

令和4年2月 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。



嘉手納町立学校給食共同調理場

956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

- 調味場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
- 貝類(あさり等)、小魚類(ササガ、しらす、カリ等)、えび・かに・いか等が混入するおそれがあります。海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干しだしには、原材料に
- ハムやベーコン、ウィンナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用。
- 練り製品(かまぼこ・チキキ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こ ン だ て	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もとななる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとななる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとななる食品	
1	火	旧正月	黒米ごはん	ぶた肉、カステラかまぼこ、厚揚げ、みそ	黒米、米	こんにやく、だいこん、しいたけ	
			イナムドウチ	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ、油あげ	ごま		
2	水		クーブイリチー		大豆油、三温糖	こんにやく、メンマ、にんじん	しょうゆ、ポークブイヨン、
			ウサチ		三温糖	もやし、にんじん、ほうれんそう	しょうゆ、酢
3	木	節分	チキンライス	とり肉、レンズ豆	米、麦、大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、あお豆、コーン、赤ピーマン、ピーマン、トマト	チキンブイヨン
			じゃがいものサラダ	ハム	じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、三温糖	にんじん、きゅうり、ブロッコリー	酢、
4	金		ヌードルスープ	とり肉	スパゲティ	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム	
			ミルク	ココア			
7	月	リクエスト 献立	麦ごはん		米、麦		
			キャベツのごまジャコ和え	チリメン、ツナ	ごま、三温糖	キャベツ、にんじん、きゅうり	酢、しょうゆ
8	火		納豆みそ	納豆、みそ、糸けずり	大豆油、三温糖		
			いわしのつみれ汁	いわし		ごぼう、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ	しょうゆ
9	水	リクエスト 献立	節分豆	大豆			
			麦ごはん		米、麦		
10	木	幼稚園	きびなご	きびなご	小麦粉、大豆油、三温糖、でん粉	たまねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン	しょうゆ、酢
			ヌンクー小	ぶた肉、チキアギ、油あげ	三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、からしな、グリーンピース、しいたけ	しょうゆ
14	月	パレンタ インデー	うちな〜みそ汁	とうふ、ぶた肉、みそ		キャベツ、にんじん、こんにやく、もやし、こまつな	煮干しだし
			麦ごはん		米、麦		
15	火		冬野菜カレー	ぶた肉	じゃがいも、小麦粉、こめ油、三温糖、大豆油	なす、だいこん、たまねぎ、カリフラワー、かぼちゃ、にんじん	カレールウ、チャツネ、しょうゆ、ウスターソース
			アーモンドサラダ	ひよこ豆	アーモンド、ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、コーン	
16	水		麦ごはん		米、麦		
			焼きぎょうざ			ぎょうざ、	
17	木	県産お菓子の魅力発信事業 幼稚園	ホイコウロー	ぶた肉、みそ	大豆油、三温糖、ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、テンメンジャン
			タイビーエン	ぶた肉、うずらの卵	はるさめ、ごま油、でん粉	はくさい、にんじん、しいたけ、きぬさや、たまねぎ	煮干しだし、しょうゆ、
18	金		ココア揚げパン	ココア	給食パン、三温糖、アーモンド、黒糖、大豆油		
			ごぼうサラダ	とり肉	ごま、ノンエッグマヨネーズ、三温糖	ごぼう、きゅうり、コーン	しょうゆ、酢
21	月		キャベツとソーセージのスープ煮	ミニウィンナー、ひよこ豆	じゃがいも、三温糖	キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、ブロッコリー	チキンブイヨン、しょうゆ
			麦ごはん		米、麦		
22	火	リクエスト 献立	さばゴマ焼き	さば	ごま		
			白菜のおかか和え	ちくわ、糸けずり	三温糖	はくさい、きゅうり、キャベツ、にんじん	しょうゆ
24	木	幼稚園	さわにわん	ぶた肉、こんぶ		ごぼう、にんじん、だいこん、しいたけ、きぬさや	しょうゆ
			ミートスパゲティ	牛肉、ぶた肉、大豆	スパゲティ、オリーブ油、三温糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、ピーマン、トマト	ウスターソース
25	金		ベジタブルスープ	ハム、だいず	じゃがいも、三温糖	キャベツ、にんじん、たまねぎ	チキンブイヨン、しょうゆ
			ハートのコロッケ		大豆油、ハートのコロッケ		
28	月		麦ごはん		米、麦		
			八宝菜	ぶた肉、うずらの卵	三温糖、ごま油、大豆油、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、ヤングコーン	しょうゆ、オイスターソース
29	火		わかめスープ	わかめ	ごま	にんじん、しいたけ、チンゲン菜、たまねぎ	煮干しだし、しょうゆ
			麦ごはん		米	みかん(予定)	
30	水		ゆかりごはん		大豆油	しそ	
			うの花	おから、ちくわ、油あげ、ツナ	大豆油	にんじん、たけのこ、しめじ、ごぼう、ピクリジャン	しょうゆ、
31	木	県産お菓子の魅力発信事業 幼稚園	さつま汁	とり肉、油あげ、みそ	さつまいも	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにやく、長ねぎ、しいたけ	煮干しだし
			小魚のごまがらめ	カエリ	ごま、三温糖、水あめ		しょうゆ
1	金		とりごぼうごはん	とり肉、だいず、ひじき、油あげ	米、麦、大豆油、三温糖	ごぼう、しいたけ、こんにやく、にんじん、あお豆	しょうゆ
			麦ごはん		米、麦		
2	土		いものゴマ天ぷら	豆乳	さつまいも、小麦粉、ごま、大豆油		
			大根のそぼろ汁	ぶた肉、厚揚げ	ごま油、でん粉	だいこん、にんじん、こまつな	煮干しだし、しょうゆ
3	日		紅チーズ		紅チーズ		
			麦ごはん		米、麦		
4	月		にんじんシリシリー	ツナ、たまご、糸けずり	大豆油	にんじん、たまねぎ、にら	しょうゆ
			もずくのみそ汁	もずく、とうふ、みそ		えのきたけ	煮干しだし
5	火		黒糖大豆	だいず	黒糖、三温糖		
			麦ごはん		米、麦		
6	水		パーカーハウスパン		給食パン		
			フィッシュフライ	フィッシュフライ	大豆油		
7	木		コールスロー		ノンエッグマヨネーズ、三温糖	キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン果汁	酢
			麦のカレーチャウダー	あさり、とり肉、えんどう ガルバンソ レンズ豆 大豆 あずき、豆乳	麦、じゃがいも、小麦粉、こめ油、大豆油	にんじん、たまねぎ、パセリ	チキンブイヨン
8	金		麦ごはん		米、麦		
			みそラーメン	ぶた肉、わかめ、なると、みそ	中華めん	もやし、長ねぎ、コーン	
9	土		グリーンアスパラの炒め物	ぶた肉	大豆油、ごま油	グリーンアスパラ、たまねぎ、にんじん、きくらげ、たけのこ	しょうゆ
			麦ごはん		米、麦		
10	日		肉豆腐	ぶた肉、とうふ	三温糖、でん粉	たまねぎ、はくさい、にんじん、長ねぎ、糸こんにやく	しょうゆ、
			春雨のすまし汁	ぶた肉	はるさめ、ごま油、三温糖	しめじ、にんじん、たまねぎ、ピクリジャン	煮干しだし、しょうゆ
11	月		麦ごはん		米、麦		
			ちくわとキャベツのごま和え	ちくわ、糸けずり	ごま、三温糖、ごま油	キャベツ、にんじん、もやし、こまつな	しょうゆ、酢
12	火		納豆	なっとう			
			豚汁	ぶた肉、油あげ、みそ	大豆油	こんにやく、ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ	煮干しだし
13	水		麦ごはん		米、麦		
			マーボー豆腐	とうふ、ぶた肉、大豆、みそ	三温糖、ごま油、でん粉	にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、にら	オイスターソース、テンメンジャン、しょうゆ、ポークブイヨン
14	木		パンサンスウ	ハム	はるさめ、三温糖、ごま油	もやし、きゅうり	しょうゆ、酢
			麦ごはん		米、麦		
15	金		果物			みかん	
			麦ごはん		米、麦		