッコリー,カリフラワー,コーン,にんじん,きゅうり	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆),
		あさりと白菜のスープ	あさり	三温糖	はくさい,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,	しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉),
(水)						
4		ジャージャー麺	ぶた肉,大豆,みそ(大豆)	,中華めん(小麦,大豆),三温糖,でん粉	しいたけ,なす,にんじん,たけのこ,たまねぎ	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		ナムル		ごま,三温糖,ごま油(ごま)	もやし,にんじん,こまつな	しょうゆ(小麦,大豆)
		中華スープ	とうふ(大豆)	三温糖,でん粉	コーン,きくらげ,長ねぎ	,ポークガラ(豚肉),しょうゆ(小麦,大豆)
(金)						
7		パーカーハウスパン		給食パン(小麦・乳・大豆)		
		ドライカレー	ぶた肉,牛肉,大豆,レンズ豆	三温糖,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,レーズン,ピーマン,赤ピーマン	トマトソース(大豆),カレールウ(小麦),ウスターソース(りんご,大豆)
	幼稚園 小学校	コーンポテト	加工乳(乳)	じゃがいも,バター(乳)	コーン,パセリ	
(月)		ジュリエンヌスープ	ハム(豚肉,大豆)		だいこん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ,	,ポークガラ(豚肉),しょうゆ(小麦,大豆)
8	いい歯の日	とりごぼうごはん	とり肉,だいず,ひじき,油あげ(大豆)	米,麦,大豆油(大豆),三温糖	ごぼう,しいたけ,こんにゃく,にんじん,あお豆(大豆)	,しょうゆ(小麦,大豆)
		もやしとコーンのごま和え	大豆	ごま,ごま油(ごま),三温糖	もやし,コーン,にんじん	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
		大根のそぼろ汁	ぶた肉,厚揚げ(大豆)	ごま油(ごま),でん粉	だいこん,にんじん,こまつな	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
(火)						
9		揚げパン	きな粉(大豆)	給食パン(小麦・乳・大豆),大豆油(大豆),黒糖,三温糖,アーモンド		
		ごぼうサラダ	とり肉	ごま,ごまドレッシング(小麦,ごま,大豆),ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	ごぼう,きゅうり,コーン	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
(水)		麦とやさいのスープ	とり肉	麦,じゃがいも,大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,セロリ,だいこん,	,しょうゆ(小麦,大豆),チキンブイヨン(鶏肉),煮干しだし(さば)
10		ごはん		,米		
		おからのカレー味炒め	おから(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆)	大豆油(大豆),ごま油(ごま),三温糖	しいたけ,にんじん,たけのこ,きぬさや	しょうゆ(小麦,大豆),
	幼稚園 嘉手納 小6年	具だくさんみそ汁	とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)		だいこん,にんじん,ごぼう,たまねぎ,こまつな	,煮干しだし(さば)
(木)		手作りちりめんふりかけ	チリメン,糸けずり,大豆,あおのり	ごま,三温糖		しょうゆ(小麦,大豆)
11		麦ごはん		,米,麦		
		きんぴら丼	ぶた肉,ちくわ(大豆)	三温糖,ごま,でん粉	ごぼう,たまねぎ,にんじん,にら,糸こんにゃく,白菜キムチ(小麦,りんご, 大豆, さば)	,しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
	嘉手納 小1～4 6年	いものゴマ天ぷら		さつまいも,小麦粉(小麦),ごま,大豆油		
(金)		大根のみそ汁	油あげ(大豆),みそ(大豆)		だいこん,こまつな,えのきたけ	,煮干しだし(さば)
14		ごはん		,米		
		焼きぎょうざ			ぎょうざ(小麦,大豆,豚肉)	
		肉だんごの甘酢炒め	ミートボール(小麦,牛肉,豚肉,鶏肉,大豆)	三温糖,でん粉	にんじん,たまねぎ,たけのこ,赤ピーマン,ピーマン,しいたけ,トマトりんご,パイン缶	しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦),
(月)	嘉手納 中	コーンスープ　（卵　〇）	たまご	三温糖,でん粉	コーン,たまねぎ	,ポークガラ(豚肉)
15		豚みそカレーうどん	ぶた肉,油あげ(大豆),みそ(大豆)	うどん(小麦)三温糖,大豆油(大豆)	はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ,しめじ,長ねぎ	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
		こんにゃくの金平	ぶた肉,糸けずり	大豆油(大豆),三温糖,ごま油(ごま),ごま	こんにゃく,にんじん,ピーマン,ごぼう	しょうゆ(小麦,大豆)
(火)		果物			みかん	
16	いもの日	紅芋ごはん	とり肉,かまぼこ(大豆)	米,麦,紅芋,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,しいたけ,こんにゃく	しょうゆ(小麦,大豆),
		キャベツのごまジャコ和え	チリメン,ツナ	ごま,三温糖	キャベツ,にんじん,きゅうり	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
(水)	屋良小 1年	うの花汁	おから(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)		だいこん,にんじん,長ねぎ,しいたけ	,煮干しだし(さば)
17	琉球料理の日	ごはん		,米		
		ヌンクー小	ぶた肉,チキアギ(大豆),油あげ(大豆)	三温糖,大豆油(大豆)	だいこん,にんじん,からしな,グリーンピース,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆)
	幼稚園	アーサ汁	とうふ(大豆),あおさ,かまぼこ(大豆)		とうがん	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
(木)		油みそ	ぶた肉,みそ(大豆)	大豆油(大豆),ごま,三温糖		
18		ごはん		,米		
		マーボー大根	とうふ(大豆),ぶた肉,大豆,みそ(大豆)	ごま油(ごま),でん粉,三温糖	だいこん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,きくらげ,にら	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
	屋良小 5年	白菜の中華和え		ごま油(ごま),三温糖	はくさい,キャベツ,きゅうり,にんじん	酢(小麦),しょうゆ(小麦,大豆)
(金)						
21		麦ごはん		,米,麦		
		根菜カレー	ぶた肉	じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖,大豆油(大豆)	だいこん,たまねぎ,にんじん,かぼちゃ	,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ポークガラ(豚肉)
		コールスロー		ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん,レモン果汁	酢(小麦)
(月)						
22		黒糖パン		パン(小麦・乳・大豆)、黒糖		
		ししゃもフリッター	ししゃも,豆乳(大豆)	小麦粉(小麦),大豆油(大豆)		
		ベジタブルソテー	ウィンナー(豚肉)	大豆油(大豆)	コーン,キャベツ,にんじん,たまねぎ,こまつな	しょうゆ(小麦,大豆)
(火)		ミネストローネ	ハム(豚肉,大豆),だいず	じゃがいも,マカロニ(小麦),三温糖	たまねぎ,セロリ,にんじん,だいこん,トマト	ポークガラ(豚肉),ウスターソース(りんご,大豆),煮干しだし(さば)
24	和食の日	ごはん		,米		
		金平ごぼう	ぶた肉,チキアギ(大豆)	大豆油(大豆),三温糖,ごま油(ごま)	ごぼう,にんじん,こんにゃく,あお豆(大豆)	しょうゆ(小麦,大豆),
		芋の子汁	とり肉,みそ(大豆)	里芋	だいこん,にんじん,こんにゃく,長ねぎ	,煮干しだし(さば)
(木)	幼稚園	ひじきのつくだ煮	ひじき,糸けずり	ごま,三温糖,水あめ	赤しそ	しょうゆ(小麦,大豆)
25		麦ごはん		,米,麦		
		中華丼	ぶた肉,かまぼこ(大豆)	三温糖,でん粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,チンゲン菜,きくらげ,ヤングコーン,しいたけ	,しょうゆ(小麦,大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		お豆腐シュウマイ	しゅうまい(小麦,大豆)			
(金)		卵スープ　（卵　〇）	たまご	でん粉	コーン,たまねぎ	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
28		ごはん		,米		
		大根のそぼろ煮	ぶた肉	三温糖,でん粉	だいこん,にんじん,たまねぎ,こまつな,たけのこ,しいたけ,こんにゃく	,しょうゆ(小麦,大豆)
		納豆	なっとう(大豆,小麦)			
(月)		もずくとえのきたけのすまし汁	もずく,ちくわ(大豆),油あげ(大豆)	でん粉	えのきたけ,にんじん,長ねぎ	煮干しだし(さば),,しょうゆ(小麦,大豆)
29		ミートスパゲティ	牛肉,ぶた肉,大豆	スパゲティ(小麦),オリーブ油,三温糖	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,ピーマン,トマト	ウスターソース(りんご,大豆)
		白菜スープ		大豆油(大豆)	はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ,えのきたけ	ポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
(火)		フルーツ白玉		もち	もも,みかん缶,かんてん,バナナ,パイン缶,シークァーサー果汁	
30		クファージューシー	ぶた肉,チキアギ(大豆),ひじき	米,麦,三温糖,大豆油(大豆)	にんじん,こんにゃく	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉)
		きびなごのカレー揚げ	きびなご	大豆油(大豆),小麦粉(小麦)		
		クーリジシ　（卵　〇）	ぶた肉,たまご,油あげ(大豆)		しいたけ,きくらげ,とうがん	,しょうゆ(小麦,大豆)
(水)						