

令和3年11月 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。



嘉手納町立学校給食共同調理場

956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立は、自己管理できるための献立です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品表示法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ かしゅなツ 豚肉 牛肉 鶏肉 セラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

2. 調味場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。

3. 貝類(あさり等)、小魚類(ササガ、しらす、カII等)、

えび・かに・いか等が混入するおそれがあります。

海藻類(もずく・アサ・のり等)、煮干しだしには、原材料に

4. ハムやペーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。

5. マヨネーズは卵不使用。

6. 練り製品(かまぼこ・チキアキ等)は卵不使用。

日	曜日	行事食 欠食	こんだて	おもな材料と体内での動き			調味料 特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27 品目を使用する調味料
				あかのグループ おもに体をつくる もとなる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
1	月	嘉手納小 嘉手納幼	麦ごはん 大根のそぼろ煮 手作りおからかりかけ もずくえのきだけのすまし汁	ぶた肉、チキアキ、厚揚げ 大豆、のり、あおのり、糸けすり もずく、ちくわ、油あげ	米、麦 三温糖、でん粉 ごま、三温糖	だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな、しいたけ、たけのこ たまねぎ、えのきだけ、長ねぎ	しょうゆ しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ
2	火		シャーシャー麺 わかめと春雨のスープ 果物	ぶた肉、大豆、みそ わかめ	中華めん、三温糖、でん粉 はるさめ、ごま	しいたけ、なす、にんじん、たけのこ、たまねぎ にんじん、しいたけ、チンゲン菜、たまねぎ	テンメンジャン、しょうゆ、ホークパイオン 煮干しだし、しょうゆ かき
4	木	幼稚園	麦ごはん マーボー豆腐 パンサンスウ 大学芋	とうふ、ぶた肉、大豆、みそ	米、麦 三温糖、ごま油、でん粉 はるさめ、三温糖、ごま油 さつまいも、大豆油、三温糖、水あめ、でん粉、ごま	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、にら もやし、きゅうり	オイスターソース、テンメンジャン、しょうゆ、 ホークパイオン しょうゆ、酢 しょうゆ
5	金		チキンライス ブロッコリーとチーズのサラダ あさりと白菜のスープ	とり肉、レンズ豆 ハム、チーズ あさり	米、麦、大豆油、三温糖 クルトン、ノンエッグマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、あお豆、コーン、赤ピーマン、 ピーマン、トマト ブロッコリー、だいこん、にんじん、きゅうり	ホークパイオン しょうゆ
8	月	かみかみ 献立	麦ごはん ひじき炒め 豚汁 小魚のごまがらめ ミートスパゲティ	ひじき、ぶた肉、だいず、油あげ、糸けすり ぶた肉、油あげ、みそ カエリ 牛肉、ぶた肉、大豆	米、麦 三温糖 大豆油 ごま、三温糖、水あめ スパゲティ、オリーブ油、三温糖	もやし、にんじん、キャベツ、こんにゃく、にら こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ	しょうゆ 煮干しだし しょうゆ
9	火		紅芋サラダ ベジタブルスープ	ヨーグルト ハム、だいず	紅芋、ノンエッグマヨネーズ、三温糖 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、ピーマン、 トマト きゅうり、にんじん、パイン缶、レモン果汁 キャベツ、にんじん、たまねぎ	ウスターソース 、チキンパイオン、しょうゆ
10	水	青少年センター	麦ごはん にんにくの芽ソテー 春巻き タイビーエン	ぶた肉 ぶた肉、うすらの卵	米、麦 大豆油、ごま油 大豆油 はるさめ、ごま油、でん粉	にんにくの芽、たまねぎ、にんじん、きくらげ、たけのこ はるまき はくさい、にんじん、しいたけ、たまねぎ、きぬさや	オイスターソース、しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ、
11	木	嘉手納小6年 幼稚園	麦ごはん さばのねぎしょうゆだれ キャベツのおかか和え 秋のけんちん汁	さば 糸けすり、大豆 とうふ	米、麦 三温糖 三温糖 里芋、ごま油	長ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、長ねぎ、 しめじ、しいたけ	しょうゆ、酢 しょうゆ、酢 煮干しだし、しょうゆ
12	金	嘉手納小6年 慶良小1年	麦ごはん ハワイヤチャンフルー 納豆 冬瓜汁	とうふ、ぶた肉、ツナ、油あげ なっとう ぶた肉、こんぶ	米、麦 大豆油	ハワイヤ、にんじん、もやし、にら とうがんと、しいたけ、にんじん、からしな	しょうゆ 、しょうゆ
15	月		麦ごはん チキンカレー カリフラワーのアーモンドサラダ	とり肉 ハム、ひよこ豆	米、麦 じゃがいも、小麦粉、ごめ油、三温糖、大豆油 アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、三温糖	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ピーマン ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、 きゅうり	、カレールウ、チャツネ、しょうゆ、ウスターソー ス
16	火	いもの日	2色のお芋ごはん キャベツのごまジャコ和え うの花汁	とり肉、カステラかまぼこ チリメン、ツナ おから、油あげ、みそ	米、麦、紅芋、さつまいも、大豆油、三温糖 ごま、三温糖	にんじん、しいたけ、こんにゃく キャベツ、にんじん、きゅうり だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ、 酢、しょうゆ 煮干しだし
17	水		麦ごはん チャオロースー 焼きぎょうざ 五目スープ	ぶた肉 とり肉	米、麦 でん粉、大豆油	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん、たま ねぎ、たけのこ、もやし ぎょうざ にんじん、たまねぎ、きくらげ、しいたけ、えのきだ け、チンゲン菜	しょうゆ、オイスターソース 、チキンパイオン、しょうゆ
18	木	嘉手納中2年 幼稚園	麦ごはん 肉豆腐 根菜みそ汁 果物	ぶた肉、とうふ 油あげ、みそ	米、麦 三温糖、でん粉 じゃがいも	たまねぎ、はくさい、にんじん、長ねぎ、系こんにゃ く だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく みかん	しょうゆ、 煮干しだし
19	金	食育の日 嘉手納中2年	コッペパン 魚のプロヴァンス風 ガルビュール 果物	さわら ベーコン、マローファット、ひよこ豆、 レッドキドニー	給食パン 小麦粉、でん粉、大豆油、オリーブ油、三温糖 じゃがいも	たまねぎ、トマト、きゅうり キャベツ、たまねぎ、にんじん、 りんご	酢、ウスターソース、 チキンパイオン、煮干しだし
22	月		揚げパン 白菜のクリーム煮 ブロッコリーサラダ	きな粉 とり肉、ベーコン ちくわ、ハム	給食パン、大豆油、黒糖、三温糖、アーモンド マカロニ、じゃがいも、小麦粉、ごめ油 オリーブ油、三温糖	はくさい、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、 きゅうり	酢、しょうゆ
24	水	和食の日	とりごぼうごはん 大根のそぼろ汁 豚肉のごまみそ焼き	とり肉、だいず、ひじき、油あげ 鶏ひき肉、厚揚げ ぶた肉、みそ	米、麦、大豆油、三温糖 ごま油、でん粉 三温糖、ごま	ごぼう、しいたけ、こんにゃく、にんじん、あお豆 だいこん、にんじん、こまつな	しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ
25	木	県産かんしょ 無償提供 幼稚園	もずく丼(麦ごはん) もずく丼(具) ゆし豆腐 手作り紅芋ごまだんご	もずく、ぶた肉 ゆし豆腐	米、麦 三温糖、大豆油、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、赤ピーマン、黄ピーマ ン ねぎ	、ホークパイオン、しょうゆ 、しょうゆ
26	金		麦ごはん 厚揚げの中華炒め 中華スープ 黒糖大豆	ぶた肉、厚揚げ とうふ、たら だいず	米、麦 大豆油、三温糖、でん粉 ごま、でん粉 黒糖、三温糖	はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、こまつな えのきだけ、きくらげ、チンゲン菜、にんじん	しょうゆ、オイスターソース 、しょうゆ
29	月		マーボー春雨丼(麦ごはん) マーボー春雨丼(具) 卵とわかめのスープ フルーツ白玉	ぶた肉、大豆、みそ たまご、わかめ	米、麦 はるさめ、大豆油、三温糖、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、しいたけ、にら にんじん、しいたけ、たまねぎ 黄桃缶、みかん缶、かんてん、バナナ、パイン缶、 シーワァーサー果汁	テンメンジャン、オイスターソース、しょうゆ、 ホークパイオン 煮干しだし、しょうゆ
30	火		麦ごはん 金平ごぼう ひじきのつくだ煮 芋の子汁	ぶた肉、チキアキ ひじき、糸けすり とり肉、みそ	米、麦 大豆油、三温糖、ごま油、ごま ごま、三温糖 里芋	ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆 しそ だいこん、にんじん、長ねぎ	しょうゆ、 しょうゆ 煮干しだし