

令和2年度 9月 学校給食予定献立表 （食物アレルギー詳細を含む）①

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

- 特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに
- 特定原材料に準ずる21品目 あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉

- 2. 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 3. 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- 4. ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- 5. マヨネーズは卵不使用です。

年	組	氏名
---	---	----

日	行事食	こんだてめい	おもな材料と体内での働き			調 味 料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる 27品目を使用する 調 味料
曜日	欠食		おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を整える もとなる食品	
1 火		ゆかりごはん		米、麦	ゆかり	
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、こんにゃく、三温糖 大豆油	たまねぎ、にんじん、ツイタ、いんげん	しょうゆ、ポークフィヨン
		ブロッコリーのおかか和え	いとけずり	三温糖	ブロッコリー、きゅうり、コーン	酢、しょうゆ
3 木	幼稚園	マーボー春雨丼（麦ごはん）		米、麦		
		マーボー春雨丼（具）	ぶたにく、ダイコン、みそ	春雨、大豆油、三温糖、ごま油、で ん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ご う、しいたけ	テンメンジャン、ポークフィヨ ン、オイスターソース、しょ うゆ
		中華スープ	とうふ、糸揚げ	でん粉	えのきたけ、ツイタ、きくらげ、し いたけ	チキンフィヨン、しょうゆ
		くだもの			オレンジ	
4 金		麦ごはん		米、麦		
		レバーのケチャップソース かけ	豚レバー	大豆油、三温糖、小麦粉、でん粉		ウスターソース、テミグラス ソース
		大根のそぼろ煮	ぶたにく、あつあげ	三温糖、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、ツイ タ	しょうゆ
		アーサともずくのすまし汁	もずく、アーサ、とうふ		にんじん、えのきたけ、長ねぎ	煮干しだし、しょうゆ
7 月		ポロポロジュシー	ぶたにく、あぶらあげ	こめ、大豆油	にんじん、だいこん、こまつな	しょうゆ、ポークフィヨン
		タマナーチャンプルー	あつあげ、ぶたにく	大豆油	キャベツ、もやし、にんじん、チンゲン菜	しょうゆ
		ウムクジアンダギー		大豆油、三温糖、紅芋、 さつまいも		
8 火		麦ごはん		米、麦		
		五目きんぴら	チキアギ	こんにゃく、三温糖、ごま、大豆油 ごま油	ごぼう、たけのこ、にんじん、あお豆	しょうゆ
		貝だくさんみそ汁	とうふ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、こまつな、ごほ う、しいたけ	煮干しだし
		黒糖大豆	だいず	三温糖、黒糖		
9 水		麦ごはん		米、麦		
		チャオロースー	ぶたにく	大豆油、でん粉	ピーマン、黄ピーマン、にんじん、たけの こ たまねぎ、もやし、赤ピーマン	オイスターソース、しょうゆ
		焼き餃子	ぎょうざ			
		きくらげと卵のスープ	鶏卵	ごま油、でん粉	きくらげ、にんじん、たまねぎ、ツイ タ えのきたけ、長ねぎ	煮干しパック、しょうゆ
10 木	幼稚園	麦ごはん		米、麦		
		ししゃもの天ぷら	ししゃも、とうにゅう	大豆油、小麦粉		
		冬瓜のカレー煮	ぶたにく、ちきあぎ、あつあげ	大豆油、三温糖、でん粉	とうがん、にんじん、たまねぎ、あお 豆、しいたけ	カレーパウ、しょうゆ
		キャベツのごまじゃこ和え	チリメン、ツナ	三温糖、ごま	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん	しょうゆ、酢、
11 金		麦ごはん		米、麦		
		おからのカレー風味炒め	おから、ぶたにく、ちくわ、油揚げ	大豆油、ごま油	にんじん、たけのこ、絹さや、しいた け	しょうゆ
		納豆	なっとう			
		豚汁	ぶたにく、あぶらあげ、みそ	大豆油	こんにゃく、ごぼう、にんじん、だい こん ねぎ、しいたけ	煮干しパック
		くだもの			グレープフルーツ	

年組氏名

令和2年度 9月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

14月		クファージュシー	ぶたにく、チキアギ、ひじき、大豆	米、むぎ、大豆油、三温糖	にんじん、たけのこ、ねぎ	しょうゆ、チキンブイヨン
		クーリジシ もずくの酢の物	鶏卵、あぶらあげ、豚肉 もずく	三温糖	きくらげ、とうがん、しいたけ きゅうり、大根、にんじん、シー クァーサー果汁	しょうゆ しょうゆ、酢
15火		コッペパン		学校給食用パン		
		鶏肉の黒糖焼き	とりにく	三温糖、黒糖		しょうゆ
		ごぼうサラダ	ひじき、ツナ	ごま、三温糖、ノンエックマヨ ネーズ	ごぼう、だいこん、きゅうり、にんじ ん、ピー たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリ、 パセリ	しょうゆ、酢
		アサリと野菜のスープ	あさり	大豆油		しょうゆ
16水		もずく丼（麦ごはん）		米、麦		
		もずく丼（具）	もずく、ぶたにく	三温糖、大豆油、でん粉	にんじん、たまねぎ、コーン、赤ピーマン	チキンブイヨン、しょうゆ
		ゆし豆腐	とうふ		ねぎ	しょうゆ
		手作りちんすこう		小麦粉、三温糖、ラード		
17木 幼稚園		みそラーメン（めん）		中華麺		七味唐辛子
		みそラーメン（汁）	ぶたにく、なると、みそ		もやし、長ねぎ、コーン	
		デークニーンブシー	あつあげ、ぶたにく、ちきあぎ、昆布	三温糖	だいこん、にんじん、ごまつな、こん にゃく	しょうゆ
		くだもの			バナナ	
18金		麦ごはん		米、麦		
		八宝菜	ぶたにく	ごま油、でん粉、三温糖、大豆油	はくさい、チンゲン菜、きくらげ たまねぎ、にんじん、たけのこ ヤングコーン、くわい、しいたけ	オイスターソース、しょうゆ ボークブイヨン
		えのきと豆腐の中華スープ	とうふ	でん粉	えのきたけ、チンゲン菜、だいこん	チキンブイヨン、しょうゆ
		豆乳プリン	豆乳プリン			
23水		黒米ごはん		米、黒米		
		クーフィリチー	ぶたにく、あぶらあげ、昆布	大豆油、三温糖	千切り大根、こんにゃく、にんじん	ボークブイヨン、しょうゆ
		もずくのかきあげ	鶏卵、もずく、ちくわ	小麦粉、大豆油	たまねぎ、にんじん	
		イナムドゥチ	ぶたにく、カステラカマボコ、みそ		こんにゃく、だいこん、しいたけ、ねぎ	
24木 幼稚園		麦ごはん		米、麦		
		ビーフカレー	ぎゅうにく	じゃがいも、小麦粉、大豆油、米油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、りんご	カレールウ、チャツネ、ウス ターソース
		モーウイの梅肉和え	いとけすり	三温糖	モーウィ、きゅうり、梅肉	酢、しょうゆ
25金		コッペパン		学校給食用パン		
		ボークビーンズ	ぶたにく、だいず、ボークビーン ズ	小麦粉 じゃがいも、三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト	デミグラスソース、ウスター ソース
		ブロッコリーサラダ	ハム	オリーブ油、三温糖	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ にんじん	酢、しょうゆ
		手作り冬瓜ジャム		三温糖、コーンスターチ	とうがん、レモン、りんご	
28月		麦ごはん		米、麦		
		厚揚げの中華煮	ぶたにく、あつあげ	大豆油、三温糖、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけ のこ ごまつな	オイスターソース、しょうゆ
		タイピーエン	うすらの卵、ぶたにく	春雨、ごま油、大豆油、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、絹さ や、しいたけ	ボークブイヨン、しょうゆ
		くだもの			オレンジ	
29火		ピラフ	ぶたにく、レンズまめ	米、むぎ、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン マッシュルーム、赤ピーマン	チキンブイヨン
		キャベツのメンチカツ	キャベツのメンチカツ	大豆油		
		野菜スープ	白インゲン豆、ハム	じゃがいも	キャベツ、にんじん、セロリ、たまねぎ	しょうゆ
30水		麦ごはん		米、麦		
		サバのゆず酢かけ	さば	三温糖、でん粉	ゆず	酢、しょうゆ
		炒り豆腐	とりにく、とうふ	三温糖、大豆油、ごま油、でん粉	しいたけ、にんじん、たまねぎ、あお 豆	しょうゆ
		さわにわん	ぶたにく		ごぼう、にんじん、だいこん、しいた け	しょうゆ