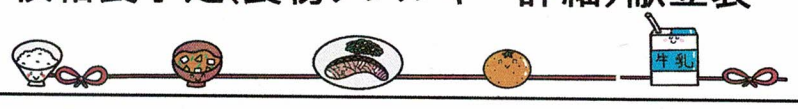
令和5年 1月

学校給食予定(食物アレルギー詳細)献立表



嘉手納町立学校給食共同調理
TEL　956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。
※毎月の献立表は、お子様と一緒に確認しましょう。

年　組　名前

①アレルゲンは、義務表示食品・推奨表示食品あわせて28品目を、食品名の後ろに(　)で表示しています。

義務表示	卵・乳・えび・かに・小麦・そば・落花生（ピーナッツ）
推奨表示	アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

②こんだて名の後ろ(　)内に記載したアレルゲンが「除去食提供が可能な場合は○」「除去食提供が不可な場合は×」で表示します。
③海藻類(もずく，アーサ等)、貝類(あさり等)、小魚(チリメン，カエリ等)は捕獲の際にえび、かにが混入する可能性があります。
④揚げ油は、数回使用します。
⑤献立表・給食だよりは、嘉手納町教育委員会のホームページからご覧いただけます。

日/曜日	行事食 欠食	こんだて名 毎日牛乳があります。	あかのグループ 体をつくる たんぱく質・無機質	きいろのグループ エネルギーとなる 炭水化物・脂質	みどりのグループ 体の調子を整える ビタミン類	その他調味料など
6 (金)	お正月献立	黒米ごはん さばの西京焼き 五目なます おぞう煮	 さば,みそ(大豆) こんぶ,油あげ(大豆) とり肉,かまぼこ(大豆)	黒米,,米 三温糖 三温糖 もち	 だいこん,にんじん,きゅうり,寒天 だいこん,しいたけ,にんじん,ほうれんそう	 しょうゆ(小麦,大豆), 酢(小麦) ,しょうゆ(小麦,大豆)
10 (火)	リクエスト献立3位(カレーライス)	麦ごはん チキンカレー ごぼうサラダ	 とり肉 とり肉	,米,麦 じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖,大豆油(大豆) ごま,ごまドレッシング(小麦，ごま,大豆),ノンエッグマヨネーズ(大豆),三温糖	 たまねぎ,にんじん,ピーマン,かぼちゃ ごぼう,きゅうり,コーン	 ,カレールウ(小麦),チャツネ(りんご),しょうゆ(小麦,大豆),ウスターソース(大豆,りんご),ポークラ(豚肉) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
11 (水)	鏡びらき	けんちんうどん ビックリジャンボの炒め物 みたらしだんご	とり肉,とうふ(大豆),油あげ(大豆) ぶた肉	うどん(小麦),里芋,三温糖 大豆油(大豆),ごま油(ごま) もち,三温糖,水あめ,でん粉	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな,ごぼう ビックリジャンボ,たまねぎ,にんじん,きくらげ,たけのこ	,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆)
12 (木)	 幼稚園	チリドック(コッペパン) チリドッグ(具) クラムチャウダー 果物	 ウィンナー(豚肉),ぶた肉,大豆 あさり,とり肉,レンズ豆	給食パン(小麦・乳・大豆) 三温糖,大豆油(大豆) じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,大豆油(大豆)	 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム たまねぎ,にんじん,パセリ みかん	 ウスターソース(大豆,りんご),デミグラスソース(小麦,鶏肉) ,ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉)
13 (金)		プルコギ丼(麦ごはん) プルコギ丼(具) ワンタンスープ 黒糖大豆	 牛肉,ぶた肉 ワンタン(小麦,大豆,豚肉,ごま),ぶた肉 だいず	,米,麦 三温糖,ごま油(ごま),はるさめ,大豆油(大豆),でん粉 ごま油(ごま),でん粉,三温糖 黒糖,三温糖	 りんご,たまねぎ,にんじん,しいたけ,赤ピーマン,黄ピーマン はくさい,もやし,にんじん,にら,きくらげ	 しょうゆ(小麦,大豆),,コチュジャン(大豆),ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆),ポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば)
16 (月)	屋良小	麦ごはん ひじき炒め ちくわのアーサマヨネーズ焼き 具だくさんみそ汁	 ひじき,ぶた肉,だいず,油あげ(大豆),糸けずり ちくわ(大豆),あおさ,大豆,糸けずり とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)	,米,麦 三温糖 ノンエッグマヨネーズ(大豆) じゃがいも	 もやし,にんじん,キャベツ,こんにゃく,にら だいこん,にんじん,こまつな	 しょうゆ(小麦,大豆) ,煮干しだし(さば)
17 (火)	リクエスト献立3位(あげパン)	揚げパン 白菜のクリーム煮 キャベツとブロッコリーのサラダ	きな粉(大豆) とり肉,ベーコン(豚肉)	給食パン(小麦・乳・大豆),大豆油(大豆),黒糖,三温糖,アーモンド ,じゃがいも,小麦粉(小麦),こめ油,三温糖,マカロニ(小麦) 三温糖	 はくさい,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム キャベツ,ブロッコリー,にんじん	 ポークガラ(豚肉),チキンブイヨン(鶏肉) ,しょうゆ(小麦,大豆)，タンカンドレッシング(小麦，大豆，ゼラチン)
18 (水)	かみかみこんだて 青少年センター	麦ごはん 八宝菜　(卵、えび○) 春雨スープ 果物	 ぶた肉,うずらの卵,えび ぶた肉	,米,麦 三温糖,ごま油(ごま),大豆油(大豆),でん粉 はるさめ,ごま油(ごま),三温糖	 はくさい,にんじん,たまねぎ,たけのこ,しいたけ,きくらげ,ヤングコーン えのきたけ,にんじん,たまねぎ,こまつな みかん	 ,しょうゆ(小麦,大豆),オイスターソース ,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
19 (木)	 幼稚園	もずく雑炊 デークニンブシー いも天ぷら ミルメーク	ぶた肉,もずく,油あげ(大豆) 厚揚げ(大豆),ぶた肉,チキアギ(大豆),みそ(大豆) 豆乳(大豆) ミルメーク(大豆)	米,麦 三温糖 さつまいも,小麦粉(小麦),大豆油(大豆)	にんじん,キャベツ,えのきたけ だいこん,にんじん,こまつな,こんにゃく	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) ,しょうゆ(小麦,大豆)
20 (金)		麦ごはん ビーフストロガノフ カラフルサラダ	 牛肉,生クリーム(乳) チーズ(乳)	,米,麦 小麦粉(小麦),こめ油,大豆油(大豆) 三温糖,オリーブ油	 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,パセリ にんじん,だいこん,カリフラワー,きゅうり,ブロッコリー,コーン,赤ピーマン	 ,中濃ソース(大豆，りんご),デミグラスソース(小麦,鶏肉),ポークガラ(豚肉) 酢(小麦)
23 (月)	学校給食週間	麦ごはん ミヌダル 魚汁 ほうれん草のごま和え	 ぶた肉 赤魚,とうふ(大豆),みそ(大豆)	,米,麦 三温糖,ごま ごま,三温糖	 だいこん,からしな ほうれんそう,きゅうり,もやし	 しょうゆ(小麦,大豆) ,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
24 (火)		麦ごはん ソーキ汁 千切りイリチー 手作りちんすこう	 豚ソーキ,こんぶ,みそ(大豆) ぶた肉,かまぼこ(大豆),油あげ(大豆)	,米,麦 三温糖,大豆油(大豆) 小麦粉(小麦),三温糖,ラード	 だいこん,しょうが 干しだいこん　,スンシー,こんにゃく	 ,煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆),
25 (水)		クファージューシー もずくの酢の物 アーサ汁 ひとくち黒糖	ぶた肉,チキアギ(大豆),ひじき もずく とうふ(大豆),あおさ,かまぼこ(大豆)	米,麦,三温糖,大豆油(大豆) 三温糖 黒糖	にんじん,こんにゃく きゅうり,だいこん,にんじん とうがん	しょうゆ(小麦,大豆),,ポークブイヨン(豚肉,鶏肉) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦), ,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆)
26 (木)	幼稚園	麦ごはん にんじんシリシリー　(卵 ○) うちな～みそ汁 小魚のごまがらめ	 ツナ,たまご,糸けずり とうふ(大豆),ぶた肉,みそ(大豆) カエリ	,米,麦 麩(小麦),大豆油(大豆) ごま,三温糖,水あめ	 にんじん,たまねぎ,にら 大根,にんじん,こんにゃく,もやし,こまつな	 しょうゆ(小麦,大豆) ,煮干しだし(さば) しょうゆ(小麦,大豆)
27 (金)	リクエスト献立3位(沖縄そば)	沖縄そば 麩イリチー　(卵 ○) 果物	ぶた肉,かまぼこ(大豆) たまご,ぶた肉	沖縄そば(小麦，大豆),,三温糖 麩(小麦),大豆油(大豆)	ねぎ にんじん,キャベツ,たまねぎ,もやし,にら りんご	,ポークガラ(豚肉),煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆)
30 (月)		麦ごはん おでん　(卵 ○) 白菜のおかか和え 納豆	 ミニウィンナー(鶏肉,豚肉),がんもどき(大豆，ごま),ちくわ(大豆),うずらの卵,厚揚げ(大豆) 糸けずり,大豆 なっとう(大豆,小麦)	,米,麦 三温糖 三温糖	 だいこん,にんじん,こんにゃく,キャベツ はくさい,きゅうり,にんじん,シークァーサー果汁	 ,煮干しだし(さば),しょうゆ(小麦,大豆) しょうゆ(小麦,大豆),酢(小麦)
31 (火)		ナン ドライカレー キャロットサラダ 麦とやさいのスープ	 ぶた肉,牛肉,大豆,レンズ豆 とり肉	ナン(小麦・大豆) 三温糖,大豆油(大豆) アーモンド,にんじんドレッシング(オレンジ，大豆，りんご),オリーブ油,三温糖,はちみつ 麦,じゃがいも,大豆油(大豆)	 たまねぎ,にんじん,レーズン,ピーマン,赤ピーマン にんじん,キャベツ,レモン果汁 たまねぎ,にんじん,セロリ,だいこん,	 トマトソース(大豆),カレールウ(小麦),ウスターソース(りんご,大豆) 酢(小麦) ,しょうゆ(小麦,大豆),チキンブイヨン(鶏肉),煮干しだし(さば)