

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。



食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

- 調味場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
- 貝類(あさり等)、小魚類(チリメン・しらす・カサゴ等)、えび・かに・いか等が混入するおそれがあります。海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干し(だしには、原材料に)
- ハムやベーコン、ウィンナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用。
- 練り製品(かまぼこ・チキアキ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こんだて	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もとなる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	火		タコライス(米飯) タコライス(ミート)	ふた肉,牛肉,大豆,レンズ豆,	米, 三温糖,大豆油	たまねぎ,にんじん,トマト	トマトソース,ウスターソース, ピザソース
			タコライス(野菜・チーズ)	チーズ		キャベツ, きゅうり	
			ABCスープ	とり肉	マカロニ	たまねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム	チキンブイヨン
2	水		麦ごはん 肉じゃが	ふた肉	米,麦 三温糖,じゃがいも,大豆油	たまねぎ,にんじん,しいたけ,糸こんにゃく,さ やいんげん	しょうゆ,ポークブイヨン
			ひじきのツナ和え	ひじき,ツナ,糸けすり	三温糖	もやし,きゅうり,にんじん,コーン,シークアー サー果汁	しょうゆ,酢
			納豆	なっとう			
3	木	ひなまつり 幼稚園	ちらし寿司 菜の花あえ	ちくわ,チリメン	米 三温糖,ごま	菜の花,コーン,ほうれんそう,もやし, にんじ ん	ちらし寿司の素 しょうゆ,酢
			はまぐりのお吸い物 ひなゼリー	とうふ,わかめ,はまぐり	ひなゼリー	えのきたけ,しめじ	しょうゆ
4	金	受検応援 献立①	勝つかレー(麦ごはん) 勝つかレー(具)	ふた肉,大豆	米,麦 大豆油,じゃがいも,小麦 粉,ごめ油,三温糖	たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,トマト,赤ピーマ ン	カレーウ,チャツネ,しょうゆ,ウ スターソース
			勝つかレー(とんかつ) フルーツポンチ	ふた肉	大豆油 上新粉,でん粉,さとう	パイン缶,黄桃缶,みかん缶,ピオーネ,	
7	月	受検応援 献立②	麦ごはん 魚の西京焼き 豚肉とニンニクの芽炒め	鮭,みそ ふた肉	米,麦 三温糖 大豆油,ごま油	にんにくの芽,たまねぎ,にんじん,たけのこ,も やし	しょうゆ, しょうゆ
			まめマメ豆汁 果物	とうふ,油あげ,みそ		だいこん,しめじ,長ねぎ いよかん	煮干しだし,
8	火		麦ごはん チンジャオロウスー	牛肉	米,麦 三温糖,でん粉,大豆油	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,た まねぎ,たけのこ,もやし	しょうゆ,オイスターソース
		中3年	シュウマイのあんかけ ワンタンスープ	シュウマイ ワンタン,ふた肉	でん粉,三温糖 ごま油,でん粉,三温糖	たまねぎ はくさい,もやし,にんじん,にら,きくらげ	しょうゆ,酢 しょうゆ,煮干しだし
9	水		中華ピラフ	油あげ,ふた肉,ちくわ,ハム	米,麦,三温糖,ごま油,大豆 油,ごま	しいたけ,たけのこ,あお豆,ごぼう,長ねぎ	ポークブイヨン,しょうゆ
		中3年	パンパンジーサラダ ごもくスープ	とり肉 たら,ホキ,とうふ	ごま,三温糖 でん粉	きゅうり,もやし, にんじん,キャベツ	酢,しょうゆ チキンブイヨン,しょうゆ
10	木	東北 郷土料理 幼稚園	わかめごはん 切り干し大根のごま和え	わかめ 糸けすり	米,さとう ごま,ノンエッグマヨネー ズ,三温糖,ごま油	干し大根,にんじん,こまつな,きゅうり,ごぼう	しょうゆ,酢
			のっぺい汁 ずんだ餅	とり肉 白花生, 白いんげん豆	里芋,でん粉 アーモンド,さとう,もち	こんにゃく,だいこん,にんじん,長ねぎ	しょうゆ
11	金	中学校 卒業祝い 献立	五穀ごはん かんぴょうイリチー 中身汁 もずくと糸かまぼこの酢の物 お祝いデザート1(中3のみ) お祝いデザート2(中3のみ)	ふた肉,カステラかまぼこ ふた肉,ふた肉 もずく,たら	米,むぎ,きび,黒米,赤米 三温糖,大豆油 三温糖	かんぴょう,こんにゃく,しいたけ こんにゃく,しいたけ,ねぎ,しょうが きゅうり,にんじん	しょうゆ しょうゆ しょうゆ,酢,
				たまご,豆乳	さとう,小麦粉,ココア,パ ター		
						いちご,メロン	
14	月	嘉手納中・ 青少年セン ター	和風スパゲティ キャベツのスープ 鶏肉のソテー お祝いデザート1(小16年のみ) お祝いデザート2(小16年のみ)	紅鮭 ベーコン とり肉 たまご,豆乳	スパゲティ,オリーブ油 大豆油 小麦粉, ノンエッグマヨ ネーズ さとう,小麦粉,ココア,パ ター	エリンギ,しめじ,たまねぎ,にんじん,ピックリ ジャンボ キャベツ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ	チキンブイヨン,しょうゆ しょうゆ
						いちご,メロン	
15	火		全粒粉パン 魚のクリーム煮 ブロッコリーソテー	ホキ,あおさ,豆乳	給食パン じゃがいも,小麦粉,ごめ油	はくさい,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム, しめじ,エリンギ	しょうゆ
		中3年	カットコーン くわの妻ジャム そぼろ丼(麦ごはん) そぼろ丼(具)	ウィンナー	大豆油	ブロッコリー,にんじん,たまねぎ,エリンギ	しょうゆ
			キャベツ入り平つくね 切り干し大根のみそ汁 お祝いデザート(幼稚園のみ)		グラニュー糖	コーン 桑の実, シークワーサー果汁	
16	水		麦ごはん クープイリチー 五目なます イナムドゥチ お祝いデザート(小1~6年のみ)	ふた肉,鶏ひき肉,とうふ, たまご	米,麦 大豆油,黒糖,三温糖	たまねぎ,にんじん,あお豆	しょうゆ,酢
		中3年		油あげ,みそ		キャベツの平つくね 干大根,にんじん,こまつな,しめじ	煮干しだし
17	木	小学校 卒業祝い 献立 幼稚園・ 中3年	五穀ごはん クープイリチー 五目なます イナムドゥチ お祝いデザート(小1~6年のみ)	ふた肉,かまぼこ,こんぶ,油 あげ 油あげ ふた肉,カステラかまぼこ, 厚揚げ,みそ,ごま	米,むぎ,きび,黒米,赤米 大豆油,三温糖 三温糖	こんにゃく,スンシー,にんじん だいこん,にんじん,きゅうり,寒天 こんにゃく,だいこん,しいたけ	しょうゆ,ポークブイヨン, 酢
18	金		ナン チリソース キャベツのサクサクサラダ 麦と豆のスープ	ウィンナー,ふた肉,大豆 ハム	ナン, 三温糖,大豆油 クルトン,ノンエッグマヨ ネーズ,三温糖	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム キャベツ,にんじん,きゅうり	ウスターソース,デミグラスソース 酢
		幼稚園・ 小学校・中3 年・青少年セ ンター		えんどう,ガルバンゾ,レン ズ豆,大豆,あずき,とり肉	じゃがいも,大豆油,でん 粉,麦,赤米,きび	たまねぎ,にんじん,セロリ	しょうゆ,煮干しだし
22	火		バジルスパゲティ トマトと卵のスープ ポテパンカップ焼き お祝いデザート(中1,2年のみ)	とり肉,ベーコン たまご チーズ	スパゲティ,オリーブ油 でん粉 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ,キャベツ,エリンギ,ピーマン,赤ピー マン,黄ピーマン トマト,たまねぎ,コーン かぼちゃ,じゃがいも	チキンブイヨン,バジルペースト チキンブイヨン