

令和2年度 9月 学校給食予定献立表 (食物アレルギー詳細を含む) ①

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表(食物アレルギー詳細を含む)には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生(ピーナッツ) えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉

年	組	氏名
---	---	----

- 調理場での揚げ油は、3~4回続けて使用することがあります。
- 貝類(あさり等)、小魚類(チリメン・しらす・カエリ等)、海藻類(もずく・アーサ・のり等)、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。

日	行事食	こんだてめい	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ	きいろのグループ	みどりのグループ	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる 27品目を使用する 調味料
曜日	欠食		おもに体をつくる もとなる食品	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体の調子を整える もとなる食品	
1	火	ゆかりごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え	ぶたにく	米、麦 じゃがいも、こんにゃく、三温糖 大豆油	ゆかり たまねぎ、にんじん、ツイタ、いんげん	しょうゆ、ポークフィヨン
3	木	マーボー春雨丼(麦ごはん) マーボー春雨丼(具) 中華スープ くだもの	いとけずり	米、麦 春雨、大豆油、三温糖、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、とうもろこし、しいたけ えのきたけ、チゲツライチ、きくらげ、しいたけ	酢、しょうゆ テンメンジャン、ポークフィヨン、オイスターソース、しょうゆ チキンフィヨン、しょうゆ
4	金	麦ごはん レバーのケチャップソース かけ 大根のそぼろ煮 アーサともずくのすまし汁	豚レバー	米、麦 大豆油、三温糖、小麦粉、でん粉 三温糖、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、チゲツライチ たけのこ、しいたけ	ウスターソース、テミグラスソース しょうゆ 煮干しだし、しょうゆ
7	月	ポロポロジュシー タマナーチャンプルー ウムクジアンダギー	ぶたにく、あぶらあげ あつあげ、ぶたにく	こめ、大豆油 大豆油 大豆油、三温糖、紅芋、さつまいも	にんじん、だいこん、こまつな キャベツ、もやし、にんじん、チンゲン菜	しょうゆ、ポークフィヨン しょうゆ
8	火	麦ごはん 五目きんぴら 貝だくさんみそ汁 黒糖大豆	チキアギ	米、麦 こんにゃく、三温糖、ごま、大豆油 ごま油	ごぼう、たけのこ、にんじん、あお豆	しょうゆ 煮干しだし
9	水	麦ごはん チャオロースー 焼き餃子 きくらげと卵のスープ	ぶたにく	米、麦 大豆油、でん粉	ピーマン、黄ピーマン、にんじん、たけのこ たまねぎ、もやし、赤ピーマン	オイスターソース、しょうゆ
10	木	麦ごはん ししゃもの天ぷら 冬瓜のカレー煮 キャベツのごまじゃこ和え	ししゃも、とうにゅう	米、麦 大豆油、小麦粉 大豆油、三温糖、でん粉 三温糖、ごま	とうがん、にんじん、たまねぎ、あお豆、しいたけ キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん	カレーパウダー、しょうゆ しょうゆ、酢、
11	金	麦ごはん おからのカレー風味炒め 納豆 豚汁 くだもの	おから、ぶたにく、ちくわ、油揚げ	米、麦 大豆油、ごま油 大豆油	にんじん、たけのこ、絹さや、しいたけ こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん ねぎ、しいたけ	しょうゆ 煮干しパック
					グレープフルーツ	

年 組 氏名

令和2年度 9月 学校給食予定献立表 (食物アレルギー詳細を含む) ②

14 月		クファージュシー	ぶたにく、チキアギ、ひじき、大豆	米、むぎ、大豆油、三温糖	にんじん、たけのこ、ねぎ	しょうゆ、チキンブイヨン
		クーリジシ もずくの酢の物	鶏卵、あぶらあげ、豚肉 もずく	三温糖	きくらげ、とうがん、しいたけ きゅうり、大根、にんじん、シー クァーサー果汁	しょうゆ しょうゆ、酢
15 火		コッパン		学校給食用パン		
		鶏肉の黒糖焼き	とりにく	三温糖、黒糖		しょうゆ
		ごぼうサラダ	ひじき、ツナ	ごま、三温糖、ノンエックマヨ ネーズ	こぼろ、だいこん、きゅうり、にんじん	しょうゆ、酢
		アサリと野菜のスープ	あさり	大豆油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、セロリ、 パセリ しめじ	しょうゆ
16 水		もずく丼 (麦ごはん)		米、麦		
		もずく丼 (具)	もずく、ぶたにく	三温糖、大豆油、でん粉	にんじん、たまねぎ、トマト、赤ピーマン	チキンブイヨン、しょうゆ
		ゆし豆腐	とうふ		ねぎ	しょうゆ
		手作りちんすこう		小麦粉、三温糖、ラード		
17 木 幼稚園		みそラーメン (めん)		中華麺		七味唐辛子
		みそラーメン (汁)	ぶたにく、なると、みそ		もやし、長ねぎ、コーン	
		デークニーンブシー	あつあげ、ぶたにく、ちきあぎ、昆布	三温糖	だいこん、にんじん、こまつな、こん にゃく	しょうゆ
		くだもの			バナナ	
18 金		麦ごはん		米、麦		
		八宝菜	ぶたにく	ごま油、でん粉、三温糖、大豆油	はくさい、チンゲン菜、きくらげ たまねぎ、にんじん、たけのこ ヤングコーン、くわい、しいたけ	オイスターソース、しょうゆ ポークブイヨン
		えのきと豆腐の中華スープ	とうふ	でん粉	えのきたけ、チンゲン菜、だいこん	チキンブイヨン、しょうゆ
		豆乳プリン	豆乳プリン			
23 水		黒米ごはん		米、黒米		
		クープイリチー	ぶたにく、あぶらあげ、昆布	大豆油、三温糖	千切り大根、こんにゃく、にんじん	ポークブイヨン、しょうゆ
		もずくのかきあげ	鶏卵、もずく、ちくわ	小麦粉、大豆油	たまねぎ、にんじん	
		イナムドゥチ	ぶたにく、カステラカマボコ、みそ		こんにゃく、だいこん、しいたけ、ねぎ	
24 木 幼稚園		麦ごはん		米、麦		
		ビーフカレー	きゅうにく	じゃがいも、小麦粉、大豆油、米油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、りんご	カレールウ、チャツネ、ウス ターソース
		モーウイの梅肉和え	いとけすり	三温糖	モーウィ、きゅうり、梅肉	酢、しょうゆ
25 金		コッパン		学校給食用パン		
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず、ポークビーンズ	小麦粉 じゃがいも、三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト	ナミックスソース、ウスター ソース
		ブロッコリーサラダ	ハム	オリーブ油、三温糖	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ	酢、しょうゆ
		手作り冬瓜ジャム		三温糖、コーンスターチ	とうがん、レモン、りんご	
28 月		麦ごはん		米、麦		
		厚揚げの中華煮	ぶたにく、あつあげ	大豆油、三温糖、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけ のこ こまつな	オイスターソース、しょうゆ
		タイピーエン くだもの	うすらの卵、ぶたにく	春雨、ごま油、大豆油、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、絹さ や、しいたけ オレンジ	ポークブイヨン、しょうゆ
29 火		ピラフ	ぶたにく、レンズまめ	米、むぎ、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン	チキンブイヨン
		キャベツのメンチカツ	キャベツのメンチカツ	大豆油		
		野菜スープ	白インゲン豆、ハム	じゃがいも	キャベツ、にんじん、セロリ、たまねぎ	しょうゆ
30 水		麦ごはん		米、麦		
		サバのゆず酢かけ	さば	三温糖、でん粉	ゆず	酢、しょうゆ
		炒り豆腐	とりにく、とうふ	三温糖、大豆油、ごま油、でん粉	しいたけ、にんじん、たまねぎ、あお 豆	しょうゆ
		さわにわん	ぶたにく		こぼろ、にんじん、だいこん、しいた け	しょうゆ