

令和3年9月 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。



嘉手納町立学校給食共同調理場
TEL 956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ かシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

- 年 組 氏名
- 調理場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
 - 貝類(あさり等)、小魚類(ササガキ、しらす・カキ等)、海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干しだしには、原材料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
 - ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
 - マヨネーズは卵不使用。
 - 練り製品(かまぼこ・チキアキ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こんだて	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もとなる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	水		麦ごはん おからのカレー味炒め 納豆 豚汁	おから,ぶた肉,チキアキ,油あげ なっとう ぶた肉,油あげ,みそ	,米,麦 大豆油,ごま油 大豆油	しいたけ,にんじん,たけのこ,きぬさや こんにゃく,ごぼう,にんじん,だいこん,ねぎ,しいたけ	しょうゆ 煮干しだし
2	木	県産無農薬 材:紅芋・ アグー 幼稚園	スタミナ丼(麦ごはん) スタミナ丼(具) 豆腐とえのきのみそ汁 紅芋あんもち	アグー,ぶた肉 とうふ,油あげ,みそ	,米,麦 三温糖,でん粉	たまねぎ,にんじん,にんにくの芽,こんにゃく えのきだけ,だいこん	しょうゆ,ポークフィオン 煮干しだし
3	金		麦ごはん マーボー冬瓜 焼ききょうざ 果物	とうふ,ぶた肉,大豆,みそ きょうざ	,米,麦 ごま油,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,たけのこ,しいたけ,にら 梨	テンメンジャン,しょうゆ,オイスター ソース,ポークフィオン
6	月		麦ごはん 炒り豆腐 さわにわん 小魚のごまがらめ	鶏ひき肉,とうふ,ひじき ぶた肉,こんぶ カエリ	,米,麦 三温糖,ごま油,大豆油,でん粉 ごま,三温糖,水あめ	しいたけ,にんじん,たまねぎ,あお豆 ごぼう,にんじん,だいこん,しいたけ,きぬさや	しょうゆ しょうゆ しょうゆ
7	火	沖縄終戦 の日	ポロポロシューシー タマナーチャンブルー ウムクジアンダギー 果物	ぶた肉,油あげ とうふ,ぶた肉,糸けすり	,米,麦 大豆油 べにいも,もち粉,三温糖,大豆油	にんじん,だいこん,ごまつな キャベツ,もやし,にんじん,たまねぎ	しょうゆ,ポークフィオン しょうゆ
8	水		麦ごはん ひじき炒め ごぼうチップ 貝だくさんみそ汁	ひじき,ぶた肉,だいず,油あげ,糸けす とうふ,油あげ,みそ	,米,麦 三温糖 小麦粉,大豆油	もやし,にんじん,キャベツ,こんにゃく,にら ごぼう だいこん,にんじん,ごぼう,ごまつな	しょうゆ しょうゆ 煮干しだし
9	木		あみパン とうふハンバーグ ごぼうサラダ ベジタブルスープ	とうふハンバーグ とり肉 ハム,だいず	,給食パン ごま,ノンエッグマヨネーズ,三温糖 じゃがいも	ごぼう,きゅうり,コーン キャベツ,にんじん,たまねぎ	しょうゆ,酢 チキンフィオン,しょうゆ
10	金		なすとトマトのスパゲティ ししゃもの天ぷら あさりとじゃがいものスープ	ぶた肉,大豆 ししゃも,豆乳 あさり,レンズ豆	,米,麦 小麦粉,大豆油 じゃがいも	スパゲティ,三温糖,オリーブ油 たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,しめじ, トマト たまねぎ,にんじん,えのきだけ,	トマトソース,ウスターソース しょうゆ
13	月		麦ごはん ポークカレー モーウィの梅肉あえ	ぶた肉 糸けすり	,米,麦 じゃがいも,小麦粉,ごま油,三温糖,大 豆油 三温糖	たまねぎ,かぼちゃ,にんじん,ピーマン モーウィ,きゅうり,にんじん,うめ	カレールーウ,チャツネ,しょうゆ,ウス ターソース しょうゆ,酢
14	火	トーカー	黒米ごはん 千切りイリチー もずくの酢の物 イナムドッチ	こんぶ,ぶた肉,紅かまぼこ もずく ぶた肉,カステラかまぼこ,厚揚げ,みそ	黒米,米 三温糖,大豆油 三温糖	切り干し大根,にんじん,こんにゃく きゅうり,だいこん,にんじん こんにゃく,だいこん,しいたけ	しょうゆ, しょうゆ,酢,
15	水		コッペパン ブロッコリーサラダ 麦のポスタージュ 手作り冬瓜ジャム	ちくわ,ハム とり肉,あさり,豆乳	,給食パン オリーブ油,三温糖 麦,じゃがいも,小麦粉,ごま油,大豆油 さとう,コーンスターチ	ブロッコリー,カリフラワー,コーン,にんじん,きゅうり たまねぎ,にんじん,パセリ とうがん,レモン果汁,りんご	酢,しょうゆ チキンフィオン
16	木	幼稚園	もずく丼(麦ごはん) もずく丼(具) きゅうりのツナ和え じゃがいものみそ汁 シークァーサーゼリー	もずく,ぶた肉 ツナ,レンズ豆 油揚げ,みそ	,米,麦 三温糖,大豆油,でん粉 三温糖,オリーブ油 じゃがいも	にんじん,コーン,赤ピーマン,黄ピーマン,たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,だいこん,シークァーサー果汁 たまねぎ,しいたけ,しめじ,ごまつな シークァーサー果汁,寒天,砂糖	ポークフィオン,しょうゆ しょうゆ,酢 煮干しだし
17	金		五目ごはん ちくわの磯辺揚げ 冬瓜もずくのみそ汁	とり肉,だいず,カステラかまぼこ ちくわ,豆乳,青のり もずく,みそ	,米,麦,大豆油,三温糖 小麦粉,大豆油	にんじん,しいたけ,ごぼう,たけのこ とうがん,にんじん,えのきだけ	しょうゆ, 煮干しだし
21	火	十五夜 嘉手納中 2年・青 少年セン ター	うどん汁 大根の炒め物 みたらしだんご	とり肉,油あげ,刻み昆布 チキアキ,糸けすり	うどん,三温糖 大豆油 もち,三温糖,水あめ,でん粉	はくさい,にんじん,しいたけ,ごまつな だいこん,にんじん,ごまつな,こんにゃく	煮干しだし,しょうゆ しょうゆ しょうゆ
22	水	嘉手納中 2年	中華丼(麦ごはん) 中華丼(具) 春雨スープ ひじきシュウマイ	ぶた肉 ぶた肉 ひじきシュウマイ	,米,麦 三温糖,でん粉 はるさめ,ごま油	はくさい,にんじん,たまねぎ,チンゲン菜,きくらげ,しめじ, しいたけ,たけのこ えのきだけ,にんじん,たまねぎ,ごまつな	しょうゆ,ポークフィオン 煮干しだし,しょうゆ
24	金		麦ごはん きびなごのから揚げ 冬瓜の中華煮 キャベツの中華和え	きびなご ぶた肉,とうふ	,米,麦 大豆油,小麦粉 三温糖,でん粉,大豆油,ごま油	レモン果汁 とうがん,にんじん,たまねぎ,きくらげ,たけのこ キャベツ,きゅうり,にんじん	ポークフィオン,しょうゆ,オイスター ソース しょうゆ,酢
27	月		麦ごはん チャプスイ わかめスープ 果物	ぶた肉 わかめ	,米,麦 三温糖,でん粉 ごま	キャベツ,たまねぎ,にんじん,しいたけ,もやし にんじん,しいたけ,チンゲン菜,たまねぎ 梨	しょうゆ,ポークフィオン 煮干しだし,しょうゆ
28	火		麦ごはん にんじんシリシリ アーサ汁 納豆みそ	ツナ,たまご,糸けすり とうふ,あおさ 納豆,みそ,糸けすり	,米,麦 麩,大豆油 大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,にら とうがん	しょうゆ 煮干しだし,しょうゆ
29	水		麦ごはん チャオロース サンラータン 杏仁フルーツ	ぶた肉 たまご,とうふ 豆乳,ゼリー	,米,麦 でん粉,大豆油 はるさめ,ごま油,でん粉	ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,たけのこ,たまね ぎ,もやし にんじん,トマト,えのきだけ,たけのこ,しいたけ 黄桃缶,みかん缶,かんてん,ナタデココ	しょうゆ,オイスターソース しょうゆ,酢
30	木	幼稚園	麦ごはん グンボーイリチー もやしのスーナー 冬瓜と鶏肉の汁	とり肉,みそ もやし,こんにゃく とり肉,こんぶ	,米,麦 三温糖,ごま,大豆油 三温糖	ごぼう,さやいんげん もやし,にんじん,ごまつな とうがん,にんじん,チンゲン菜	しょうゆ しょうゆ