

令和3年10月 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。



食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ かシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご ハナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

- 調味料での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
- 貝類(あさり等)、小魚類(チリメン・しらす・カエリ等)、えび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- 海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干しだしには、原材料に
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用。
- 練り製品(かまぼこ・チキアギ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こんだて	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もともなる食品	ぎいろのグループ おもにエネルギーの もともなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもともなる食品	
1	金		麦ごはん ドライカレー ヌードルスープ ブロッコリーサラダ じゃがいものジェノベーゼパスタ	ぶた肉,牛肉,大豆,レンズ豆 とり肉 ちくわハム	米,麦 三温糖,大豆油 スパゲティ オリーブ油,三温糖 スパゲティ,じゃがいも,オリーブ油	たまねぎ,にんじん,レーズン,ピーマン,赤ピーマン たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム ブロッコリー,カリフラワー,コーン,にんじん,きゅうり たまねぎ,キャベツ,エリンギ,しめじ,マッシュルーム, 赤ピーマン,黄ピーマン	カレールウ,ウスターソース,トマト ソース 酢しょうゆ チキンブイオン,バジルペースト,チ キンブイオン
4	月	幼稚園 小学校	魚のパン粉焼き ジュリエンスープ 豚キムチ丼(麦ごはん) 豚キムチ丼(具) 芋かりんとう わかめと春雨のスープ ココア揚げパン	サワラ ハム ぶた肉	パン粉,オリーブ油 じゃがいも 米,麦 三温糖,でん粉	だいいん,にんじん,キャベツ,セロリ,たまねぎ たまねぎ,にんじん,キャベツ,にんにくの芽,白菜キム チ	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
5	火	幼稚園 小学校	秋の香りごはん ちくわのもみじ焼き なめこ汁	ぶた肉	米,麦 三温糖,でん粉	たまねぎ,にんじん,キャベツ,にんにくの芽,白菜キム チ	しょうゆ,ポークブイオン
6	水		パパイヤサラダ 秋の香りごはん ちくわのもみじ焼き なめこ汁	ハム とり肉,だいいん,ちくわ ちくわ,糸けずり,青のり,大豆 とうふ,油あげ,みそ	さつまいも,大豆油,黒糖,三温糖,水 あめ,でん粉 はるさめ,ごま 給食パン,ココア,三温糖,アーモンド, 黒糖,大豆油 じゃがいも	にんじん,しいたけ,チンゲン菜,たまねぎ キャベツ,たまねぎ,にんじん,だいいん,ブロッコリー	しょうゆ,酢 しょうゆ 煮干しだし
7	木	幼稚園	沖繩そば テークンブシー 果物 黒糖アガラサー(小・中のみ)	ぶた肉,かまぼこ 厚揚げ,ぶた肉,チキアギ	沖繩そば 三温糖 小麦粉,黒糖	ねぎ だいいん,にんじん,こまつな,こんにやく バナナ	煮干しだし,しょうゆ しょうゆ
11	月	10月10日 の愛護デー	あみパン かぼちゃひき肉フライ コーンソテー 目にやさしいキャロットスープ 黒米ごはん 中身汁 クレープイリチー 大根のウサチ	ウインナー,鶏ひき肉	給食パン 大豆油 大豆油 小麦粉,こめ油 黒米,米	かぼちゃひき肉フライ コーン,赤ピーマン,さやいんげん,にんじん,たまねぎ にんじん,たまねぎ,パセリ,かぼちゃ	しょうゆ 煮干しだし
12	火	ガンマ ヤー	麦ごはん 酢鶏 卵とトマトのスープ 果物	ぶた中身,ぶた肉 ぶた肉,かまぼこ,こんぶ,油あげ	米,麦 小麦粉,でん粉,大豆油,三温糖 でん粉	こんにやく,しいたけ,ねぎ,しょうが こんにやく,メンマ,にんじん だいいん,もやし, にんじん	しょうゆ しょうゆ,ポークブイオン しょうゆ,酢
13	水		麦ごはん さばごま焼き こんにやくの命平 根菜みそ汁	とり肉	米,麦 小麦粉,でん粉,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,たけのこ,赤ピーマン,ピーマン,りん ご,パイン缶,トマト たまねぎ,トマト なし	しょうゆ,酢 しょうゆ 煮干しだし
14	木	県産水産 物の給食 無償提供	麦ごはん にんじんシソリソリー ヤイトハタの汁 大豆と小魚のごまがらめ	ツナ,たまご,糸けずり ヤイトハタ,とうふ,みそ カエリ,だいいん	米,麦 大豆油 ごま,三温糖,水あめ	にんじん,たまねぎ,にら だいいん,からしな	しょうゆ 煮干しだし,しょうゆ しょうゆ
15	金		麦ごはん さばごま焼き こんにやくの命平 根菜みそ汁	さば ぶた肉,糸けずり みそ	米,麦 三温糖,ごま 大豆油,三温糖,ごま油 じゃがいも	こんにやく,にんじん,ピーマン,ごぼう だいいん,にんじん,こんにやく,長ねぎ	しょうゆ しょうゆ 煮干しだし
18	月		そばろ丼(麦ごはん) ゆかりあえ わかめとじゃがいものみそ汁	ぶた肉,鶏ひき肉,とうふ,たまご	米,麦 大豆油,黒糖,三温糖 三温糖 じゃがいも	たまねぎ,にんじん,あお豆 キャベツ,きゅうり たまねぎ	しょうゆ,酢 酢しょうゆ 煮干しだし
19	火	食育の日 屋良小 5年	ジャンバラヤ コールスロー コーンスープ 麦ごはん 八宝菜	とり肉,ウインナー	米,麦,大豆油,三温糖 ノンエッグマヨネーズ,三温糖 でん粉	たまねぎ,セロリ,ピーマン,トマト,マッシュルーム,さや いんげん キャベツ,きゅうり,にんじん,赤ピーマン,レモン果汁 コーン,たまねぎ,パセリ	ポークブイオン
20	水		ワンタンスープ 杏仁フルーツ チロッドク(全粒粉パン) チロッドク(具) じゃがいものサラダ キャベツのスープ	ぶた肉,うずらの卵 ワンタン,ぶた肉 豆乳,デザート	米,麦 ごま油,大豆油,でん粉 ごま油,でん粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,たけのこ,しいたけ,ヤング コーン もやし, にんじん,にら,きくらげ,キャベツ 黄桃缶,みかん缶,かんてん,ナタデココ	しょうゆ,オイスターソース しょうゆ
21	木	幼稚園	チロッドク(全粒粉パン) チロッドク(具) じゃがいものサラダ キャベツのスープ	ウインナー,ぶた肉,大豆 ハム	給食パン 大豆油 じゃがいも,マカロニ,ノンエッグマヨ ネーズ,三温糖 大豆油	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム にんじん,きゅうり,ブロッコリー キャベツ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ	ウスターソース,デミグラスソース 酢, しょうゆ
22	金		麦ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 納豆	ぶた肉 糸けずり なつとう	米,麦 三温糖,じゃがいも,大豆油 三温糖	たまねぎ,にんじん,しいたけ,こんにやく,さやいんげん ブロッコリー,きゅうり,コーン	しょうゆ,ポークブイオン しょうゆ,酢
25	月		麦ごはん(カレー) 秋野菜カレー カラフルサラダ	とり肉	米,麦 じゃがいも,小麦粉,こめ油,三温糖, 大豆油 三温糖,オリーブ油	なす,しめじ,たまねぎ,かぼちゃ,にんじん にんじん,だいいん,カリフラワー,きゅうり,ブロッコリー, 赤ピーマン	カレールウ,チャツネ,しょうゆ,ウス ターソース 酢
26	火		白菜と鶏肉のあんかけ丼(麦ごはん) 白菜と鶏肉のあんかけ丼(具) とうもろこしのかき揚げ 大根のみそ汁	とり肉	米,麦 大豆油,三温糖,でん粉 小麦粉,でん粉,大豆油	はくさい,たまねぎ,にんじん,しいたけ,しめじ,こまつな コーン,あお豆,たまねぎ,にんじん,ごぼう だいいん,こまつな,えのきたけ	しょうゆ, 煮干しだし
27	水		パーカーハウスパン スクランブルエッグ ツナサラダ トマトのクリームスープ	たまご,ウインナー,とうふ ツナ	給食パン 大豆油 三温糖,オリーブ油	にんじん,たまねぎ,こまつな キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コーン,シー クァーサー果汁	しょうゆ,酢 煮干しだし
28	木	県産お菓 子の魅力 発信事業 幼稚園	ひじきごはん もずくと糸かまぼこの酢の物 さつまい ひとくち黒糖	とり肉,ひじき,だいいん,チキアギ もずく,たら ぶた肉,とうふ,みそ	米,麦,三温糖,大豆油 三温糖 さつまいも 黒糖	にんじん,こんにやく きゅうり,にんじん にんじん,だいいん,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ,ポークブイオン しょうゆ,酢, 煮干しだし
29	金		麦ごはん なすと豆腐の中華炒め 中華つくねスープ 果物	ぶた肉,厚揚げ,みそ 中華風つくね	米,麦 三温糖,ごま油,でん粉,大豆油	なす,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,赤ピーマ ン,こまつな えのきたけ,きくらげ,たまねぎ,にんじん,にら 青切りみかん	テンメンジャン,オイスターソース, しょうゆ しょうゆ