

令和2年度 6月 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）

※材料の都合により献立や食材を変更することがあります。

嘉手納町立学校給食共同調理場 TEL 956-3106

食物アレルギーをお持ちのご家庭へ この献立表は、自己管理できるための献立表です。必ず登校前に児童生徒が確認できるようにして下さい。

この献立表は、学校給食に使用される食品、調味料を表示したものです。

※調味料・加工食品等のアレルギー表示については、別紙『学校給食調味料・加工食品等一覧表』で確認ください。

1. 学校給食予定献立表（食物アレルギー詳細を含む）には、食品衛生法で定められた28品目を表示します。

●特定原材料7品目 卵 乳 小麦 そば 落花生（ピーナッツ） えび かに

●特定原材料に準ずる21品目

アーモンド、あわび いか いくら 鮭 さば 大豆 ごま くるみ カシューナッツ 豚肉 牛肉 鶏肉 ゼラチン りんご バナナ もも オレンジ キウイフルーツ 松茸 山芋

年	組	氏名
---	---	----

- 調理場での揚げ油は、3～4回続けて使用することがあります。
- 貝類（あさり等）、小魚類（チリメン・しらす・カエリ等）、海藻類（もずく・アーサ・のり等）、煮干しだしには、原料にえび・かに・いか等が混入するおそれがあります。
- ハムやベーコン、ウインナーは乳・卵不使用、無添加です。
- マヨネーズは卵不使用です。

日 曜日	行事食 欠食	こんだてめい ★毎日牛乳がつかます	おもな材料と体内での働き			調味料
			あかのグループ おもに体をつくるもとになる食品	きいろのグループ おもにエネルギーのもとになる食品	みどりのグループ おもに体の調子を整えるもとになる食品	
1 月		麦ごはん		米、麦		
		マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、タマネギ、みそ ※タマネギ	ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、こ きくらげ、しいたけ、	豆板醤、コチュジャン、テンメンジャン ケチャップ、ポークフィヨン
		パンウースウ	※ハム	はるさめ、ごま、三温糖 ごま油	もやし、きゅうり、にんじん、シークァーサー	酢、醤油
2 火		きなこあげばん	※きなこ ※脱脂粉乳	※給食用パン、大豆油、黒糖 三温糖 ※アーモンド		
		ミネストローネ	※ハム、タマネギ	じゃがいも、※マカロニ 三温糖	たまねぎ、にんじん、セロリ、キャベツ、トマト	ウスターソース、ケチャップ ポークフィヨン、トマトピューレ
		アスパラソテー	※アスパラ	大豆油	グリーンアスパラ、にんじん しめじ、だいこん	
3 水		スタミナ丼（麦ごはん）		米、麦		
		スタミナ丼（具）	ぶたにく	大豆油、三温糖	たまねぎ、にんじん、こんにゃく	醤油
		サンラータン	ぶたにく、※豆腐	春雨、ごま油、でん粉	にんじん、ねぎ、トマト、えのきたけ、しいたけ たけのこ	醤油、酢
	大学芋		さつまいも、大豆油、三温糖、ごま 水あめ、でん粉		醤油	
4 木		麦ごはん		米、麦		
		冬瓜のカレー煮	※厚揚げ、大豆、ぶたにく	じゃがいも、大豆油、三温糖 でん粉	とうがん、にんじん、マッシュルーム、あお豆	カレールウ、醤油、カレー粉
	幼稚園	カミカミあえ くだもの	※さきいか、昆布	ごま	もやし、きゅうり、たくあん オレンジ	
5 金		黒糖パン		※学校給食用パン		
		ポークビーンズ	ぶたにく、だいず	※ポークビーンズ、小麦粉 じゃがいも、三温糖、大豆油	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト	ケチャップ、デミグラスソース、 ウスターソース
		コールスロー		※アーモンド 三温糖	キャベツ、きゅうり、トマト、にんじん、赤パプリカ レモン	ノンエッグマヨネーズ、酢、
		くだもの			りんご	
8 月		ゆかりごはん		米、麦	しそ	
		豚汁	ぶたにく、※油揚げ、※みそ	さといも、大豆油	こんにゃく、ごぼう、だいこん、ねぎ	煮干しだし
		ひじきいため	ひじき、ぶたにく、大豆 ※うす揚げ	こんにゃく、三温糖、大豆油	たけのこ、にんじん、キャベツ、こ ろね	醤油
		くだもの			オレンジ	
9 火		あわごはん		米、あわ		
		春雨スープ		春雨、ごま油	えのきたけ、はくさい、にんじん、たまねぎ こまつな	チキンフィヨン、醤油
		チンジャオロウスウ	ぎゅうにく	三温糖、でん粉 大豆油	赤パプリカ、黄パプリカ、にんじん、たけのこ ピーマン	オイスターソース、豆板醤、醤油
	焼き餃子	※ぎょうざ				
10 水		コッペパン		※学校給食用パン		
		キャベツのスープ	※アスパラ	じゃがいも	キャベツ、にんじん、セロリ、たまねぎ	醤油
		鶏肉の照り焼き	とりにく	三温糖		醤油
		ブロッコビーサラダ	ガルパンツ、マローファットピース レッドキドニー、ツナ	フレンチドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、コーン、シークァーサー	酢、バジル粉
11 木		中華風たきこみごはん	※油揚げ、ぶたにく	米、麦、三温糖、ごま油、大豆油	タマネギ、たけのこ、にんじん、ねぎ	チキンフィヨン、醤油
		中華スープ	※豆腐	でん粉	えのきたけ、コーン、にんじん、チゲソウイ	チキンフィヨン、醤油
	幼稚園	魚の中華焼き	シイラ	ごま油、三温糖、ごま		豆板醤、醤油

令和2年度 6月 学校給食予定献立表 (食物アレルギー詳細を含む)

12 金		五穀ごはん		米、※五穀米		
		大根のそぼろ汁	ぶたにく、※厚揚げ	でん粉	だいこん、ねぎ	醤油
		野菜炒め	ツナ	大豆油	キャバツ、たまねぎ、こまつな、にんじん	醤油
		焼きサバ	さば			
15 月		麦ごはん		米、麦		
		チキンカレー	とりにく	じゃがいも、大豆油、小麦粉	たまねぎ、にんじん、リンゴ ピーマツ、ブルーベリー	チャッツネ、醤油、デミグラスソース カレールウ
		豆とアーモンドのサラダ	ガルバンゾ、マローファットピース レッドキドニー	※アーモンド、ごま 三温糖	きゅうり、にんじん、こまつな	ノンエッグマヨネーズ、醤油
16 火		麦ごはん		米、麦		
		豆腐ときのこのスープ	※豆腐	でん粉	えのきたけ、チゲツリ、きくらげ、しいたけ	チキンブイヨン、醤油
		八宝菜	ぶたにく、イカ	ごま油、でん粉 三温糖、大豆油	はくさい、チンゲン菜、きくらげ、くわい たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、しいたけ くわい水煮レトルト、きくらげ	醤油、オイスターソース
		小魚とアーモンドのみつがらめ	カエリ	アーモンド 三温糖、水あめ		醤油
17 水		沖縄そば (そば汁)		※沖縄そば、三温糖	ねぎ	煮干しだし、醤油、七味唐辛子
		沖縄そば (肉煮付け)	豚肉	三温糖		醤油
		沖縄そば (かまぼこ)	かまぼこ			
		ヌンクークワァー	※厚揚げ、ぶたにく、※チキアギ	三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、からしな	醤油
		くだもの			バナナ	
18 木	幼稚園	麦ごはん		米、麦		
		かしわ汁	とりにく、こんぶ		だいこん、にんじん、ねぎ	醤油
		きんぴらごぼう	ぶたにく、※チキアギ	大豆油、三温糖、ごま油、ごま	ごぼう、にんじん、こんにゃく、あお豆	醤油、七味唐辛子
		手作りふりかけ	チリメン、糸けずり、大豆	ごま、三温糖	青のり	醤油
19 金	食育の日	麦ごはん		米、麦		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、こんにゃく、三温糖 大豆油	たまねぎ、にんじん、シタケ、長ねぎ、いんげん しいたけ	醤油、ホークブイヨン
		切り干し大根の和え物	※ちくわ	三温糖、ごま	ブロッコリー、きゅうり、もやし、にんじん	酢、醤油
		納豆	納豆			
22 月	懸霊の日献立	カンタバーシューシー	ぶたにく、※油あげ、ツナ	米、麦、大豆油	カンタバー、にんじん、えのきたけ、しいたけ	醤油
		豆腐チャンプルー	※豆腐、ぶたにく、糸けずり	大豆油	キャバツ、たまねぎ、こまつな、にんじん	醤油
		焼き芋		さつまいも		
24 水		麦ごはん		米、麦		
	煮付け	ぶたにく、※厚揚げ、こんぶ ※チキアギ	三温糖	こんにゃく、にんじん、だいこん、こまつな	醤油、チキンブイヨン	
	ひじきのツナ和え	ひじき、糸けずり、ツナ	三温糖	もやし、キャバツ、きゅうり、にんじん シークァーサー	醤油、酢	
	くだもの			オレンジ		
25 木	クンクアチクニチ 幼稚園	もずく丼 (麦ごはん)		米、麦		
		もずく丼 (具)	もずく、ぶたにく、大豆 豚レバー	三温糖、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマツ、あお豆	醤油、
		ウサチ	とりささみ、みそ	三温糖、ゴマ	干しだいこん、きゅうり、にんじん	醤油、酢
		あまがし	金時豆、緑豆	三温糖、黒糖		
26 金	嘉手納小	麦ごはん		米、麦		
		冬瓜汁	とりにく	じゃがいも	とうがん、にんじん、からしな、しいたけ	醤油
		麩イリチー	麩、ツナ	大豆油	にんじん、キャバツ、たまねぎ、もやし、ゴ	醤油
29 月		油みそ	ぶたにく、※みそ、糸けずり	大豆油、三温糖	※梅肉	
		クファシューシー	ぶたにく、※チキアギ、ひじき ※油あげ、タケノコ	米、むぎ、大豆油、三温糖	にんじん、ごぼう、ねぎ、しいたけ	醤油、ホークブイヨン
		アーサ汁	※豆腐、アーサ		えのきたけ、しめじ	醤油
30 火		きびなごのから揚げ	きびなご	大豆油、小麦粉、でん粉		
		そぼろ丼 (麦ごはん)		米、麦		
		そぼろ丼 (肉そぼろ)	とりにく、ぶたにく、大豆、鶏レバー	大豆油、三温糖、黒糖		醤油
		そぼろ丼 (野菜炒め)		ごま、大豆油	たけのこ、からしな、はくさい、にんにく	醤油
	わかめスープ	わかめ、※豆腐		たまねぎ、とうがん、にんじん	醤油、チキンブイヨン	



げんきのひみつ はやね・はやおき・あさごはん