

# 令和3年12月 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。  
 ※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、  
 別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。

- 特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに
- 特定原材料に準ずる21品目  
 あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

- 調味料での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
- 貝類(あさり等)、小魚類(サバ、いわし等)、えび・かに・いか等が混入するおそれがあります。海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干し(だし)には、原材料に
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用。
- 練り製品(かまぼこ・チキアキ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こんだて	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もとなる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	水		麦ごはん マーボー大根 お豆腐シュウマイ パンパンジーサラダ	とうふ、ぶた肉、大豆、みそ しゅうまい とり肉	米、麦 ごま油、でん粉、三温糖 ごま、三温糖	だいこん、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、きくらげ、にら きゅうり、もやし、にんじん、キャベツ	テンメシジャン、しょうゆ、 ポークパイオン 酢、しょうゆ
2	木	幼稚園	あみパン みそクリームシチュー プロッコリーときゅうりのサラダ さつまいものマレードソース	とり肉、みそ	給食パン じゃがいも、小麦粉、こめ油、三温糖 ごまドレッシング、ノンエッグマヨネーズ、三温糖 さつまいも、大豆油、いよかん、三温糖、水あめ、 コーンスターチ	にんじん、たまねぎ、しめじ、マッシュルーム、ほうれんそう プロッコリー、きゅうり、だいこん、にんじん、 コーン オレンジジュース	チキンパイオン
3	金	屋良幼 青少年セ	麦ごはん ビビンバ(肉いため) ビビンバ(ナムル) 春雨スープ 果物	牛肉、ぶた肉、みそ ぶた肉	米、麦 三温糖、でん粉、大豆油 ごま、ごま油 はるさめ、ごま油、三温糖	もやし、にんじん、こまつな えのきだけ、にんじん、たまねぎ、こまつな 柿	テンメシジャン、 しょうゆ、酢 煮干しだし、しょうゆ
6	月	屋良小	麦ごはん さばのゆであん焼き 切り干し大根の和え物 豆乳豚汁	さば 糸けすり ぶた肉、みそ、豆乳	米、麦 ごま、ノンエッグマヨネーズ、三温糖 じゃがいも、大豆油	ゆず 干し大根、にんじん、こまつな、きゅうり、ごぼう こんにゃく、ごぼう、にんじん、とうがん、ねぎ、しいたけ	しょうゆ しょうゆ、酢 煮干しだし
7	火		けんちんうどん ごぼうとちくわの炒め物 ミニ肉まん	とり肉、とうふ、油あげ ぶた肉、ちくわ、ひじき 肉まん	うどん、里芋、三温糖 大豆油、三温糖、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな ごぼう、にんじん、糸こんにゃく、にら	煮干しだし、しょうゆ しょうゆ
8	水	かみかみ 献立	中華ピラフ グルクンのあんかけ 卵と豆腐のスープ	油揚げ、ぶた肉、ちくわ、 グルクン たまご、とうふ	米、麦、三温糖、大豆油、ごま油 小麦粉、大豆油、三温糖、でん粉 でん粉	しいたけ、あお豆、ごぼう、たけのこ、にんじん 玉ねぎ、にんじん、きくらげ チンゲン菜、たまねぎ、コーン	ポークパイオン、しょうゆ 酢、しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ
9	木	県産甘藷 提供事業 幼稚園	食パン 紅芋あんサンド ラタトゥイユ 麦とやさいのスープ	とり肉	給食パン べにいも、さとう、水あめ オリーブ油、大豆油 麦、じゃがいも、大豆油	かぼちゃ、シークワーサー果汁 たまねぎ、にんじん、なす、ズッキーニ、かぼちゃ、赤 ビーマン、黄ピーマン、とうがん、トマト、 たまねぎ、にんじん、セロリ、だいこん	しょうゆ しょうゆ、煮干しだし
10	金		麦ごはん おでん きゅうりのゆかりあえ 納豆	ミニウィンナー、ちくわ、うずらの卵、厚 揚げ、がんも なっとう	米、麦 三温糖 三温糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、キャベツ きゅうり、もやし、にんじん、しそ	煮干しだし、しょうゆ 酢、しょうゆ
13	月	嘉手納 小	そぼろ丼(麦ごはん) そぼろ丼(具) わかめとコーンの和え物 じゃがいものみそ汁	ぶた肉、鶏ひき肉、とうふ、たまご わかめ、ちくわ、とり肉 油あげ、みそ	米、麦 大豆油、黒糖、三温糖 三温糖、ごま油、ごま じゃがいも	たまねぎ、にんじん、あお豆 だいこん、にんじん、コーン、シークワーサー果汁 たまねぎ、こまつな、しめじ	しょうゆ、酢 しょうゆ、酢 煮干しだし
14	火		ココア揚げパン 魚のクリーム煮 ビックリジャンボのソテー	ホキ、とり肉、豆乳 ぶた肉、カステラかまぼこ	給食パン、ココア、三温糖、アーモンド、黒糖、大 豆油 じゃがいも、小麦粉、こめ油 大豆油	はくさい、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめ じ、エリンギ ビックリジャンボ、にんじん、たまねぎ、エリンギ、 きくらげ	しょうゆ
15	水		ピラフ ハンバーグのきのこソースかけ ペジタブルスープ	ぶた肉、ウィンナー、レンズ豆 ハンバーグ ハム、だいす	米、麦、大豆油、三温糖 三温糖、でん粉 じゃがいも、三温糖	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、赤ピーマン たまねぎ、マッシュルーム、しめじ キャベツ、にんじん、たまねぎ	チキンパイオン、しょうゆ デミグラスソース、ウスターソース チキンパイオン、しょうゆ
16	木	幼稚園 嘉手納小 1~4年	麦ごはん キムチなべ ナムル 果物	ぶた肉、とうふ	米、麦 マロニー、大豆油、三温糖 ごま、三温糖、ごま油	はくさい、にんじん、だいこん、白菜キムチ、にら、し いたけ、しめじ もやし、にんじん、こまつな あまサン	しょうゆ、煮干しだし しょうゆ
17	金	嘉手納 幼	麦ごはん ヌンク小 チムシンジ ひじきのつくた煮	ぶた肉、チキアキ、油あげ ぶた肉、ぶたレバー、みそ ひじき、糸けすり	米、麦 三温糖、大豆油 じゃがいも ごま、三温糖、水あめ	だいこん、にんじん、からしな、グリーンピース、しい たけ にんじん、島ニンジン、とうがん、たまねぎ、にら、に んにく、しょうが しそ	しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ しょうゆ
20	月		麦ごはん(カレー) 冬野菜カレー コールスロー	ぶた肉	米、麦 じゃがいも、小麦粉、こめ油、三温糖、大豆油 ノンエッグマヨネーズ、三温糖	なす、だいこん、たまねぎ、プロッコリー、かぼちゃ、 にんじん キャベツ、きゅうり、コーン、にんじん、レモン果汁	カレールウ、チャツネ、しょうゆ、ウスター ソース 酢
21	火		黒糖パン ししゃもフリッター ペジタブルソテー ミネストローネスープ	ししゃも、豆乳 ウィンナー ハム、だいす	給食パン、黒糖 小麦粉、ノンエッグマヨネーズ、大豆油 じゃがいも、大豆油 マカロニ、三温糖	コーン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな たまねぎ、セロリ、にんじん、キャベツ、トマト、大根	しょうゆ ウスターソース、煮干しだし
22	水	冬至	冬至ジュシー もずくの酢の物 かぼちゃのみそ汁	ぶた肉、カステラかまぼこ、油あげ もずく 油あげ、みそ	米、麦、田芋、三温糖、大豆油 三温糖 里芋	にんじん、こんにゃく、しいたけ きゅうり、だいこん、にんじん かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、にんじん、こまつな、 しめじ	しょうゆ、ポークパイオン しょうゆ、酢 煮干しだし
23	木	幼稚園	麦ごはん 筑前煮 魚の西京焼き 魚ソーメン汁	とり肉 さわら、みそ イトヨリ、とうふ	米、麦 大豆油、三温糖 三温糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、たけのこ、れんこ こんにゃく、しいたけ、ビックリジャンボ	チキンパイオン、しょうゆ しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ
24	金	クリスマ スイフ	県産やさいのスパゲティ ジュリエンスープ フライドチキン クリスマスケーキ(卵・乳・小麦不使用)	とり肉、ツナ ハム とり肉	スパゲティ、オリーブ油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ、大豆油 クリスマスケーキ	マッシュルーム、エリンギ、しめじ、たまねぎ、にんじ ん、こまつな、ズッキーニ、なす だいこん、にんじん、キャベツ、セロリ、たまねぎ	チキンパイオン、しょうゆ しょうゆ
27	月	2学期 前半終了	年越し沖縄そば 麩イリチー ウムクジアンダギー 果物	ぶた肉、かまぼこ たまご、ぶた肉	沖縄そば、三温糖 麩、大豆油 べにいも、もち粉、三温糖、大豆油	ねぎ にんじん、キャベツ、たまねぎ、もやし、にら	煮干しだし、しょうゆ しょうゆ