



# 食育だより 11月

嘉手納町立学校給食共同調理場  
電話: 956-3106

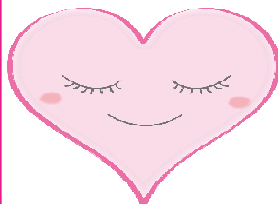
朝、晩は肌寒さを感じる季節になりました。空気も乾燥しています。インフルエンザの感染症にかからないように日ごろから手洗い、うがいを行い、毎日の食事をしっかりとって寒い冬に備えましょう。

## ★★今月の給食指導目標★★感謝して食べよう

11月23日は『勤労感謝の日』です。この日は、もともと『新嘗祭』といって、米などその年の収穫を神に感謝する日でした。普段何気なく食事をしていますが、その裏には食べ物育てる人や運ぶ人、料理する人など様々な人の働きがあります。改めて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。

### 人への感謝 「ごちそうさま」

嘗、お客さまをおもてなしするとき、家の人はいろいろなところを歩き回って材料を探し求め、ときには命がけで食べ物をとらなければならないこともありました。そのご苦労に「ありがとう」の気持ちを伝えることから始まったあいさつです。作ってくれた人、食事ができることへの感謝の気持ちを表しています。



人「ごちそうさま」  
命「いただきます」

### 命への感謝 「いただきます」

私たちが食べるものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。そうした動物や植物の命をいただく(食べる)ことで、私たちは今、生きています。自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる大切な食べ物に感謝する気持ちを表すのが「いただきます」というあいさつです。



## 「JAおきなわ」県産マンゴーと県産和牛の給食提供のお知らせ



新型コロナウイルス感染症の影響で、県産マンゴーや県産和牛の消費が大きく落ち込んでしまいました。県産食材おいしさや魅力を伝える事業で、今月は県産マンゴーと3回目の県産和牛を給食に無償提供することになりました。県産マンゴー、県産和牛のおいしさを味わい、関心を持ってもらうことを目的にしています。嘉手納町の小・中学校へは、県産マンゴーは11月4日の給食に提供されます。3回目めの県産和牛は11月26日です。おいしい県産食材を提供していただいた生産農家の皆さんにも、感謝の気持ちを持っていただきましょう。



## ★今月のうちなーむん★

～給食で使われる県産品を紹介します！！～

※天候等によって産地が変更になる場合もあります。



ぶたにく



とりにく



たまご



牛乳



アーサ



きのこ

嘉手納町内の農家さんが作った野菜



こまつな  
からしな