



嘉手納町立学校給食共同調理場
電話: 956-3106

あけましておめでとうございます。今年も安全・安心・美味しい給食作りに頑張ります！！どうぞよろしくお願い致します。
年末年始は、大人も子どもも夜更かしや朝寝をしまいがちですが、皆さんはいかがでしたか？今年はいよいよ1日早く2学期の後半が始まります。「早寝・早起き・朝ご飯」で早く生活リズムを元にもどしましょう。そして、ウィルス感染症予防のための手洗い、マスク着用をしっかりと行っていきましょう。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」

1月24日から30日までは、全国学校給食週間です。日本の学校給食は、明治22年(1889)年に、山形県鶴岡市で始まり、全国へ広がっていきました。しかし、戦争により中断され、戦後も食糧が不足して、子供たちの栄養状態はさらに悪化しました。日本の子供たちの様子を知り、世界各国から支援の食糧が届けられ、学校給食は再開されることになったのです。

全国学校給食週間は、世界中の人々の温かい心で給食が再開されたことを記念する行事です。この一週間を通して、食べることの大切さを理解し食べ物や給食に関わる人々の思いやご苦労に感謝していただきます。

日本で最初の給食

おにぎり、揚げ、菓子の漬物



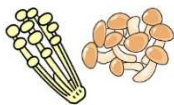
今月の行事食

日	曜日	行事	内容
5日	火	お雑煮	お雑煮の歴史は古く平安時代から食べられていたと言われています。沖縄のお正月は、中身汁やイナムドゥチを食べることが多いようです。いろいろな具材を煮て混ぜたことが語源で「お雑煮」と呼ばれるようになりました。
7日	木	春の七草	1月7日の七草がゆは、中国の風習で、七草のおかゆを食べていたことが日本に伝わりました。給食では、沖縄の野菜を7種類使い、うちな〜七草がゆを作ります。
19日	火	食育の日 (神奈川県郷土料理)	今月は、神奈川県の郷土料理、「けんちん汁」を紹介します。鎌倉時代、建長寺で考案された汁物なので、建長寺がなまった名前になっています。豆腐や根菜類を使った精進料理です。
20日	水	鬼餅(カーサムーチー)	カーサムーチーは餅をサンニン(月桃)の葉に包んで蒸した香りのよい餅です。出来上がったムーチーは、火の神と仏壇にお供えし、子供の健やかな成長と一年の健康祈願をします。
25日～30日	月～金	学校給食週間	学校給食期間中は、沖縄の郷土料理を中心に献立を提供します。
28日	木	ちばりよ〜！わった〜農林水産応援プロジェクト事業	新型コロナウイルス感染症の影響による県産水産物の消費拡大と、地産地消の観点から、県産水産物の学校給食用食材として、県産「コウイカ」を提供します。

★今月のうちな〜むん★ ~給食で使われる県産品を紹介します！~ ※天候等によって産地が変更になる場合もあります。



小松菜
カンダバー
ウンチェー
さんとうさい
からしな
きゅうり



嘉手納町内の農家さんが作った野菜



こまつな