学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表

嘉手納町立学校給食共同調理場

組

名前

TEL 956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。 ※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに()で表示しています。

義務表示 卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生(ピーナッツ)

推奨表示 アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ()内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は〇」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。

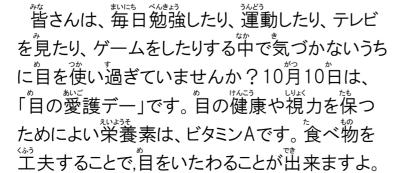
③海藻類(もずく,アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン,カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。

④揚げ油は、数回使用します。

⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜	行事食	こんだて名	あかのグループ 体をつくる	きいろのグループ エネルギーとなる	みどりのグループ 体の調子を整える	その他調味料など
日	欠食	毎日牛乳があります。	たんぱく質・無機質	炭水化物·脂質	体の調子を整える ビタミン類	८०७ । जिल्लाका निर्माण
11		麦ごはん 秋野菜カレー	とり肉	米.麦 じゃがいも,小麦粉,こめ油,三温糖,大豆油 (大豆)	なす,しめじ,たまねぎ,かぼちゃ,にんじん	,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ポークガ
(دار		キャベツのサクサクサラダ	ハム(豚肉,大豆)	クルトン(小麦,乳,大豆),ノンエッグマヨネーズ(大豆).三温糖	キャベツ,にんじん,きゅうり	ラ(豚肉) 酢(小麦)
<u>(火)</u>		中華炊き込みご飯	油あげ(大豆),ぶた肉,ちくわ(大豆),ハ	米,麦,三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大	しいたけ,たけのこ,あお豆(大豆),ごぼう,長ねぎ	,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆)
12		鶏だんごスープ	ム(豚肉,大豆) 鶏だんご(小麦,大豆,鶏肉)	豆).ごま でん粉	きくらげたまねぎ.キャベツ.にんじん.にら	ポークガラ(豚肉)しょうゆ(小麦.大豆)
(水)		フルーツミックス			みかん缶、もも、アロエ、ナタデココ、シークァーサー果汁	
13		麦ごはん		.米.麦		
	幼稚園	<u>豚丼</u> 大根のうこん漬け 豆腐のみそ汁	ぶた肉.高野豆腐(だいず) とうふ(大豆),油あげ(大豆),わかめ,み	三温糖.でん粉 三温糖.水あめ じゃがいも	たまねぎ.にんじん.糸こんにゃく.こまつな だいこん	.しょうゆ(小麦.大豆).ポークブイヨン(豚肉.鶏肉酢(小麦). .煮干しだし(さば)
木)			そ(大豆)			im i oreoveroy
14		ココア揚げパン		給食パン(小麦・乳・大豆),ココア,三温糖, アーモンド,黒糖,大豆油(大豆)		
14		ポークビーンズ	ぶた肉,だいず,ポークビーンズ缶(小麦, 大豆,豚肉)	じゃがいも,三温糖,小麦粉(小麦),こめ油, 大豆油(大豆)	たまねぎ,にんじん,セロリ,トマト	デミグラスソース(小麦,鶏肉),ウスターソース(りんご,大豆),ポークガラ(豚肉)
金)		大根とブロッコリーのハニーサラダ	7 d new 7	オリーブ油、はちみつ、三温糖	だいこん.ブロッコリー.キャベツ.にんじん	酢(小麦)
17		麦ごはん 厚揚げのオイスターソース炒め	ぶた肉、厚揚げ(大豆)	.米.麦 大豆油(大豆).三温糖.でん粉	にんじん,キャベツ,たけのこ,たまねぎ.こまつな	しょうゆ(小麦,大豆),オイスターソース
<i>,</i> – <i>,</i>		中華スープ	わかめ	ごま,三温糖,でん粉	えのきたけ,きくらげ,チンゲン菜,キャベツ,にんじん,長 ねぎ	,しょうゆ(小麦,大豆), ポークガラ(豚肉)
月)		沖縄そば	ぶた肉,かまぼこ(大豆)	<u> </u>	ねぎ	 .ポークガラ(豚肉).煮干しだし(さば).しょうゆ(ノ
18		デークニンブシー	厚揚げ(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆)		だいこん,にんじん,こまつな,こんにゃく	表,大豆) 「しょうゆ(小麦,大豆)
		果物	みそ(大豆)		みかん	
火)						
19		ひじきごはん かぼちゃの天ぷら さつま汁	とり肉、ひじき、だいず、チキアギ(大豆) とり肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆)	米.麦.三温糖.大豆油(大豆) 小麦粉(小麦).大豆油(大豆) さつまいも	にんじんこんにゃく かぼちゃ にんじんだいこん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ(小麦,大豆)ポークブイヨン(豚肉,鶏肉 .煮干しだし(さば)
-1.			こり内,油めバ(人豆),かて(人豆)	2 2 3 1 1 1	12んじん, / といこん, とは ノ, とんにつべ、	,常干したし(では)
<u>水)</u> 20		麦ごはん		.米.麦		
20	幼稚園	肉豆腐 冬瓜のすまし汁	ぶた肉とうふ(大豆)	三温糖でん粉	たまねぎ,はくさい,にんじん,長ねぎ,糸こんにゃく とうがん,えのきたけ,たまねぎ	しょうゆ(小麦.大豆). .煮干しだし(さば).しょうゆ(小麦.大豆)
木)		納豆	なっとう(大豆.小麦)			
21		麦ごはん マーボー冬瓜	ぶた肉,厚揚げ(大豆),大豆,みそ(大	、米.麦 ごま油(ごま),三温糖,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,にら	テンメンジャン(小麦,大豆,ごま),しょうゆ(小麦,
金)		バンウースウ		はるさめ.三温糖.ごま油(ごま)	もやし、きゅうりにんじん	大豆).オイスターソースポークブイヨン(豚肉.乳 しょうゆ(小麦.大豆).酢(小麦)
<u>₩</u> / 24		麦ごはん ひじき炒め	ひじき,ぶた肉,だいず,油あげ(大豆),糸	.米.麦 三温糖	もやしにんじん。キャベツ、こんにゃくにら	しょうゆ(小麦、大豆)
_ ¬	嘉手納幼	具だくさんみそ汁	けずり とうふ(大豆)、みそ(大豆)	— /III.17A	だいこん。にんじん、ごぼう、こまつな	煮干しだし(さば)
月)	嘉手納小	小魚のごまがらめ	カエリ	ごま.三温糖.水あめ	7-V-7V-1-7V-14-71-6-2-6	しょうゆ(小麦,大豆)
25		和風スパゲティ	とり肉,ツナ,のり	油	しめじ,しいたけ,たまねぎ,さやいんげん,こまつな	チキンブイヨン(鶏肉),,しょうゆ(小麦,大豆)
火)		イワシフライ あさりとじゃがいものスープ	イワシフライ(小麦,大豆) あさり,レンズ豆	大豆油(大豆) じゃがいも	たまねぎにんじん	しょうゆ(小麦.大豆). ポークガラ(豚肉)
26		秋の香りごはん	とり肉,だいず	米,麦,くり,大豆油(大豆),三温糖	にんじん,しいたけ,ごぼう,たけのこ,こんにゃく,あお豆 (大豆)	しょうゆ(小麦,大豆),
		ちくわのもみじ焼き きのこのすまし汁	ちくわ(大豆).糸けずり.青のり.大豆 とうふ(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(大豆)	ホピーマン えのきたけしいたけ.長ねぎ	煮干しだし(さば).しょうゆ(小麦.大豆)
水)		パーカーハウスパン		給食パン(小麦・乳・大豆)		
27		パーカーハウスパン ハンバーグのソースかけ	みそ(大豆),豆乳(大豆), ハンバーグ(鶏肉,豚肉,大豆)	三温糖,でん粉	たまねぎ	トマトソース(大豆)
(木)	幼稚園	コールスロー ヌードルスープ	とり肉	ノンエッグマヨネーズ(大豆).三温糖 スパゲティ(小麦)	キャベツ.きゅうり.コーン.にんじん.レモン果汁 たまねぎ.にんじん.セロリ.マッシュルーム.	酢(小麦) ポークガラ(豚肉).チキンブイヨン(鶏肉)
28		麦ごはん もずく丼	もずく、ぶた肉	.米.麦 三温糖,大豆油(大豆),でん粉	にんじん,たまねぎ,コーン,ピーマン,赤ピーマン	,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉),しょうゆ(小麦,大豆
金)		 ゆかりあえ ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)	三温糖	だいこん.きゅうり.赤しそ ねぎ	酢(小麦).しょうゆ(小麦.大豆) .しょうゆ(小麦.大豆)
	70 0 7	コッペパン		給食パン(小麦・乳・大豆)		
31		スクランブルエッグ(卵 〇)	たまご,ウィンナー(豚肉),とうふ(大豆)	ノンエッグマヨネーズ(大豆),大豆油(大豆) 豆)	にんじん、コーン、たまねぎ	
(月)	屋良幼 屋良小	<u>かぼちゃひき肉フライ</u> ベジタブルスープ	ハム(豚肉,大豆),ひよこ豆	大豆油(大豆) じゃがいも,三温糖	かぼちゃひき肉フライ(小麦,大豆,豚肉) キャベツ,にんじん,たまねぎ,	ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉),,しょうk (小麦.大豆)
		がつ	か	<u></u>	b () - PB	1

10月10月は、自の愛護デー るる



_{おお た} ビタミンBが多い食べもの









