

食育だより

嘉手納町立学校給食共同調理場
電話: 956-3106

あけましておめでとうございます。今年も安全・安心・美味しい給食作りに頑張ります!! どうぞよろしくお願い致します。
年末年始は、大人も子供も夜更かしや朝寝をしまいがちですが、皆さんはいかがでしたか? 2学期の後半が始まります。
「早寝・早起き・朝ご飯」で早く生活リズムを元にもどしましょう。そして、ウィルス感染症予防のための手洗い、マスク着用を
しっかり行っていきましょう。

1月24日~28日は「全国学校給食週間」

1月24日から28日までは、全国学校給食週間です。日本の学校給食は、明治22年(1889)年に、山形県鶴岡市
で始まり、全国へ広がっていきました。しかし、戦争により中断され、戦後も食糧が不足して、子供たちの栄養状態は
さらに悪化しました。日本の子供たちの様子を知り、世界各国から支援の食糧が届けられ、学校給食は再開されるこ
とになったのです。

全国学校給食週間は、世界中の人々の温かい心で給食が再開されたことを記念する行事です。この一週間を通し
て、食べることの大切さを理解し食べ物や給食に関わる人々の思いやご苦労に感謝していただきます。

日本で最初の給食

おにぎり、
塩だけ、菜の漬物



今月の行事食

| 日 | 曜日 | 行事 | 内容 |
|-------------|-----|------------------|---|
| 6日 | 木 | お雑煮 | お雑煮の歴史は古く平安時代から食べられていたと言われています。沖縄のお正月は、中身汁やイナムドッチを食べることが多いようです。いろいろな具材を煮て混ぜたことが語源で「お雑煮」と呼ばれるようになりました。 |
| 7日 | 金 | 春の七草 | 1月7日の七草がゆは、中国の風習で、七草のおかゆを食べていたことが日本に伝わりました。給食では、沖縄の野菜を7種類使い、うちな~七草がゆを作ります。 |
| 19日 | 火 | 食育の日 (スペイン料理) | 今月は、スペイン料理を紹介します。「チリンドロン」は、鶏肉とたまねぎを使ったトマトの煮物です。「ポルダルサ」は、ねぎと干しからのスープです。 |
| 24日~ 28日 | 月~金 | 学校給食週間 | 学校給食期間中は、沖縄の郷土料理を中心に献立を提供します。 |
| 25日 | 火 | ムーチー | ムーチーは餅をサンニン(月桃)の葉に包んで蒸した香りのよい餅です。旧暦の12月8日に、火の神と仏壇にお供えし、子供の健やかな成長と一年の健康祈願する習慣があります。 |
| 27日 | 木 | 塩ちんすこう | 新型コロナウイルス感染症拡大により、影響を受けた観光客向けの県産お菓子の魅力を発信するため、県内の児童生徒に菓子商品を無償提供するものです。石垣島の塩をつかった塩ちんすこうです。 |

★今月のうちな~むん★

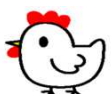
~給食で使われる県産品を紹介します~



ぶたにく



牛乳



とりにく



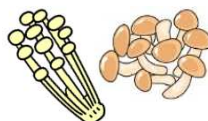
ジャンボインゲン
だいこんぼ
ほうれんそう
さんとうさい
からしな
きゅうり



さつまいも



もずく



きのこ

かでなちよう ない のうか やさい
嘉手納町内の農家さんがつくった野菜



こまつな



シズイ