



# 令和2年度 3月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる27品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年 組 氏名

- 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。
- 練り製品（かまぼこ、チキアギ等）は卵不使用です。

日	行事食	こんだてめい	おもな材料と体内での働き			調味料	
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27品目を使用する調味料	
曜日	欠食		おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を整えるもとなる食品		
1 月	受験応援 献立①	勝つカレー（麦ごはん）		米、麦			
		勝つカレー（とんかつ）	とんかつ	大豆油			
		勝つカレー（カレールウ）	ぶたにく、ダイズ、とうにゅう	じゃがいも、米油、大豆油	小麦粉	トマト、たんじん、たまねぎ、だいこん	りんごピューレ、カレールウ、チャツネ
		フルーツ白玉		白玉だんご		なす、セロリ、赤パプリカ	しょうゆ
2 火	受験応援 献立②	麦ごはん		米、麦			
		魚のさいきょう（最強）焼き	サワラ、みそ	三温糖			しょうゆ
		豚肉とにんにくの芽のスタミナ炒め	ぶたにく	大豆油、ごま油		にんにくの芽、たまねぎ、たんじん、もやし	しょうゆ
		まめマメ豆汁	とうふ、あぶらあげ、みそ			たけのこ	
3 水	ひなまつり	ちらしずし		米		ちらしずし	
		菜の花和え	ちくわ、チリメン	ごま、三温糖		菜の花、コーン、ほうれんそう、もやし、にんじん	しょうゆ、酢
4 木	嘉手納中 3年・ 嘉手納小 6年	赤だし	とうふ、わかめ、あさり				
		ひなあられ	みそ、赤だし		もち米、オリーブ油		
		麦ごはん		米、麦			
5 金	中学校 卒業祝い 献立	肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、こんにゃく、三温糖	たまねぎ、にんじん、シタケ、いんげん	しょうゆ、ポークビヨン	
		ひじきのツナ和え	ひじき、糸けずり	三温糖		もやし、きゅうり、にんじん、コーン	しょうゆ、酢
		手作りふりかけ	ツナ			シイクワシャー果汁	
6 土	中学校 卒業祝い 献立	黒米ごはん		米、黒米			
		かんぴょうイリチー	ぶたにく、カステラカマボコ	三温糖、大豆油		こんにゃく、かんぴょう、しいたけ	しょうゆ
		もずくと糸かまぼこの和え物	もずく、糸かぼこ	三温糖		きゅうり、たんじん、シイクワシャー果汁	しょうゆ、酢
7 日	お楽しみデザート①中3のみ	なかみ汁	ぶた中身、ぶたにく			シタケ、こんにゃく、ねぎ、しょうが	しょうゆ
		お楽しみデザート②中3のみ	卵、とうにゅう	グラニュー糖、無塩バター、粉糖、小麦粉			デコポン、いちご



年 組 氏名
--------

## 令和2年度 3月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

8	かみかみ 献立	麦ごはん ひじきいため		米、麦 三温糖、大豆油	もやし、にんじん、キャベツ、ごぼう、こんにゃく	しょうゆ
月	嘉手納中	具だくさんみそ汁 納豆	ひじき、ぶたにく、大豆 あぶらあげ とうふ、みそ なっとう	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ごぼう、しいたけ	煮干しだし
9		麦ごはん マーボー豆腐		米、麦 ごま油、でん粉 三温糖	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう しいたけ	オイスターソース、しょうゆ、ホーグ ブイヨン テンメンジャン、コチュジャン
火	嘉手納中 3年	揚げぎょうざ きゅうりとツナの中華和え	ぎょうざ ひじき、ツナ	大豆油 春雨、ごま油、三温糖	キャベツ、きゅうり、にんじん	コチュジャン、しょうゆ、酢
10		揚げパン 白菜のクリーム煮	きなこ とりにく、ハム	給食パン、大豆油 三温糖、黒糖、アーモンド マカロニ、じゃがいも	はくさい、にんじん、たまねぎ マッシュルーム	チキンブイヨン
水	嘉手納中 3年	ごぼうサラダ	ツナ	小麦粉、大豆油、米油 ごま、三温糖、ノンエッグ マヨネーズ	ごぼう、きゅうり、コーン	しょうゆ、酢
11	東北応援 郷土料理	麦ごはん 切り干し大根のごま和え のっぺい汁		米、麦 ごま、三温糖 アーモンド、ノンエッグマ ヨネーズ さといも でん粉	にんじん、きゅうり、ごぼう、 干し大根 こんにゃく、だいこん、にんじん 絹さや、しいたけ	しょうゆ しょうゆ
木	嘉手納中 3年・ 幼稚園	ずんだ餅	青大豆 白花生、白インゲン	アーモンド、三温糖 グラニュー糖、もち		
12		五目たきこみご飯	とりにく、ダイズ、チキアギ	米、むぎ、大豆油	にんじん、ごぼう、しいたけ	しょうゆ
金	嘉手納中 3年・ 青少年セ ンター	グルクンの天ぷら 大根のそぼろ汁	グルクン ぶたにく、あぶらあげ	小麦粉、大豆油、でん粉 でん粉	だいこん、にんじん、ねぎ	しょうゆ
15		麦ごはん 煮付け		米、麦 三温糖	こんにゃく、にんじん、だいこん、ご ぼう、ごぼう	しょうゆ、チキンブイヨン
月	嘉手納中 3年	もずくのみそ汁 くだもの	もずく、みそ		たまねぎ、だいこん、えのきたけ デコポン	煮干しだし
16		そぼろ丼（麦ごはん） そぼろ丼（具） みそ汁		米、麦 大豆油、三温糖、黒糖 じゃがいも	たまねぎ、にんじん、あお豆 ごぼう、にんじん、だいこん	しょうゆ、酢
火	嘉手納中 3年	くだもの（幼稚園以外） 卒園祝いデザート（幼稚園のみ）			りんご お祝いいちごゼリー	
17	幼稚園 卒園式	ピラフ ミンチカツ	ぶたにく、レンズまめ	米、むぎ、オリーブ油 大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン 赤パプリカ ミンチカツ	チキンブイヨン
水	嘉手納中 3年・ 幼稚園	クラムチャウダー お祝いデザート （小1～5年生・中1～2年） お楽しみデザート① （小6年生） お楽しみデザート② （小6年生）	あさり、とりにく 卵、とうにゅう	じゃがいも、米油、小麦粉、 大豆油 お祝いイチゴゼリー グラニュー糖、無塩バター、 粉糖、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ム、パプリカ デコポン、いちご	チキンブイヨン
18	小学校 卒業式	バジルスパゲティ	とりにく、パプリカ	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、 エリンギ、マッシュルーム 黄パプリカ、赤パプリカ	チキンブイヨン、バジルペースト
木	嘉手納中 3年・ 小学校・ 幼稚園	卵とトマトのスープ 手作りスコーン	卵 卵、加工乳、チーズ	じゃがいも、でん粉 小麦粉、無塩バター、グラ ニュー糖	トマト、たまねぎ	煮干しだし、しょうゆ
19	修了式	コーンチーズトースト アスパラソテー	チーズ パプリカ	給食パン、ノンエッグマヨ ネーズ 大豆油	たまねぎ、コーン グリーンアスパラ、にんじん	
金	嘉手納中 3年・ 小学校・ 幼稚園	バジタブルスープ	レンズまめ、ハム	じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ

