

令和2年度 7月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）①

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL 956-3106

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、

別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋 アーモンド

年	組	氏名
---	---	----

- 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。
- 練り製品（かまぼこ、チキアギ等）は卵不使用です。

日	行事食	こんだてめい	おもな材料と体内の働き			調味料
			あかのグループ おもに体をつくる もとなる食品	きいろのグループ おもにエネルギーの もとなる食品	みどりのグループ おもに体の調子を整える もとなる食品	特定原材料7品目 特定原材料に準ずる27品目を 使用する調味料
水	欠食	ミートスパゲティ	ぎゅうにく、ぶたにく だいず	スパゲティ オリーブ油	たまねぎ、にんじん、セロリ マッシュルーム、ピーマン、トマト	ウスターソース
		ベジタブルスープ	白いんげん豆、さやいんげん ベーコン	じゃがいも	キャベツ、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、チキンブイオン
		フルーツ白玉		白玉だんご	みかん缶、シークワーサー、黄桃缶、パイナップル缶	
木	幼稚園	麦ごはん		米、麦		
		シカムドッチ	ぶたにく、カステラカマボコ		だいこん、こんにゃく、ねぎ、しいたけ	しょうゆ
		ゴーヤチャンプルー	とうふ、ぶたにく、糸けずり、ツナ	大豆油、麩	にがうり、もやし、たまねぎ、にんじん	しょうゆ
金	幼稚園	小魚のゴマがらめ	カエリ	ごま、三温糖、水あめ		しょうゆ
		ひじきごはん	ぶたにく、チキアギ、ひじき 油揚げ、だいず	米、むぎ、大豆油	シイタケ、にんじん、ごぼう、ねぎ、あお豆	しょうゆ
		冬瓜ともずくのみそ汁	とうふ、もずく、みそ		とうがん、えのきたけ、ねぎ	煮干しだし
月	幼稚園	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、豆乳、青のり	大豆油、小麦粉		
		麦ごはん		米、無圧パン麦		
		マーボー冬瓜	とうふ、ぶたにく、タケノコ、 赤みそ	大豆油、ごま油	とうがん、たまねぎ、にんじん、たけのこ 長ねぎ、ごま	テンメンジャン、しょうゆ、でん粉 オイスターソース ポークブイオン
火	たなばた 献立	春雨サラダ		はるさめ、三温糖、ごま油 ごま	もやし、にんじん、きゅうり	酢、しょうゆ
		ゆかりごはん		米、無圧パン麦、砂糖	赤しそ	
		天の川スープ	魚そうめん、こんにゃく	麩	だいこん、にんじん、オクラ	しょうゆ
水	幼稚園	冬瓜のそぼろ煮	ぶたにく、あつあげ	三温糖、でん粉	とうがん、にんじん、たまねぎ、ツナ、 たけのこ、しいたけ	しょうゆ
		たなばたゼリー		砂糖	ブルーベリー果汁、みかん果汁、レモン果汁 水あめ、寒天	
		なかよしパン		学校給食用パン		
木	幼稚園	へちまのクリームシチュー	とりにく	オリーブ油、じゃがいも、 小麦粉	にんじん、たまねぎ、へちま、コーン アスパラガス	チキンブイオン
		にんにくの芽炒め	ぶたにく	大豆油、ごま油	にんにくの芽、たまねぎ、にんじん たけのこ	しょうゆ
		くだもの			すいか	
金	幼稚園	たきこみご飯	ぶたにく、タケノコ、チキアギ	米、むぎ、大豆油	にんじん、ごぼう、ねぎ	しょうゆ
		冬瓜のみそ汁	厚揚げ、みそ		とうがん、こまつな、えのきたけ、ねぎ	煮干しだし
		もずくとモーウィの酢の物	もずく	三温糖	きゅうり、モーウィ、 シークワーサー果汁	しょうゆ、酢
土	なつとう の日	麦ごはん		米、無圧パン麦		
		けんちん汁	厚揚げ	さといも、ごま油	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ、煮干しだし
		こんにゃくの金平	いとけずり	こんにゃく、じゃがいも、 大豆油 ごま油	ごぼう、にんじん、ピーマン	しょうゆ
日	幼稚園	納豆	納豆			

令和2年度 7月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）②

13 月	ブルコギ丼（麦ごはん）		米、無圧パン麦		
	ブルコギ丼（具）	ぎゅうにく、ふたにく	三温糖、ごま油、はるさめ、大豆油	たまねぎ、にんじん、黄パプリカ	コチュジャン、ポークフィヨン
	わかめスープ	とうふ、わかめ	でん粉	赤パプリカ、しいたけ、リンゴ	しょうゆ
	チョレギサラダ		ごま油、ごま	こまつな、コーン、しいたけ	しょうゆ、煮干しだし
14 火	パーカーハウスパン		学校給食用パン		
	夏野菜のラタトゥイユ		オリーブ油、三温糖	たまねぎ、モウイ、なす、ズッキーニ	チキンフィヨン
	夏野菜のスープ	もずく、レンズまめ		赤パプリカ、黄パプリカ、トマト、かぼちゃ	
15 水	カレーピラフ	レンズまめ、とりにく	米、押し麦、大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン	チキンフィヨン、しょうゆ
	ヌードルスープ	とりにく	スバゲティー	赤パプリカ	
	ハンバーグパインソース	ハンバーグ	三温糖、でん粉	たまねぎ、マッシュルーム、パセリ	しょうゆ
16 木 幼稚園	麦ごはん		米、無圧パン麦		
	モウインブシー	ふたにく、厚揚げ、チキアギ、みそ	三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、こまつな	しょうゆ
	もずくのすまし汁	もずく		にんじん、だいこん、えのきたけ、長ねぎ	煮干しだし、しょうゆ
	県産さわらの照り焼き	さわら	三温糖		しょうゆ
17 金	麦ごはん		米、無圧パン麦		
	五目スープ	とりにく	ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ジャガイモ、きくらげ	しょうゆ、チキンフィヨン
	島野菜の酢鶏	とりにく	大豆油、三温糖、でん粉、小麦粉	しいたけ	
20 月	手作りふりかけ	大豆、アーモンド、糸けすり、のり	三温糖	にんじん、たまねぎ、モウイ、たけのこ	しょうゆ、酢
	麦ごはん		米、無圧パン麦	にがうり、赤パプリカ、リンゴ、トマト	
	豆乳入り豚汁	ふたにく、油あげ、みそ			しょうゆ
	おから炒め	おから、ひじき、ちくわ	大豆油、ごま油	たまねぎ、にんじん、だいこん、こんにゃく	煮干しだし
21 火	魚のねぎしょうゆかけ	さば	三温糖	ごぼう、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ
	麦ごはん		米、無圧パン麦	にんじん、もやし、こ	
	チムシンジ	ふたにく、豚レバー、みそ	じゃがいも	長ねぎ	しょうゆ、酢
	からし菜チャンプルー	チキアギ、とうふ、ふたにく	大豆油	にんじん、とうがん、たまねぎ、こ	煮干しだし、しょうゆ
22 水	もずくみそ	もずく、みそ、ツナ	大豆油、三温糖	からしな、にんじん、たまねぎ、もやし	しょうゆ
	わかめうどん（めん）		うどん	ねぎ	
	わかめうどん（汁）	ふたにく、なると、わかめ	大豆油	はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ	しょうゆ
	豚肉と夏野菜の炒め物	ふたにく、みそ	ごま、三温糖、ごま油	こまつな、長ねぎ	
27 月	いものごま天ぷら	豆乳	さつまいも、小麦粉、こま、大豆油	なす、しめじ、もやし、にんじん、たけのこ	しょうゆ
	クファージュシー	ふたにく、チキアギ、ひじき	米、むぎ、大豆油、三温糖	ウンチェー	
	うちな〜みそ汁	とうふ、ふたにく、みそ		にんじん、たけのこ、ねぎ	ポークフィヨン、しょうゆ
	きびなご南蛮漬	きびなご	大豆油、三温糖、小麦粉、でん粉	とうがん、にんじん、もやし、こんにゃく	煮干しだし
28 火	麦ごはん		米、無圧パン麦	たまねぎ、にんじん	酢、しょうゆ
	きのこのすまし汁			たまねぎ、にんじん	
	筑前煮	とりにく	大豆油、三温糖	たまねぎ、にんじん	
	きゅうりのおかか和え	糸けすり	ごま	えのきたけ、なめこ、長ねぎ、しいたけ	しょうゆ
29 水	きゅうりのおかか和え	糸けすり	ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん	しょうゆ
	マッシュルーム		三温糖	こんにゃく、たけのこ、れんこん、しいたけ	しょうゆ
	マッシュルーム		三温糖	きゅうり、キャベツ、にんじん、もやし	しょうゆ、酢
	マッシュルーム		三温糖	こまつな	
30 木 幼稚園	マッシュルーム		砂糖、水あめ、マッシュルーム果汁		
	麦ごはん		米、無圧パン麦		
	中華コーンスープ		でん粉	コーン、たまねぎ、にんじん、長ねぎ	チキンフィヨン、しょうゆ
	厚揚げの中華炒め	ふたにく、あつあげ	大豆油、三温糖、でん粉	はくさい、にんじん、たまねぎ、たけのこ	オイスターソース、しょうゆ
31 金	くだもの			こまつな	
	チリドック（コッパン）		学校給食用パン	パイン	
	チリドック（チリソース）	ウィンナー、ふたにく、大豆	大豆油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム	チリソース、ウスターソース
	麦と野菜のスープ	レンズまめ、とりにく	じゃがいも、大豆油	だいたい、たまねぎ、キャベツ、にんじん	デミグラスソース
31 金	冬瓜ポンチ		グラニュー糖	とうがん、パイン缶、みかん缶、黄桃缶	しょうゆ、チキンフィヨン、煮干しだし
			白玉だんご	シクァーサー果汁	