

令和2年度 2月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 こま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉

年 組 氏名

2. 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。

3. 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。

4. ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。

5. マヨネーズは卵不使用です。

6. 練り製品（かまぼこ、チキアギ等）は卵不使用です。

日	行事食	おもな材料と体内での働き	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	
曜日	欠食	こんだてめい	おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を整えるもとなる食品	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27品目 を使用する調味料
1月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		おからのカレー味いため	おから、ぶたにく、チキアギ	大豆油、ごま油	にんじん、たけのこ、絹さや	しょうゆ
		かきあげ	もずく、ちくわ	小麦粉、大豆油、でん粉	しいたけ	
		アーサと魚のすまし汁	とうふ、アーサ、赤魚		たまねぎ、にんじん、きくらげ	しょうゆ
2月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		納豆みそ	なっとう、みそ、いとしぐり	三温糖、大豆油	ねぎ	
		キャベツのごまじゃこ和え	チリメン、ツナ	三温糖、ごま	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん	しょうゆ、酢
		いわしのつみれ汁	いわしつみれ		ごぼう、にんじん、だいこん、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ
		節分豆	節分豆			
3月	行事食	ひじきごはん	とりにく、大豆、ひじき	米、麦	にんじん、しいたけ、こんにゃく	しょうゆ、チキンブイヨン
		ししゃもの天ぷら	ししゃも、とうにゅう	大豆油、小麦粉		
		根菜汁	みそ	じゃがいも、里芋	だいこん、ごぼう、こんにゃく、にんじん、長ねぎ	煮干しだし
4月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		魚の照り焼き	サワラ	三温糖		しょうゆ
		白菜のおかか和え	あぶらあげ、ちくわ、いとしぐり	ごま	はくさい、きゅうり、キャベツ、にんじん	しょうゆ、酢
		さわにわん	ぶたにく	三温糖	ごぼう、にんじん、だいこん、しいたけ	しょうゆ
5月	行事食	麦ごはん		米、パン麦		
		ホイコーロー	ぶたにく、みそ	大豆油、三温糖、ごま油	キャベツ、ピーマン、たまねぎ、にんじん	しょうゆ、テンメンジャン
		タイピーエン	ぶたにく、うずらの卵	春雨、ごま油、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、絹さや、しいたけ	煮干しだし、しょうゆ
		杏仁フルーツ	豆乳		みかん缶、黄桃缶、ナタデココ	
8月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		ポークカレー	ぶたにく	じゃがいも、米油、大豆油	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ピーマン	チキアギ、カレーパウダー、しょうゆ
		カラフルサラダ	ハム、カルパソ、レッドキドニー、青えんどう	オリーブ油、三温糖	ブロッコリー、カリフラワー、だいこん、にんじん	酢、しょうゆ
9月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		酢鶏	とりにく	大豆油、三温糖、でん粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ	酢、しょうゆ、チキンブイヨン
		パンサンスウ		小麦粉	たけのこ、パイン缶、赤パプリカ	
		五目スープ	とりにく、卵	はるさめ、ごま、三温糖	もやし、きゅうり、にんじん、グリーンピース	しょうゆ、酢
10月	行事食	麦ごはん		米、麦		
		五目きんぴら	ぶたにく、あぶらあげ、チキアギ	三温糖、ごま、大豆油	ごぼう、にんじん、こんにゃく	しょうゆ
		小魚のゴマがらめ	カエリ	ごま、三温糖、水あめ	あお豆	しょうゆ
		豆乳豚汁	ぶたにく、とうにゅう、みそ	里芋、大豆油、じゃがいも	こんにゃく、にんじん、とうがん、しいたけ	煮干しだし
12月	行事食	五穀ごはん		米、麦、黒米、赤米、もちきび		
		クープイリチー	ぶたにく、あぶらあげ、こんにゃく	大豆油、三温糖	千切り大根、こんにゃく、にんじん	ポークブイヨン、しょうゆ
		もやしのウサチ		三温糖	もやし、にんじん、だいこん、ごぼう	しょうゆ、酢
		イナムドゥチ	ぶたにく、カステラカマボコ、あつあげ、みそ		こんにゃく、だいこん、しいたけ	



令和2年度 2月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

日	行事食	こんだてめい	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27品目 を使用する調味料
曜日	欠食		おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を整えるも となる食品	
15 月	嘉手納中 3年 リクエスト献 立	ココアあげパン		給食パン、大豆油 三温糖、黒糖、アーモンド	ココア	
		マカロニクリーム煮	とりにく、チーズ	マカロニ、じゃがいも 米油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム	
		キャベツのサラダ		三温糖、ノンエッグマヨ ネーズ	キャベツ、きゅうり、トマト、にんじん	酢
16 火		麦ごはん		米、麦		
		チャオロースー	ぶたにく	大豆油、でん粉	ピーマン、黄パプリカ、にんじん、しいたけ たまねぎ、もやし、赤パプリカ	オイスターソース、しょうゆ
		シュウマイのあんかけ	ポークシューマイ	三温糖、でん粉	たまねぎ	しょうゆ、酢
		卵と豆腐のスープ	卵、とうふ	でん粉	チゲソウ、にんじん、しいたけ	煮干しだし、しょうゆ
17 水		スパゲティナポリタン	ハム、ウイナー	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ、にんじん、セロリ マッシュルーム、ピーマン、赤パプリカ	ピザソース、トマトソース、ウ スターソース
		さつまいものリンゴソース		さつまいも、大豆油、三温 糖	りんごジュース、レモン果汁	リンゴピューレ
		ベジタブルスープ	レンズまめ、ハム	じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ
18 木	幼稚園	ブルコギ丼（麦ごはん）		米、麦		
		ブルコギ丼（具）	ぎゅうにく、ぶたにく	ごま油、はるさめ、大豆油、 三温糖、でん粉	たまねぎ、にんじん、赤パプリカ、黄 パプリカ、しいたけ	しょうゆ、リンゴピューレ、ゴ チュジャン、ポークフィヨン
		白菜スープ	とりにく	大豆油、ごま油、でん粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、さく らげ	しょうゆ
		くだもの			チンゲン菜、長ねぎ、えのきたけ	
19 金	しよくひ 食育の日 ながさきけんよ 長崎県郷 うどりょうり 土料理	長崎ちゃんぽん（麺）		中華めん		
		長崎ちゃんぽん（汁）	豚肉、カステラかまぼこ	大豆油	きくらげ、キャベツ、人参、チンゲ ン菜、もやし、長ねぎ	オイスターソース、しょうゆ、 煮干しだし
		浦上そば	ぶたにく、ちきあぎ	三温糖、大豆油	こぼろ、こんにやく、にんじん、もや し	しょうゆ
		くだもの			バナナ	
22 月	嘉手納中 3年 リクエスト献 立	タコライス（ごはん）		米		
		タコライス（ミート）	ぶたにく、ぎゅうにく、タイ ス、レンズ豆	三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん	トマトソース、ウスターソー ス、ピザソース
		タコライス（やさい）			キャベツ、きゅうり	
		タコライス（チーズ）	チーズ			
		冬瓜スープ	とりにく	でん粉	にんじん、たまねぎ、とうがん、しい たけ	煮干しだし、しょうゆ
24 水		麦ごはん		米、麦		
		ヌンクグワァー	あぶらあげ、ぶたにく、チ キアギ	三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、からしな、クリ スピー、しいたけ	しょうゆ
		きびなご南蛮漬	きびなご	大豆油、三温糖、でん粉	たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、赤パ プリカ	しょうゆ、酢
		うちな〜みそ汁	とうふ、ぶたにく、みそ、		とうがん、にんじん、こんにやく、も やし こまつな	煮干しだし
25 木	幼稚園	ナン		ナン		
		ドライカレー	ぶたにく、ぎゅうにく、タイ ス レンズまめ	三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、レーズ ン、赤パプリカ マッシュルーム	トマトソース、カレーパウ、ウ スターソース
		コールスローサラダ		三温糖、ノンエッグマヨ ネーズ	キャベツ、きゅうり、トマト、にんじん	
26 金		ピラフ	ぶたにく、レンズまめ	米、麦、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン 赤パプリカ	チキンフィヨン
		じゃがいものサラダ	ハム	じゃがいも、マカロニ、 三温糖、ノンエッグマヨ ネーズ	にんじん、きゅうり、ブロッコリー	酢
		麦ポタージュ	とりにく、むきあさり ベーコン、とうにゅう	麦、米油、大豆油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルー ム、パセリ セロリ	

